

Clara

ギフ クララ

2018.June & July | vol. 35
Classy & Rally



要チェック♥Clara 公式
インスタグラム

@gifu_clara

#ギフクララ
#clara

岐阜から、もっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…



アートにふれる 癒しの時間

CAFE AND MUSIC AND LIFE

ジメジメとした梅雨や暑い夏こそ、
アートにふれて、心癒される時間を過ごしましょう。
街中のギャラリーを中心に、クララ世代におすすめの
アートスポットをご紹介します。

Illustration by
日比野紗那 / ペン画家・岐阜県在住
daily37.com

クララインタビュー

中村和江鍼灸院 中村 和江 さん

インフォメーション

クララエリアの最新情報をお届けします！

ギフクララ

検索

クララサイト



facebook



Instagram



Claraはポストिंग及び、岐阜市・各務原市のイオン、アビタ&ピアゴのラックで配布中です

暑い夏、エアコンの体感温度、風で起こる

リモコン争奪戦で **喧嘩** していませんか？

暑い！

寒い！

筋肉量が多い男性。
筋肉はたえず熱を発生させています。
そのため、男性は暑がり！

筋肉量が少ない女性。
代わりに皮下脂肪が多く冷えやすい。
そのため、女性は寒がり！

光冷暖 快適生活

光冷暖(光エネルギー)により、
体感温度・室内環境をコントロールし、
エアコンなしで快適に過ごせる！
梅雨のジメジメが
室内に入った途端なかったことに！
気になるカビも発生せず、赤ちゃんも安心！
風がないからホコリが舞わない、だから空気がキレイ！



リモコン争奪戦も解決!!



一年中、家中どこに居ても 体感温度が一定

冬は遠赤外線で身体の芯からポカポカ！
夏はマイナスイオンで身体さわやか！

一年中20~28℃の室温を保ち、まるで森林のマイナスイオンを浴びた澄んだ空気の中にいるような快適さです。



時代は変化する！車はエコ自動運転の時代！
冷暖房は「光冷暖」の時代！

モデルハウスで光冷暖房の電気代が確認できます！ お家を建ててから、「電気代が高かった……」と後悔する前に！ あっという間にお掃除完了！ 冬の鍋もくもり知らず！ ペットのにおいが気にならない！

エアコンいらずの次世代型冷暖システム 「光冷暖」とは？

「光冷暖」とは、空調を使わずに夏は涼しく、冬は暖かい空間を提供できるシステムです。KFTパネルという特殊な装置(※)が持つ調湿性能が、壁や天井の表面に施された特殊なセラミック加工と共鳴し、遠赤外線の世界をつくることで、常に室内環境の温度や湿度を適正に保ちます。湿度があれば湿気を吸い、水温設定を変えられるため、暑さ寒さのストレスがないばかりか、布団やお風呂にもカビが付きません。



光冷暖 モデルルーム

毎週 **水 金 土 日** 開放 予約不要

水・金/ 10:00 ~ 15:00 土・日/ 10:00 ~ 16:00

さらにモデルルーム体感ハウスにて **要予約 夕食付き**
宿泊無料体験受付中!



モデルルーム/岐阜市琴塚2丁目8-5
モデルハウス (ローソン東隣、なかたにクリニック向かい)

電話・メール・SNS・LINE@にて
ご予約受付中!

☎ 058-241-0241
✉ takahata@flute.ocn.ne.jp

ご予約の際は、宿泊人数・お子さまの年齢・アレルギーの有無をお知らせください。

子供部屋・別荘・事務所・店舗など、
目的に合わせて自由設計！
移動できる建物、
キャリーハウスも展示中!



■お問い合わせ

(株) シェルピア 高畑 建設 TEL.058-241-0241

http://www.k-takahata.com/

高畑建設株式会社

検索

エアコンのいない住宅の詳細はHPにも掲載しておりますのでぜひご覧ください。



ご予約お待ちしております。

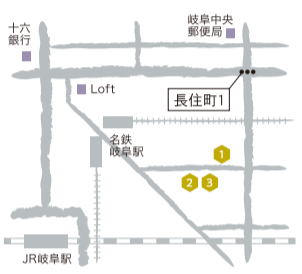
代表取締役社長
高畑 和代

アートにふれる 癒しの時間

街中のギャラリーを中心に、クララ世代におすすめのアートスポットをご紹介します。
足を運んでみると、素敵!癒される!好き!不思議!やってみたい!普段忘れていた思いや感情が溢れてきます。
思わぬ作品やアーティストさん、自分の新たな一面に出会えたり、心動かす時間を過ごしてみましよう。

岐阜駅周辺エリア

ギャラリー・ショップ・カフェをセットで楽しみたい、おしゃれな癒しのトライアングルです。



おしゃれな
展示会のDMも
チェック♪

1 STENPORT ステンポルト

素敵な暮らしのヒントが
見つかるギャラリー。
ワークショップもおすすめ!

器、生活道具、ファッションなど暮らし
に関わるものを中心に、毎月異なる企画展が開催されるギャラリーです。作り手さんをクローズアップし、魅力を引き出すユニークな作品展示&販売のほか、気軽に参加できるワークショップも開かれます。見る、触れる、買う、参加する...、いろんな体験ができますよ!

☎ 058-263-3720
岐阜市清住町2-4-2
◎ 11:00~18:00 定休日/日・月曜日

毎回趣向を凝らした企画展を開催。作り手さんと出会うチャンスも!



information

<p>一粒舎の革もの 6/9(土)~6/23(土)</p> <p>神奈川県葉山の自宅兼工房で夫婦で革の鞆製品の製作を手がける「一粒舎」の展示・受注会。靴と鞆の受注、新作の財布、害獣駆除された野生の鹿たちの革で作った巾着や帽子も数量限定で並びます。</p>	<p>sabot pop up shop 7/6(金)~7/21(土)</p> <p>豊田市のセレクトショップ「sabot」の雑貨や洋服を展示販売。以前、この場所にあったお店がsabot店主と共に、期間中だけ帰ってきます。ファンの方は是非。</p>
--	---



革×ストローなど様々なかごバッグ(4,000円~)や帽子はこれからの季節にオススメ!



りんごタルト(486円)とコーヒー(540円)。



3 nakanawa ナカニワ

ほっと一息つける、癒しのカフェ。
STENPORTの向かいにあるカフェ。ギャラリー&ショップを巡る合間の休憩にぴったり、一人でも寛げる、心落ち着くゆったりとした空間です。ランチはありませんが、おいしい飲み物、ケーキやトーストがいただけます。

☎ 058-216-1805
岐阜市吉野町3-17 1F
◎ 11:00~18:00 定休日/日・月曜日

2 pand パンド

暮らしに加えたい素敵なものがいっぱい。
STENPORTの向かい、nakanawaの2F。器、家具、生活道具、男女の洋服、靴、バッグ、アクセサリーなど、素材と作り手にこだわった暮らしに関わる幅広いアイテムが揃うショップです。暮らしにちょっと変化が欲しい時、是非のぞいてみてください!

☎ 058-263-3720
岐阜市吉野町3-17 2F ◎ 11:00~18:00 定休日/日・月曜日



温もり感じる空間。紅茶やグラノーラ、水曜日にはパンの販売もあり。

岐阜エリア

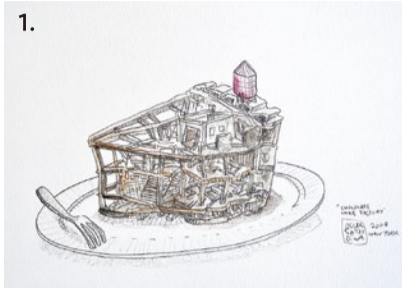
それぞれに個性があるギャラリー。
心地よい空間、家に飾りたい作品、好みの作家さん…
素敵な出会いが待っています！



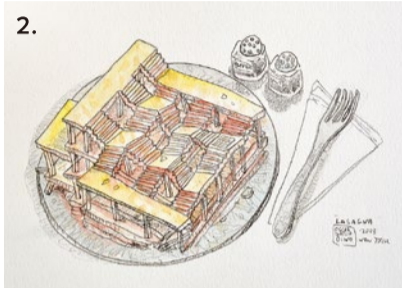
趣の異なる2つの展示室がある。



1.



2.



3.



1 GALLERY CAPTION ギャラリーキャプション

古ビルの2階、心地よい空間で
現代アートに触れる人気ギャラリー。

外観からは想像できない、自然光の入る心地よい空間が広がっています。年間5本前後開催される企画展は、作家さんと信頼関係を築きながら一緒に創り上げる見応えのある内容で、幅広い客層に評判です！作品や作家さんのこと、価格のことなど何でも気軽にお問い合わせを。ディレクターの山口さんが優しく対応してくれます。

☎ 058-265-2336

岐阜市玉姓町3-12 伊藤倉庫2F

🕒 12:00~18:30 定休日/月・火・祝日(展覧会会期中)

※入場無料

Information

常設展示 6/1(金)~6/30(土)

大岩オスカーのほか、何人かの作家の作品が並びます。

木村彩子展 10月頃予定

※トークイベントもあり

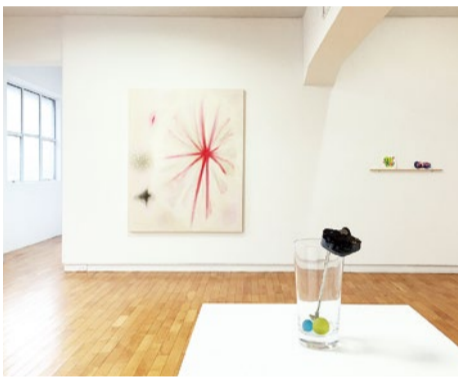
大岩オスカーの作品、上から①「Chocolate Cake Factory」②「Lasagna」いずれも紙に鉛筆、水彩、コーヒー sheetsize /25.8×37.9cm 2008年 ③木村彩子の作品「nakaniwa」綿布に油彩 45.0×50.0cm 2011年(個人蔵)



ちょっと
勇気を出して
入ってみて！



問屋街の近く、戦後すぐに建てられたラムネ工場をリノベしたビル。駐車場2台あり。



カフェ、ベーカリー、洋菓子、インテリア、ギャラリー、フラワーショップ、陶芸教室が集まる「ナガラガワフレーバー」の一角。



器を中心とした作家作品が並ぶ常設展示。



Information

サブロウ ガラスの器展 ~夏のおもてなし~
7/14(土)~8/2(木)

富山在住のガラス作家 サブロウさんの器は、美しいモザイク模様が印象的で、独自の配合から生み出された色合いはとても爽やか。夏のおもてなしにいかがですか。

2 ギャラリー元浜 もとはま

季節を感じ、暮らしの中で使いたい作品に出会う。

重厚な材木問屋の蔵をリノベーションした木のぬくもりを感じる空間で、器を主にした常設展と、季節に合わせた企画展を開催。暮らしに取り入れたい作家作品に出会えます！インテリアショップ「イルボスコ」のほか、フラワーショップや陶芸教室もありいろいろと楽しめるアートスポット。ぜひ、足を運んでみてください。

☎ 058-263-1227

岐阜市西材木町41-2 ナガラガワフレーバー内
🕒 10:00~18:00 定休日/火曜日 ※無料駐車場50台



店内には木、陶器、布、ガラス、和紙など自然素材とデザインにこだわった雑貨が並ぶ。



古い町並みに佇む、間口は狭く奥に広い古民家。駐車場2台あり。



靴を脱いで上がる、心落ち着く和の空間。



ユニークな企画展も開催される2階の白い部屋。



店頭では、美濃和紙や作家のグッズ、オリジナルの大仏クッキーなどが購入できる。

3 小さい家

店主との会話も楽しい、小さな古民家が丸ごとアート空間！

和室・2階・屋根裏・中庭など、古民家の佇まいをいかした空間でいろんなアートに触れることができます。自らも立体造形を手がける女性店主は、様々な作家さんと交流があり、NPOアートの駅主催者。アート情報を得たり、会話を楽しみながら、小さな家に居るうちに、どんどんアートが身近になってきます！

☎ 090-2922-3946

岐阜市上新町7

🕒 12:00~17:00 営業日/金・土・日曜日(不定休あり)

Information

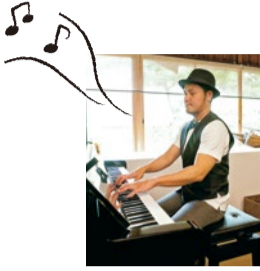
※6月の営業は下記のみ
ギャラリーコレクション 6/15(金)~17(日)、22(金)~24(日)
企画展「こわす！」 7/6(金)~22(日)

◎和室・2F 白い部屋はレンタル可能です。お気軽にお問い合わせを。



岐阜エリア

音楽、演劇やバレエなどライブならではの体感を！
お子様も一緒に楽しめる企画もご紹介します。



ピアノフォーマー ウーノ

音楽チャージなし・投げ銭大歓迎！
気軽に楽しめる「よりみちコンサート」。
「音楽にふれるきっかけを！」と始まった、ウーノさんによるピアノ演奏会「よりみちコンサート」。耳にしたことのあるクラシックから童謡や歌謡曲までピアノ&トイピアノでの生演奏が楽しめる30分ほどの贅沢なひと時です。お気軽にご来店を！

【問合せ先】ウーノ
☎ 090-9220-0801 ✉ info@unozone.info
詳細はWEBで <http://unozone.info>

information

6月・7月 よりみちコンサート

- ◎珈琲茶館 左岸
6/29(金)・7/27(金) 14時～
- ◎くらぜん
6/13(水)・7/11(水) 14時～

親子で
楽しめる！

10,000円で
「親子でコンサート」開催しませんか！

- ◎日時/水・木曜日9時～13時開催
- ◎参加費/10,000円(ホール代込み)
- ◎場所/サロンドルチェ(岐阜市金園町2-4 希望ヶ丘テラス)
- ◎参加人数/10人まで ※小学生以下のお子様または妊婦さんが一人いればOK。
- ◎30分のピアノ演奏(クラシック名曲集またはショパン名曲集)



オルゴールのような音色の
シェーンハット(アメリカ)のトイピアノ。

岐阜市出身。ピアニスト・トイピアニスト・ピアノ教師。トイピアノを持ち運んで演奏する「よりみちコンサート」を行うなどフォーマーとしても活躍。



料金はドリンク代のみでOK。
リクエストもどうぞ！

※珈琲茶館 左岸

絶品ドリンク
&スイーツも
おすすめ！

1 珈琲茶館 左岸

ジュエリー展や様々な演奏会を開催。
よりみちコンサートの他、ジュエリーコレクションや様々な演奏会を開催しています。



☎ 058-262-0351
岐阜市松屋町1
◎[平日]10:30～18:00
定休日/日・月曜日

information

- ジュエリーコレクション 6/1(金)～6/14(木)
- 後藤未穂ソプラノコンサート 6/24(日)2回開催 **有料**
- ジャズライブ 7/14(土) **有料**



お子様も一緒に
楽しめる演劇とバレエ！

岐阜が拠点の劇団とバレエ団による、
親子で楽しめる演目です。
ぜひ、ご家族でライブ体験を！



小学生
以上
対象



2 劇団はぐるま第139回公演
「暗いところからやってくる」

劇団はぐるまの若手が熱演。
ワクワクドキドキが止まらない！
臨場感たっぷりの小劇場での公演。「おばあちゃんが死んで、おばあちゃんのおちに引っこした」小学生の輝夫君と一緒に、ワクワクドキドキしちゃいましょう！

6/13(水)19:30 6/16(土)14:00/17:00
6/15(金)19:30 6/17(日)10:30/14:00

御浪町ホール 岐阜市御浪町10 御浪ビル3F
※一般2,500円、高・大学生1,500円
小・中学生1,000円(当日各+300円)

【問合せ先】劇団はぐるま ☎ 058-265-1852

親子で
楽しめる！



3 安田美香子バレエ団第23回公演
「ドールフェアリー全幕」

優雅で愛らしい人形たちと一緒に、
心おどるバレエの世界へ。

優雅な踊りや音楽・豪華な舞台演出のクラシックバレエ公演。お子様から大人まで楽しめる、バレリーナとピエロ、様々な人形たちによる愛と友情の物語です。

7/7(土) 18:00～

岐阜市民会館 岐阜市美江寺町2-6
※3,000円(当日+500円)

【問合せ先】安田美香子バレエ ☎ 0120-411-801



In summer, invited by fresh green wind...

cyan × LA PAGE



cyan シアン
TEL.058-214-8686
〒500-8232 岐阜県岐阜市前色1-8-6
■受付時間 9:30～18:00
パーマ・カラーは17:00まで
■定休日 毎週月曜日&第1火曜日・第3日曜日
(7月より毎週月曜日・火曜日が定休日となります。)
<http://cyan.la>



LA PAGE ラ パージュ
cyan
TEL.058-201-2266
〒500-8402 岐阜県岐阜市竜田町7丁目10-1
■受付時間 9:30～18:00
パーマ・カラーは17:00まで
■定休日 毎週月曜日&第1火曜日・第3日曜日
(7月より毎週月曜日が定休日となります。)
<http://cyan.la>

各務原エリア

参加型写真フェス 「セレクト展」 ギャラリーを巡る。

1 cafe & gallery goboc ゴボク

4月
OPEN!

木の心地よさを体感できる! カフェ&ギャラリー。

東海学院大学の近くにオープンしたカフェ。木のある暮らしを提案する「飛騨五木」が運営しており、木をふんだんに使った明るい空間になっています。爽やかな香りや肌触りなど、木のぬくもりを感じながら、ランチやスイーツこだわりのコーヒーがいただけます。ギャラリーやワークショップも随時企画予定。お楽しみに!

☎ 058-372-2186

各務原市那加桐野2-9-1 ☎ 11:00~17:00 定休日/日・月曜日

企画展示やワークショップ、地域のコミュニティの場としても利用できますのでお気軽に相談を。



カフェスペースとして使える離れ。グループやご家族での利用にどうぞ。(要予約)



敷地内には寛げる芝生が広がり、カフェと離れ、設計事務所も隣接。

パスタやカレーなどのランチ(830円〜)には、スープ・サラダドリンクが付く。



注文を受けてからハンドドリップするコーヒーや、プレートスイーツもおススメ。



木を活用したオリジナルグッズのおもちゃ・雑貨なども販売。

information

セレクト展
6/15(金)~27(水)
山の日イベント
8/11(土)山の日

パークメント

写真展 park'ment

一般の人が「公園に行き、写真を撮って、投稿して応募する」参加型写真フェスのセレクト展・ベスト展が開催されます。

◎セレクト展

期間 6/15(金)~27(水) 会場 市内5か所のギャラリー
一般応募作品の中からカメラマンによる選考された写真の展示

◎ベスト展

期間 6/29(金)~7/9(月) 会場 KAKAMIGAHARA OPEN CLASS
セレクト展の中から、一般投票により選ばれた写真の展示。

・cafe&gallery goboc ・ギャラリー&カフェ 204
・KAKAMIGAHARA STAND
・KAKAMIGAHARA OPEN CLASS
・草薙BOOKS 各務原店



カカミガハラスタンド

2 KAKAMIGAHARA STAND

公園に来たら立ち寄りやすい! カフェ&ギャラリー。

緑あふれる公園「学びの森」にある開放感いっぱいのカフェで、主に市内で作られた食材を使ったメニューが揃います。奥のイートインスペースはギャラリーとして様々な企画展やワークショップが開催されていますので、公園に遊びに来たら、是非のぞいてみてください!

☎ 058-389-8979

各務原市那加雲雀町10-4 ☎ 10:00~22:00 定休日/木曜日

いろいろな作品が楽しめる♪



緑が美しい公園「学びの森」にある。



information

寄り合い(毎月開催)
6/6(水), 7/4(水) 19:30~
〇〇マルシェ
6/10(日) 10:00~16:00
セレクト展
6/15(金)~27(水)
SAKE部
日本酒の擬人化
6/30(土)
星空パル
7/13(金)~10/14(日)



蒸しぱんや焼き菓子、ドリンクなどがありテイクアウトも可能。①フローズンフルーツソーダ(680円)と②蒸しぱんプレート(500円〜)。

3 Gallery & Cafe 204

ニーマルヨン

様々な個展・グループ展が楽しめる! ギャラリー&カフェ。

イオンモール各務原から南に車で約5分、田畑の広がる中に佇むギャラリーが主役のカフェ。毎月3本前後の企画展が開催され、ワークショップも人気です。窓際にはカウンター席もあり、お一人でもゆっくり過ごせますので、お気軽にどうぞ。

☎ 090-1985-2048

各務原市神置町3丁目204番地

☎ 10:00~17:00 定休日/月・火曜日



奥はギャラリースペースとなっている。



樹齢80年を超える横の木がシンボルツリー。



メニューはドリンク(380円〜)のみで、バームクーヘン・チョコが付く。陶器皿は手作り。

information

彩パッチワークキルト展
6/6(水)~10(日)
セレクト展
6/13(水)~24(日)
型絵染展
7/4(水)~8(日)
うさとの服展
7/11(水)~15(日)
チョコレートアート展
7/18(水)~22(日)



型絵染作品



イオンモール各務原2階の一角。

information

セレクト展 6/15(金)~27(水)
6/16(土)カメラマンによるトークショー。
ベスト展 6/29(金)~7/9(月)

4 KAKAMIGAHARA OPEN CLASS

2017年
7月
OPEN!

ショッピングのついでに、鑑賞や情報収集!

様々な展示会、ワークショップやトークセッションなどを定期的で開催し、暮らしや働くことのヒントや市の魅力を発信しています。オープンスペースで、何をやっているのかわかるので安心。お気軽にお立ち寄りを!

☎ 058-382-1194

各務原市那加萱場町3-8 イオンモール各務原2階

☎ 10:00~19:00 定休日/無休

5 河川環境楽園 夏フェス OUR FAVORITE THINGS

河川環境楽園で開催される野外音楽フェス。今年も暑い夏がやってきました! 9組のアーティストが参加、みんな楽しみましょう。

参加予定アーティスト

CHAI ムツメ 呂布カルマ
Yogee New Waves Tempalay ORLAND
YOUR SONG IS GOOD MONO NO AWARE deadbundy

・7/8(日) 11:20~20:30(予定)

河川環境楽園 各務原市川島笠田町1564-1

※前売り/ 3,500円(小学生以上はチケットが必要)

【問合せ先】OUR FAVORITE THINGS実行委員会事務局 ☎ 058-383-9925



多治見エリア

ちょっと足を伸ばして
多治見エリアのギャラリー・カフェと
おすすめ企画展美術館巡り



倉庫を
リノベーション
した建物。



1 SWANTILE CAFE スワンタイルカフェ

カフェ&ギャラリー・工房で、タイルの魅力を再発見。
美濃焼卸団地内の一角、多治見のタイルメーカー日東製陶所
が運営するカフェ。元倉庫をリノベーションした建物で、大きな
窓、高い天井の大空間はタイルがふんだんに使われており、どこ
を切り取ってもかわいい!おしゃれ!ギャラリー、工房、ショップ
もあり、おいしい食事と共に、タイルの魅力を再発見できます。

☎ 0572-26-9516
多治見市旭ヶ丘10丁目6-15
① [カフェ] 11:00~17:00、17:30~完全予約制 [SWAN工房] 11:00~17:00
定休日/火曜日 (祝日の場合は営業)



店内は
おしゃれな
タイルの装飾で
いっぱい



工房では、写真立てやコースターなどオリ
ジナルグッズが作成できる(500円~)。



2.

箸置きは
お持帰り
OK!



1.

①これからの季節はふわふわミルク
スイーツ「スノーパウダー(780
円)」もおすすめ。②③プレートラン
チ(1,380円)などランチやデザー
トも充実。



3.



これは象牙の彫刻!
まさに驚異の
超絶技巧!



これが
木彫り!!

おしゃれ!

①②「驚異の超絶技巧!
明治工芸から現代アート
へ」より③「デンマーク・デ
ザイン」より

自然に囲まれたセラミック
パークMINO。ショッ
プ・作陶館・カフェ・展望
台も併設。



2 岐阜県現代陶芸美術館

国内外のものづくりの「凄い!」に
出える美術館。

陶磁器をテーマにした文化振興やまちづく
りの拠点となっている美術館。世界各地の
近現代の陶芸作品を収集し、様々な展覧
会・イベントを開催しています。ゆっくりと
時間をとって楽しみたい!

☎ 0572-28-3100
多治見市東町4-2-5 (セラミックパークMINO内)
①10:00~18:00 (入館は17:30まで)
定休日/月曜日 (祝日の場合は翌平日)・年末年始
※一般 330円 (企画展は別料金)・高校生以下無料

information

デンマーク・デザイン ~6/17(日)
時代を超えて親しまれるデンマーク・デザインの家具、
照明器具、陶磁器、玩具など約200点を展示。

驚異の超絶技巧!
明治工芸から現代アートへ
6/30(土)~8/26(日)
大好評企画の第2弾!陶磁、七宝、金工、牙彫、木
彫、漆工、刺繍絵画など明治工芸作品が並びます。

information



韓半島納経と
東アジアの小金銅仏展
~2019年 3/31(日)
納経典と愛らしい小金銅像を展示。
緻密な造形美をお楽しみください。



サッカー好きサカヅキ展 vol.3
5/25(金)~6/24(日)
FIFAワールドカップ ロシア大会
開催記念。サッカー好きの作家
11名によるサカズキマッパ!



スナ・フジタ展
6/29(金)~7/22(日)
可愛らしい絵柄で大人気の陶芸
作家夫婦のユニット「スナ・フジ
タ」ワールドが楽しめます!



NIPPONの夏展
7/27(金)~9/9(日)
毎年恒例、「手ぬぐい」の人気展
覧会。



ミュージアムショップ・ギャラリーのほか、
石窯ピッツァが人気のレストランもある。

3 市之倉さかづき美術館

焼き物の里「市之倉」
楽しむ拠点にしたい美術館。

日本最大のさかづき生産地であり、歴史あ
る窯元が点在し多くの陶芸家が活躍して
いる焼き物の里、市之倉。当館ではさかづ
きや陶芸作品を主に、季節感ある魅力的な
企画展が開催されています。ぜひ、作陶体
験や町散策も一緒にどうぞ!

☎ 0572-24-5911
多治見市市之倉町6-30-1
①10:00~17:00 (入館は16:30まで)
定休日/火曜日・年末年始 (祝日の場合振替休館有)
※一般 400円・大高生 200円・中学生以下無料

かわいい
美服
揃ってまーす!

子供服・子供用品の mam's mart
リユース&アウトレット

ママズ・マートでは、子供服・子供用品のリユース品だけ
ではなく、デザイン性、機能性に優れた「新品アイテム」、
少しのキズや箱つぶれなどで一般の小売店では販売で
きない「アウトレット品」、人気ブランドの「インポート品」
など、厳選された商品を取り扱っております。

只今
子供服・子供用品
買取り強化中!

お買取りご優待
7/31まで
お買取り査定金額を
全品 20%UP

「クララ」を
見た1で
Clara
限定特典

衣類
新生児~160cmまでの
子供服
季節衣料も1年中買取りOK!

物品
●三輪車・自転車
●玩具 ●ベビーゲート
●ベビーベッド
●カーシート・ベビーカー

カラフルタウン岐阜ストア
〒501-6115
岐阜市柳津町丸野3-3-6 カラフルタウン岐阜1F
TEL.058-325-8080
営業時間 10:00~21:00 買取り時間 10:00~19:30

肌の露出が気になる夏!

30分ワンコイン 脱毛
体験実施中!!

美容器具どれでも
使い放題!

1UPエステの脱毛は...

✓ セルフ脱毛 ✓ 1ヶ月の定額制

1ヶ月の定額制セルフ脱毛なので、人の目を気にすることなく、
好きなだけご利用いただけます。

岐阜県初! 会員制セルフエステサロン
シェアサロン★1UPエステ

【住所】岐阜市香蘭町 オーキッドパーク ウェスト3階
【ご予約・お問合せ】058-216-2848
【営業時間】10:00~21:00 (最終受付20:00) 【定休日】毎週水曜日
https://sharesalon1up.wixsite.com/1upesute

全額返金保証付き
3ヶ月で効果を感じていただけなかった
場合は、全額返金します。

ネット予約は
こちらから

1UPエステ

美顔と明るい毎日を手に入れる『アンチエイジング美容鍼*』 毎日に感謝しながら、目の前のごことを大切に 挑戦&楽しむ人生を!

*アンチエイジング美容鍼は長谷川 亮・鍼灸院 院長 長谷川 亮 氏の登録商標

鍼灸師・カイロプラクター 中村和江鍼灸院 中村 和江 さん



鍼灸師・カイロプラクターとして、話題の美容法『アンチエイジング美容鍼』を主とする鍼灸院を営む、中村和江さんにお話を聞きました。

—『アンチエイジング美容鍼』とは
どのような施術で、どのような
効果があるのでしょうか？

鍼治療の効果を美容に応用し、顔のツボに鍼を刺して電流を流す美容術『アンチエイジング美容鍼』とは、顔のツボに鍼を刺して電流を流すことによつて、血液循環を促進し筋肉をよみがえらせて若々しい肌を作るもので、痛みも副作用もない安全な美容術です。『顔の筋トレ』とも言われ、継続したケアで効果は確実に現れます。

当院では、患者様の症状に合わせてプランをご提示していますが、1回あたり30分(6,000円程度)で、最初は毎週1回(計5回程)、その後

は少しずつ間隔を開けていき、3か月を過ぎたら3週間に1回、というコースを基本にしています。

美顔に加え、体調の改善効果も期待
例えば、ほうれい線・目元のたるみ・額のシワ・シミが薄くなる・肌荒れしにくくなるなど、加齢により誰もが気になる部分を改善することができます。

また、顔のツボを刺激すると
体中の血流がよくなりますので、睡眠障害・生理痛・頭痛・肩こり・薄毛など、体調のお悩み改善にも期待できます。

—中村さんが『アンチエイジング美容鍼』と出会ったきっかけは？

悩んでいた肌荒れが解消し、『肌がキレイになると自信が持てる!』を実感、多くの人に知ってもらいたい

私は若い頃から肌荒れに悩まされていて、いろいろな美容法を試していましたが、改善されませんでした。そんな中、『アンチエイジング美容鍼』を知り、長谷川先生の鍼灸院に通ったところ健康な肌になったんです。本当に嬉しかったですね。肌がキレイになると、肌荒れを化粧で隠す必要もなくメイクが楽しめ、人と会ったり人前に入るのも自信が持てるようになります。

私の実体験から、『悩んでいる多くの人にアンチエイジング美容鍼を知ってもらいたい』と、会社を辞めて鍼灸専門学校に通い資格を取得。長谷川先生の元でアンチエイジング美容鍼技術を習得し独立しました。

—お仕事を始めたいかがでしたか？
どんなことを大切にしていますか？

『お悩みを解消し、笑顔になつてもらいたい』と、お一人おひとりに丁寧に向き合い施術。口コミで評判に

独立して3年目となりますが、お陰様でたくさんの方にご来院いただき、数ヶ月先までご予約をいただいている状態です。

リラックスできる空間や雰囲気をつくり、お悩みを丁寧にお聞きして、お一人おひとりにきちんと向き合つて施術をいたします。

当初から通つてくれている大学時代の友人が、音楽家の方々を紹介してくれているなど、『エステ感覚で利用できる、効果はそれ以上』と口コミで評判が広がり、40〜50歳代を中心に幅広い年代の女性の皆さんに、最近では美肌・育毛・疲労回復のため、男性のお客様からの支持もいただいています。

—患者様から笑顔と元気をもらいながら、病氣も乗り越えられてきた

今も治療中なのですが、実は1年前前に癌を患いました。もともと楽天的な方で、病氣がわかった時も深刻に思いつまず受け入れることができましたし、入院の時以外は普通に仕事もしています。

振り返れば、『あの時は辛かったな』と思う時もありますが、患者様から元気をもらうことによつて笑顔になれるので、仕事をしているからこそ、病氣も乗り越えてこられたのかもしれません。

—挑戦したいことはありますか？

美容に加え、体の治療を勉強して、より多くの方のお役に立ちたい

最近と同じような病氣の方、抗がん剤のため体調が悪かつたり薄毛でお悩みの方の来院も多く、同じ体験をしている者として『何とかお役に立ちたい!』と、以前にも増してやりがいを感じています。同時に、もつと何かできるのではないかと思うことも多くなりました。

今後は美容に加え、体の治療につ

いても知識を得て技術を高めたいと考えて、積極的にセミナーなどに参加しています。奥が深く、可能性も多い仕事だと感じています。

今は土日無く、朝から夜まで仕事をしていますが、楽しく充実した毎日です。あまり先のことは考えず、目の前のことに真摯に向き合い、大切にしていきたいと日々過ごしています。

—フライベイトはいかがですか？

理解し応援してくれる夫に感謝!

こうして仕事に打ち込めるのは、夫のお陰です。鍼灸師になる時にも背中を押してくれて、今も一番の理解者です。し応援してくれています。

自営で仕事も多忙な中、家事や育児を見事にやりくりしてくれて、息子も私も夫が大好き!

私は普段、息子と過ごせず、寂しく申し訳ない気持ちもありますが、月に1回は母と子二人だけの時間を作つて楽しんでます。

病氣のことでは本心に心配をかけていると思えますし、『ありがとう』と言うくらいしかできず、夫には感謝しきれません。

恩返しをしなくちゃ!と思います。

—クララ読者へメッセージを。

ぜひ、一度体験してみてください

お肌でお悩みの方は、ぜひ『アンチエイジング美容鍼』をお試しいただきたいですね。

きっと、より幸せな毎日になると思います!

私も感謝を忘れず、これからは『好き!』という感覚を大切にしながら、仕事や大好きなファッションにチャレンジしていきたいと思っています。



中村 和江 (なかむら・かずえ) さん
1979年 高知県生まれ。
高校時代まで高知県で過ごす。
4歳でピアノを始め、名古屋市内の芸術大学に進みフルートを専攻。
大学卒業後は一般企業に10年間勤務。
退職して鍼灸の専門学校に通い、その後、名古屋市中村和江鍼灸院を設立。
岐阜市で自営業の夫、小学生の息子と暮らす。

PROFILE

◎中村和江鍼灸院 問い合わせ先: LINE ID n.kazue0804

世界に1つのハーバリウム！ デザインと五感の調和を考えて：

vanilla 白井 杏里さん

今、大人気のハーバリウム。まだまだ人気は続いております！

ハーバリウムとは、植物標本でプリザーブドドライフラワーのお花を専用のオイルに浸したもので、半年から一年以上の間、みずみずしい状態でご観賞いただけます。お手入れ不要で、様々なシーンでのプレゼントにも最適です。



中に入れるお花のカラーや種類で一つ一つ雰囲気が変わるので、様々なシーンにあったインテリアができるのも魅力です！可愛らしい雰囲気からナチュラルな雰囲気など、お好きなカラー、お花を使って自分好みのお洒落なインテリアが簡単に作れます。

vanillaでは、1Dayレッスン、認定講師レッスンも受講可能です。自宅レッスン以外にも、毎月岐阜市内・各務原市内のイベントにてワークショップをしております。

ハーバリウムの他にも、アロマワックスクラフト・リボン・カバードクロスなどのDIYプロダクトも取得しております。何かやってみてほしい！と思っいたら是非お気軽にお問い合わせ下さい！

■vanilla 白井 杏里

住 所：岐阜県大垣市

メール：anrimama1006@docomo.ne.jp

インスタ：https://www.instagram.com/anri.vanilla

爪先を彩る、という事

SHANTI NAIL

今から二十年程前の学生時代の頃、洋服屋のお姉さんが綺麗に伸びた爪に可愛いピンクのマニキュアを塗っていました。それはとても女性らしく、美しく、キラキラと輝いて見えました。爪も折れやすく、手にコンプレックスのあった私は、頑張って爪を伸ばしマニキュアを塗ってみました。すると、自分の手ではないように綺麗に見え、とても感動したことを覚えています。そして、何より楽しい！と強く思いました。

そんな時、たまたま見つけた一冊のネイル雑誌で『ネイリスト』という仕事を知りました。誌面には見た事の無いアートの数々が載っており、とてもワクワクしました。同時に、ネイルサロンの数居の高さを変え、自分が感じた感動を沢山の人もっと気軽に知ってほしい、という気持ちになりました。そして何よりも『ネイルをするのが大好き！』そう思い、私はネイリストになりました。

最近では爪だけでなく、身体のケアにも興味がありました『タイ式マッサージ』の勉強も始めました。年間1〜2度タイへ渡り、直接現地でも学び、多くのことを吸収しております。今は身体も癒し、皆様の笑顔のお手伝いができるらと思っております。

■SHANTI NAIL

住 所：岐阜市西中島7-6-11

アクアフィールド201号

営業時間：10時〜20時 日曜定休

メール：shanti_nail@hotmail.co.jp

ブログ：http://ameblo.jp/shantinail/



月の砂漠に魅せられて

Belly Dance Circle 『Amarat』 主宰 Minaさん

魔法の絨毯、シエヘラザード。さんざめく異国の喧騒に想いを馳せる…。こんなに夢中になるなんて全く想像していませんでした。

きっかけはそう、友人から誘われてのぞいた近所のベリーダンス教室。音楽に合わせて滑らかに腰を動かす姿、ヒップスカートのコインの音が心地よく、その場で次のレッスンを申し込んでいました。ベリーダンスはカラフルであり、エキゾチックで表現豊かなダンスです。人をうっとりさせるファンタジーもあり、同じ事の繰り返しの日常生活と、いいバランスがとれるのです。

踊っている自分が官能的に女性的になれるところにも魅力を感じています。楽しみながらもインナーマッスルをしっかりと使うので、女性らしいしなやかなラインに身体が変化していく事も嬉しい効果でした。もともと女性を礼賛する踊りでも、その動きには出産の苦痛を和らげたりする効果もあるそうです。天と地、両方のエネルギーをバランスよく取り込めるので、心身共に健康的に美しく整います。

今はダンスで表現する楽しさと、見ていただいた方々に笑顔の輪が広がる事にも喜びを感じています。私たちと一緒に楽しく踊りませんか？

■Belly Dance Circle 『Amarat』

メール：mina.daneta@gmail.com

ブログ：http://profile.ameba.jp/pinkka9022/



イベントを通して繋がる縁と笑顔

TAKAKO's ROOM 代表 黒瀬 貴子さん

16歳で結婚、17歳で出産、その後4度の結婚。現在は5人の子を持つシングルマザーです。2年前にがんを患い、生死をさまよう手術を乗り越えたのをきっかけに、自身の人生・働き方を改めて考えました。

様々な人に必要なもの、求めているものを提供したい！人と人をつなげたい！という思いで、イベントプロデューサーに転身しました。今では、多種多様な会やセミナーを企画・開催しています。

新たな出逢いの場を提供する異業種交流会には、沢山の方にご参加頂いております。そして現在、主に範田遙洸氏（通称 ぱんださん）を岐阜・名古屋へお招きして、生きづらさを解消し、その人らしくスムーズな人生を歩めるよう後押しするお手伝いをさせて頂いております。

色々な会を通じ、沢山の方と出逢えることはもちろん、皆さんに喜んで頂けることが自身の喜びでもあります。常に楽しむことが大好き！破天荒な経験が誰かのお役に立つことができれば幸いです！

■TAKAKO's ROOM

住 所：岐阜市北一色

メール：kurosetakako824@gmail.com

ブログ：https://ameblo.jp/takakeju/

F B：『黒瀬貴子』で検索！



Quhanでは、エクステリアを中心に、玄関周りや中庭の提案も承っています。外に出るのが楽しくなるようなお庭と一緒に考えてみませんか？

庭造りを
もっと自由に
考える。



Quhan

株式会社クワン
ガーデンデザイン
施工・管理

本社

〒501-6133岐阜市日置江270-1

名古屋店

〒465-0057名古屋市中東区
陸前町26-1F

0120-725-983

水・日曜定休 OPEN/9:00~18:00
http://quhan.jp

トラベルワン 国内・海外 夏休み旅行

好評発売中！

ネット予約がダメでも一度ご来店を！
もっと良い観光地やプランが見つかります。

お客様のニーズにあわせた旅のプランをキャリア豊富なスタッフがご提案！
夏休みのご旅行はトラベルワンにおまかせください！

国内！ 35周年！
東京ディズニーリゾート

史上最高に幸せな祭典がはじまります！
夢と魔法の国で盛大にお祝いしましょう！

今年は海外旅行と
お考えの家族様は
今が予約真の只中！

海外！

人気の沖縄離島！
石垣島・宮古島

沖縄の離島は魅力満載！
中部国際空港から1日1往復直行便が就航！



●お申込は
(受託販売)

トラベルワン

岐阜県知事登録旅行業
第3-255号

〒500-8891 岐阜県岐阜市香蘭2-23 オーキッドパーク3階

営業時間/10:00~20:00 水曜日定休

TEL058-254-9001

総合旅行業務取扱管理者
森池 郁子

※詳しい旅行条件を説明した書面は店頭にてお渡しさせていただきます。

News & Information

Clara エリアの皆さんに
役立つ最新情報をお届けします

浸かれは分かる！
人気の『つるすべ』の秘密！

池田温泉は、純重曹のお湯により『しっとり・つるすべ』で評判の温泉。『本館』には、男女4種類のジェット風呂が付く内風呂をはじめ、大自然に囲まれた露天風呂、人気のスライダー風呂などバラエティ豊かな湯船が揃っています。



本館 スライダー風呂



新館 南側内風呂

『新館』には、広々とした内湯や露天風呂・打たせ湯・寝転び湯・陶器の垂湯の他、歩行浴や歩いて足裏を刺激する足湯快道など、健康増進が目的の方にもご満足頂けます。両館ともに食事処を備え、新館には宿泊施設も備えてあります。

【池田温泉 本館・新館】
住 所：揖斐郡池田町片山3021-1
TEL：0585451126
定休日：毎週月曜(祝祭日の時は翌日休業)
住 所：揖斐郡池田町片山1970-1
TEL：0585450261
定休日：毎週水曜(祝祭日の時は翌日休業)
10時00分~22時00分(21時30分受付終了)
※本館・新館とも共通
但し、新館のみ日曜・朝8時から朝風呂営業

【プレゼント応募先】
・日帰り入浴で招待券 ペア5組(10名様)
プレゼントご希望の方は、住所・氏名・年齢・職業・連絡先電話番号を明記の上、クララ編集室までメールかFAX、ハガキにてお申込み下さい。
なお、応募の締切は6月末日(ハガキは消印有効)、発表は当選者への商品の発送をもって替えさせていただきます。

【宛先】〒50008233 岐阜市蔵前2-3-1
日新印刷株式会社内 クララ編集室 プレゼント係
TEL：05822451020
FAX：05822492012
Eメール：clara@nissin-net.co.jp
※ご希望のプレゼント名を必ず明記の上、応募ください。

世界に一つだけのアクセサリを作ってみませんか？
【みかん Hana工房】



『みかん Hana工房。』では、『ロザファイ』と『フラワージュ』をメインとした教室を開講しています。ロザファイとは、細長いペーパーを専用のパーでクルクルしながらバラを作り、フラワージュとは、切り抜いた紙を組み立てて花を作ります。



【紙で作るバラのアクセサリ教室 みかん Hana工房。】
【開講場所】 トーカイ (カラフルタウン岐阜店、マーサ21店、アル・プラザ鶴見店、カインズホーム桑名店、グッドホーム内すまいるGOODSサロン、雑貨とお教室カフェ30 09017540430)
Eメール：mikan.hanako@gmail.com
ブログ：http://ameblo.jp/mikan-tozai/ (教室開講日・詳細はブログからご覧になれます。)

【育児休業】 男性従業員の方もご存知ですか？
『御社の『力の力』になります』
友智&Lコンサルティング 社会保険労務士事務所



2017年10月に育児休業法の改正がありました。それは育児休業が、保育園に入れないなどの場合には、子どもが最長2歳になるまで取得することが可能になったということです。

【友智&Lコンサルティング】
住 所：岐阜市上土居2-1-1
Ayersビル303
【所 長】 山内俊吉(特定社会保険労務士・年金マスター)
TEL：0582144546
FAX：0582144547
Eメール：shungo@trust.ocn.ne.jp

今秋、業務拡大のため、楽しく働いてくれる最高のスタッフ募集中！
【Hair Design D:c】



『髪と頭皮を健康に』をテーマに、Hair Design D:cは岐阜市にてリニューアルオープンいたします！
『お気に入りヘア』をお客様と一緒に創り上げたい。お客様と共に楽しい時間(ひととき)を過ごしたい。そんな想いでオープンした当店は、お客様へ喜びを届けるため、スタッフ同士のコミュニケーションを大切に、居心地の良さに重点を置いたアットホームな環境作りをしております。日々のサロンワークの中でも、スタッフの技術向上に努めています。

個々のセンスや得意な技術などを生かしたスタイルを提供し、見た目はかりを重視せず、『髪と頭皮の健康』も意識したメニュー提案も心がけて頂きます。髪の健康を第一に考えることが、美容師としてお客様の魅力を最大限に引き出す為、一番大切なことだと考えています。

【Hair Design D:c】
【募集職種】 アシスタント・スタイリスト
【勤務地】 岐阜県岐阜市茜部中島2-1-1
【勤務時間】 火曜~金曜 10時00分~19時00分
土・日・祝 9時00分~19時00分
※パート雇用もあります
※夏季・冬季休暇あり
※雇用保険・労災保険
※生計日休・商品割引購入
※今後、社会保険加入予定
お問合せ先：0582155572

家のお悩みスッキリ解決！
家づくりセミナー開催します！
【グッドホーム岐阜】



家づくりを始めるときに、建物(プラン)、土地、資金のどれかを考えるのをハッキリと分かっている方は多くありません。実はこのポイントが、家づくりがスムーズに進み、満足できる素敵な家になるかどうかの分かれ道なのです。

『時代や環境の変化に取り残されない家って？』『家の性能ってなんだろう？』家づくりを始める前に最新の情報をしっかりと勉強し知識をつけ、自分の欲しい暮らしを考へることが、『何十年経っても住み心地のよい家』を建てる秘訣です。専門的すぎてよくわからない最新省エネ基準も詳しく解説します。体験型のおもしろい実験もありますので是非ご参加ください！

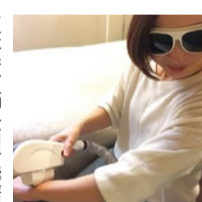
①現場見学会案内
・6月 2日(土)~3日(日) 9日(土)~10日(日)
・7月 詳しくはHPでご確認ください。

②毎月一回の『家づくりセミナー』のお知らせ
・6月 10日(日) 13時30分~15時30分
・7月 詳しくはHPでお問い合わせください。
※見学会・セミナーはお気軽にお問い合わせください。

【グッドホーム岐阜】
【住 所】 羽島郡岐南町八剣北4-5-1
【営業時間】 9時00分~17時00分
【定休日】 水曜日
【TEL】 0120-222-897
【Eメール】 info@goodhome.jp

美顔・痩身・脱毛機器が低価格で使い放題！
月額会員制で通い放題のセルフエステOPEN！
【シェアサロン☆1UPエステ】

セルフエステを導入する事によって低価格を実現しました。施術用機器は美顔・痩身・脱毛の3種類。それぞれ専用の市販機器を用い、仕切られたブースにて自ら施術を行います。もちろん機器の使用方法は、丁寧に説明してもらえますので安心です！店内にはこのほか、待合スペースや洗顔台・貸しロッカーなどが設置してあります。利用料金は月会費6,000円(税込)、5種類の美顔器が使い放題！通い放題♪また、ペア☆割り(10%OFF)もあるので、友達や姉妹と誘い合って通えますよ！
今なら『30分ワンコイン脱毛体験実施中！』で、さらにお気軽に体験できます！



【シェアサロン☆1UPエステ】
【住 所】 岐阜市香蘭町2-23
オーキッドパークウエスト 3階
【利用料金】 入会金 20,000円(税込)
月会費 6,000円(税込)
ケア付属品
☆カートリッジ
☆フェイシャル 6,000円(税込)
☆脱毛 15,000円(税込)
☆ジェル 2,000円(税込)
☆ロッカー 月額1,000円(税込)
【TEL】 0582162848
【営業時間】 10時00分~21時00分
(最終受付 20時00分)
【定休日】 水曜日
【URL】 https://sharesalon1up.net/

ネット予約 QR
wixsite.com/1upesute

私にも出来た★だって痛くないもん
安心・安全な子供脱毛、始めました♪
【Priere (プリエール)】



小・中・高校生を対象に『子供脱毛』始めました。高温な熱処理じゃないから『熱くない！』『痛くない！』『安心・安全の効果でキレイになっちゃおう』敏感肌で脱毛を諦めていた方もご相談ください。

黒い物に反応させる従来の脱毛と異なり、発毛を予防するという発想の脱毛なので、産毛にまで効果的で、憧れのつるつる素肌に♡
個人サロンだからその低価格と、デリケートな事も相談しやすい安心さ。大人も子供もムダ毛の悩みは同じ。むしろ処理の仕方が分からない子供の方がより深刻に悩んでいる事も…。当店の『ハイパースキンケア脱毛』で悩みを解消してあげてください。

完全予約制で、他のお客様とお顔を合わすこともないから安心！カウンセリングは無料。お気軽にご相談ください。
◎子供ワキ脱毛 12回 6,000円
◎子供鼻下脱毛 12回 6,000円
【TEL】 09078563018
【営業時間】 10時00分~20時00分(不定休)

【Priere (プリエール)】
【住 所】 岐阜市岩地3-9-18 ESPRIT2階
【TEL】 09078563018
【営業時間】 10時00分~20時00分(不定休)

ギフクラは、特集取材などに体験参加していただける読者モデルを募集しています。対象となるのは20歳~40歳くらいまでのクララエリア(岐阜市とその周辺)にお住いの女性です。
ご自身の夢や希望など、クララで体験してみたいことを何でもお寄せください。もちろん、「やってみたいこと(企画)」も大歓迎です。
応募していただいた方は読者モデルとして登録し、ご希望にマッチする企画や取材が発生した場合、クララ編集室から読者モデルとしてご依頼の案内をさせていただきます。
読者モデル登録希望の方は、自己PRと住所・氏名・職業・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、左記までご応募ください。
お申し込み・問合せ
【宛先】 〒50008233
岐阜市蔵前2-3-1
日新印刷株式会社内 クララ編集室
【TEL】 05822451020
【FAX】 05822492012
【Eメール】 clara@nissin-net.co.jp
【URL】 clara.nissin-net.co.jp/contact/

読者モデル募集!!
やってみよう!!
クララで体験しよう!!
Clara
2018 June & July | vol.35
Classy & Rally
ギフクラ