

見ました特典 ● EARLY SPRING  
「Clara見ました!」この一言でオアシス特典が!

2016.February & March | vol. 21  
Classy & Rally

Take  
Free!

# Clara

ギフトクララ

岐阜から、もっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…

## パーティーしましょ♡

これから年度末に向けて、幼稚園や学校、習い事関係でのパーティーが増える季節。  
マナーやエチケット、おすすめのお店やホームパーティーの演出など、  
パーティーを楽しむヒントをご紹介します。

表紙協力店/ヴァンドール シエン 野菜の恵み カメラマン/藤田一弥

### クララインタビュー

UI 総合法律事務所 弁護士 乾 美恵子さん

### インフォメーション

Clara×ママ♡ハピコライベント開催予告  
ClaraFile バレンタイン&グルメ  
クララエリアのお役立ち情報

クララサイト



facebook



ギフトクララ

検索

Claraはポストिंग及び、岐阜市・各務原市のイオン、アピタ&ピアコのラックで配布中です



ママが笑顔になれる一日♪

# Clara

ギフトクララ コラボレーションイベント

CHARDONNAYの家  
Mamma Mia!  
ITALIAN & SWEETS BUFFET  
で開催!

## ママ♥ハピ

### ハラウケーハウナニフラスタジオ フラダンスショー開催!

癒しのハワイアンミュージックにのせて踊る本格的なフラをご家族と一緒に楽しみください。



出演時間 11:30~12:00

2/11 マンマミーア

クララでは、岐阜エリアの女性をハッピーにする「ママ♥ハピ」さんのコラボレーションイベントを開催します!  
今回は岐阜町では初めての開催となる「マンマミーア」さんが会場に加わります!  
開催日時が会場によって異なるほか、出展ブースも一部変更されますのでご注意ください。  
ClaraブースではYAJIMA COFFEEさんの美味しいコーヒーとスイーツの試食会を行います。  
スタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしています♪

コーヒー  
1杯200円+  
スイーツ1点  
コーヒーを200円でご購入いただいた方に、クララエリアで人気のスイーツ1点を試食していただけます。  
※お一人様1回限り、無くなり次第終了とさせていただきます。

### CHARDONNAY

#### 雑貨販売

セブ島で手作りした温もりのある雑貨です



#### 2/11 限定! ワークショップ



お好みのタイルを貼り付け、オリジナルのコルクボードがお作り頂けます。

ママ♥ハピ特別価格 **500円**

2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### Mamma Mia! トリュフと生チョコ教室

バレンタイン用のチョコレートの作り方をパティシエがお教えし、体験して頂けます。

50円/個



2/11 マンマミーア

### マンマミーア 会場 シャルドネ

2016年2月11日(木・祝) 10:00~15:00  
2016年3月3日(木) 10:00~15:00  
※キッズスペースあり

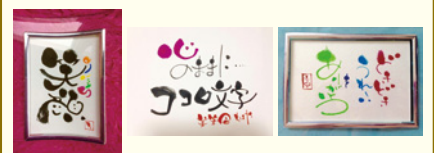
マンマミーア 岐阜南店  
〒501-6001 羽島郡岐阜南町上印食9丁目50-1  
問い合わせ先 tel. 058-248-0079

シャルドネ 岐阜本店  
〒502-0914 岐阜市菅生 8-2-10  
問い合わせ先 tel. 058-294-3445

開催場所はシャルドネとマンマミーアの両方、またはどちらかとなります。枠の下をご覧ください。

### ココロ文字

楽しい筆文字ココロ文字  
筆ペンで誰でも楽しく個性豊かな筆文字が書けます♪  
ココロは変化するもの、文字だって人それぞれ。個性豊かな作品をお持ち帰りいただけます。



1回 **1,000円**

3/3 シャルドネ

### Cyan

毎回、大好評いただいております【ブチspa】復活!!  
高級ブランド「Aujua」を使用し、頭皮から健康に。  
ママ♥ハピ特別価格 **500円~**

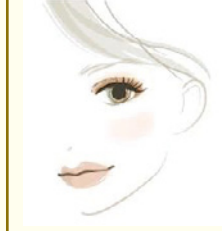
ちょっと気分を変えたい方にお勧め!!  
お手軽ヘアアレンジでHAPPYスタイルに!  
ママ♥ハピ特別価格 **1,000円~**  
(可愛いパールピン付)



2/11 マンマミーア

### Lian

バレンタインメイク  
この日ばかりは狙ってOK♪  
可愛いのになぜか色っぽい  
攻めすぎない恋する美肌バレンタインメイク!  
《3つのポイント》  
火照りチーク  
ぼかしシャドウ  
ジュシー唇  
意中の彼の心に火をつけてみませんか?  
ママ♥ハピ特別価格 **500円**



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### TC マスターカラーセラピスト 色彩診断士

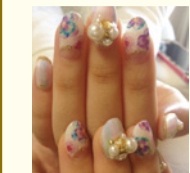
カラーセラピー  
14本のカラーボトルから気になる色を選んでいただき、自分の傾向や人間関係、隠れたキャラクターなど、新しい自分の一面を再発見♪  
綺麗なカラーボトルのグラデーションを眺めているだけでも癒されますよ♡  
15分 **1,000円**



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### シャンティネイル

ジェルネイル  
春のオススメアート 2本付き!!  
マニキュアと違い持ちが良く大人気のジェルネイル。家事をしても剥がれにくくツヤが長持ち☆  
今回、爪が伸びても目立たないグラデーションカラーにシャンティオススメ、春に人気のデザインを2本サービスさせていただきます。  
ママ♥ハピ特別価格 **2,500円**  
(オフ代別途)  
《所要時間》  
約45分~1時間



3/3 シャルドネ

### 筆Art Takayo

心に温かく響く書  
Artな文字とイラストを描いて大切な方に届けませんか?  
名刺 size のメッセージカード作成 30分 **500円**



2/11 マンマミーア

### LEATHACT

本物を愛する方へ  
上質な革小物・可愛い革アクセサリを取り揃えております。ラッピングも承ります。  
大切なひとへの贈り物として、自分へのご褒美としてご利用ください。  
500円~



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### キラキラコーディネーター 高橋 阿由

キラキラ耳つぼ・ワンタッチネイル・アクセサリ販売  
★キラキラ耳つぼジュエリー  
ジュエリー無し 10ヶ所 **1,000円**  
ジュエリー有り **1,500円**  
★キラキラネイルチップ  
流行りが変わる! 20秒でネイル美人  
何度も繰り返し使える特許ネイル  
★キラキラアクセサリ販売



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### La Vie en Rose

スリムボディに改善!  
EMS(ドクタースリム)・エアーツイスター  
筋肉を鍛えて代謝UP、ホルモン、基礎代謝UP、美しい姿勢、O脚、X脚、浮腫み、肩こり・腰痛、ストレッチマッサージ、リンパの流れ、引き締めなどにより痩身効果抜群!  
各15分 **1,000円**



3/3 シャルドネ

### 天然石アクセサリー販売キラリ石

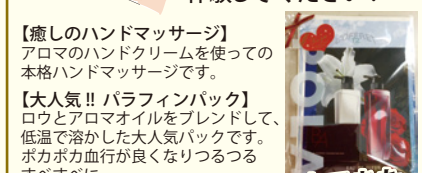
パワーストーン・天然石  
バレンタインに男性や友人へ  
また自分へのプレゼントに  
ブレスレットはいかがですか?  
オリジナルも作れます!  
オリジナルブレス制作 **1,000円~**  
ママ応援ブチチャームや、リング、ペンダントも販売します。



2/11 マンマミーア

### POLA Prime.2

癒しのハンドマッサージ & パラフィンパック  
至福の20分間を体験してください!  
【癒しのハンドマッサージ】  
アロマのハンドクリームを使っている本格ハンドマッサージです。  
【大人気!! パラフィンパック】  
ロウとアロマオイルをブレンドして、低温で溶かした大人気パックです。ポカポカ血行が良くなりつつすべすべに...  
ずすぎなプレゼントも!!  
2,000円相当→**500円**



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### 東海地域マヤ暦認定アドバイザー

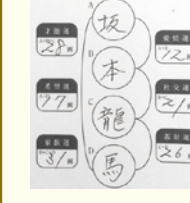
マヤ暦占い~あなたの道案内~  
本当の自分とは?  
あなたの役割とは?  
古代マヤ文明のマヤ暦を用いて、あなたの本質や使命、役割を知ることができます。  
今より自分らしく、生き生きと輝ける幸せな日々を送れるように...  
20分 **1,000円**



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ

### 大友印章 長岡永峰

姓名鑑定  
名前は親から子供への最高のプレゼントです  
お子様の名前を鑑定してもらいませんか?  
子供の命名アドバイス & 姓名相談 **500円**  
坂本龍馬  
総格38は目的達成の吉運数で学術や技芸技能の分野に才能があります。  
明治政府の基本方針を作る頭の良さ、剣術の達人というのうなずけます。



2/11 マンマミーア 3/3 シャルドネ



# パーティーしましょ♡

年度かわりに向けて、公私ともに節目を迎えるこれからの季節。お子様の卒園・卒業時に親子で楽しむ謝恩会、ママ友同士や習い事関連の女子会など、お店やお家で機会が増えるパーティーを楽しみましょう！

JTS岐阜校にて、和田よう子先生、ながや千広先生によるコーディネート。  
テーマ/「おひなさま女子会」 テーマカラー/ピンク+ゴールド  
※基本カラー(今回はピンク)を1色決めて、アクセントカラー(今回はゴールド)を加えるのがポイントです。



よう子先生に聞きました！パーティーを楽しむための基本マナー

## 「みんなと気持ちよく楽しく過ごす！」

そんなに難しく考えず、大切なことは「みんなで気持ちよく楽しく過ごすこと」です。ホストや他のゲスト、またはお店に手間や心配、迷惑をかけないよう礼儀やエチケット、心配りをすれば大丈夫です。

### 案内を出す

- いつ、どこで、どんなメンバーで、誰が主催(世話役)かわかるように。特にホームパーティーの場合は終わりの時間を決めておくことがポイントです。

**point!**

出欠のお返事は早めに。

#### 件名 「ヨガ教室木曜日コースランチパーティー♡」のご案内

差出人 ○○○@abc.co.jp  
宛先 ○○○@abc.co.jp

こんにちは！  
パーティーの詳細をご連絡します。  
【メンバー】木曜日午前クラス  
【日時】2月25日(木)  
12:30(レッスン後)~14:30  
【場所】レストランクララ  
HTTP://0000000000  
【住所】岐阜市○○町1-3  
(車は近隣の有料駐車場を)  
【電話】058-200-0000  
【会費】大人3,000円(フレンチコース)  
アレルギーやお子の食事が必要な場合などはご相談ください。  
参加人数(大人、子ども)連絡を2月17日(水)までにお願いします。  
【連絡先】大野○子090-0000-0000

メールや無料通話アプリを活用するのもGOOD!

### 余裕を持って準備&移動

- 余裕を持って準備をしておきましょう。会場への行き方、衣装や小物やネイル、手土産などできることは前日までに準備。時間に余裕を持って移動しましょう。

### おしゃれを楽しむ

- 服装は相手への敬意を表しますので、カジュアルになるよりドレスアップを!

仮装パーティーなら  
思いっきり楽しんでおきましょう!



※写真提供/バーバスコーヒー

- オシャレをすれば気持ちもウキウキ!ヘアスタイルをアレンジしたり、仕事帰りの時などはアクセサリをチェンジしてより華やかに。
- ドレスコードのある場合は従います(ウエディング、ホテルでのパーティーなど)
- 自分たちでドレスコードを決めて楽しむのもオススメ!
- 靴/手入れをした靴を。立食の場合は疲れない靴を。



### パーティー会場への持ちもの

- 大きなバッグはクロークや受付、荷物置き場に。
- 腕にかけられる程度の小ぶりのバッグを。
- 大きめハンカチは膝にかけたり何かと便利。



### 会話を楽しむ

- 主催者やホストの方へ「お招き(準備)ありがとうございます」とのご挨拶を。
- せっかくのご縁ですから、親しい方とはもちろん、知らない人にも気軽に話しかけてみましょう(主催者ホストとの関係から会話)。



### 食事

- ビュッフェタイプ  
ガツガツしない。コースと同様前菜からメインへ、お皿には自分の分のみ2.3品程度、残さない量を。
- 慌てない、こぼさない。

## 親しいお友達とのホームパーティー ~ホストもゲストも楽しむことがポイント~

### 時間

- 案内時に必ず終了時間も決めておきましょう。
- ゲストは時間ジャストに訪問。

**point!**

お手伝いをする人以外は、早めの到着は迷惑になることが多いものです

### お料理

- ホストは普段作り慣れているものをベースにして、器や盛り付けで工夫をする。キッチンにこもりすぎることのないように。
- お持ち寄り形式にする場合/事前に内容をメンバーで相談しておく。ホストに手間をかけないよう、そのまま取り分けられるものにする。テイクアウトなどうまく取り入れる。
- 話題のものをお取り寄せて楽しむ。

**point!**

無理せず気負い過ぎずおもてなし

### ホスト

- 余裕をもって事前準備を。カトラリーの準備/トイレの掃除/スリッパの準備/キッズコーナー(おもちゃ、絵本、寝具)
- 香り(香りの強いお花やアロマキャンドル)は玄関先でファーストインプレッション効果を!食卓回りは置かない。
- 音楽は控えめに。
- おもいやり  
パーティーの楽しかった余韻とともに持ち帰るプチギフト(和洋菓子など)があると嬉しいものです。

**point!**

負担にならないように

### ゲスト

- 手土産  
食べ物、切り分けなど不要な個包装のものに。ホストの好みのもの(お花ならアレンジやプリザーブド)をみんなで贈る。使える日用品(例/かわいいメモ帳など文房具、キッチン小物など)
- 帰宅したら、お礼メールをしましょう。

**point!**

ホストに気を  
つかかせない  
手間をかけさせない



テーブルを囲み、  
心の教養(知識や技術)を  
身につけながら  
人の輪をはぐくみましょう。

ジャパンテーブルコーディネートスクール  
http://www.tablecoordinate.jp



### ジャパンテーブルコーディネートスクール(JTS)代表・食空間クリエイター 和田よう子さん

岐阜市在住(東京都出身)。23年前にテーブルコーディネートに出会い勉強。結婚後、岐阜に移り、食空間クリエイターとして、講師、美濃焼のイベント、食器カタログ制作等で活躍。2003年自宅サロンをオープン、2010年JTS設立。国内8校、東南アジアにレッスン拠点がある他、通信講座もあり。JTS代表として主に名古屋校で指導、講師育成にも力を入れ、これまでに27人の講師を輩出。一女子の母。

■ JTS名古屋校/名古屋市中区葵1丁目 地下鉄 新栄町駅 徒歩1分  
■ 問合せ先/yokorose311@yahoo.co.jp



### JTS岐阜校 講師 ながや千広さん

和田よう子先生の助手を経て、講師となる。岐阜市内にある隠れ家的自宅サロンで、少人数得意制(1名~4名)で楽しく丁寧なレッスンを行う。お子連れでもOK。

■ JTS岐阜校/岐阜市忠節橋から北へ車で5分  
■ 問合せ先/jts\_chihiro@yahoo.co.jp

メールにてお気軽にお問合せください。  
折り返し、ご連絡をさせていただきます。



お子様もOK

# おしゃれ・くつろぎ空間 & おいしい!

ママ会に!

パーバスコーヒー

## BABA'S COFFEE

ランチメニューでお気軽パーティー!  
個室なら新米ママやベビーちゃんも安心。

子育て中のママを応援する総合サロン「プリムローズ」内にあるカフェ。  
ナチュラルテイストのカフェ空間のほか、3つの個室(要予約)があり、  
ランチ料金で気軽に利用できるので、お子様連れのママ会におすすめです。



ホワイトボードを  
活用して賑やかに!

TV、DVD  
付き

大、中(5名~)小(3名~)3つの個室(1オーダー必要、要予約)には、特大ホワイトボード、TV、DVDを完備。ゴロンとネンネもできるのでベビーちゃんと一緒でも安心・のびのび過ごせます。

ランチメニュー、デザート、キッズメニューなど、女性やお子様が好きメニューが揃います。大人数ならピュッフェスタイルも可能。



彩り野菜のドリアセット (1,150円)  
セットには3種前菜・本日スープ・ドリンクが付きます。



チキンのトマト煮込みセット (1,050円)  
セットには3種前菜・本日スープ・ドリンクが付きます。

※店舗の詳細はp7をご参照ください

パーティーにおすすめのお店をご紹介します。



パーティーメニューは、取り分け料理(3名様以上、3,200円/お一人様)、コース料理(4,500円/お一人様~)があり。(2日前までに要予約)

左写真: 若鶏のカリカリ黄金焼き、パエリア(写真は2人分)など彩り豊かな料理が並ぶ。

下写真: 4号1,950円~。写真は人気のいちごタルト(5号2,900円)。

ホールケーキの  
オーダーもOK!



## ★ ヴァンドールシエン 野菜の恵み

パーティーメニューも充実!  
優雅な空間で大小多彩なパーティーを。

完全予約制で多彩な洋風料理が楽しめるレストラン。広いパーティールームや個室など4ルーム完備。結婚式の二次会からご家族の記念日まで多彩に利用できます。隣接するカフェ、ケーキ工房、バーカリーもオススメです。



4名、8名、30名、80名まで利用できる4ルームがあり、食事だけでなく、レンタルスペース(有料)として、サークル活動や会議、親子イベントなどにも利用可能。



寛げる  
個室



each

ヒトそれぞれの心地がいい暮らし

Furniture  
Curtain  
Basic items  
Display items  
Lighting Equipment  
Goods



家具・カーテン・照明  
ラグ・観葉植物・小物  
オーダー家具・キッチン・水廻り  
インテリア・エクステリアプランニング  
リフォーム・リノベーション、各種打合せ

Open / 11:00 - 19:00

Close / Wednesday 他

(詳しくは HP をご覧ください)



羽島郡岐南町上印屋 8-78 Tel. 058-215-6475  
<http://www.each-kon.jp>



# パーティーにおすすすめ

いずれのお店もお子様もOKです!

女子会に!

ファミリー  
パーティーに!

2015年8月  
OPEN

ブラッスリー マルキン

## BRASSERIE malkin

柳ヶ瀬の森の中で創作フレンチ!心身潤う新しいスタイル空間。

街中にある緑美しいスタイリッシュ空間登場!創作フレンチレストランであるとともに、カルチャースクールやイベントも開催される岐阜では珍しいコンパインドショップ。新しい出会いが待っています!



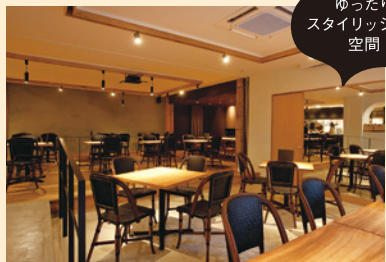
取り分けの  
パーティー料理

野菜もお肉もバランスよくいただけるコース、アラカルト、パーティーメニュー(4,000円~/120分飲み放題付)も充実。オーガニックワインもおすすすめ。

オープンキッチンが印象的。天井高くゆったりとした店内、緑の中のテラス席もあり、80名までのパーティーが可能です。絵画や英会話レッスン、ライブや書道など多彩なイベントにも注目!



ゆったり  
スタイリッシュな  
空間



美しく食べるのが  
もったいない!



コースメニューに出される"魚介類のマリネ菜園仕立て"と"白身魚の香草パン粉焼き"(下写真)。こだわりの器、美しい料理に注目!



知る人ぞ知る、フランス産アラン・ミリアのジュース(1本850円~/)が16種類揃うのは岐阜で当店だけ。



デュボンタン

2015年3月  
OPEN

## Du bon temps

本格フレンチが気軽に楽しめちゃう!お子様OK、女子会・貸切もおすすすめ。

3月に1周年を迎える、各務原の小さなフランス料理店。見た目も味も存分に楽しめる本格フレンチをリーズナブルな価格でいただけ、お子様連れもOK。フレンチデビューにもおすすすめです。



貸切も  
おすすすめ!

カウンター席、テーブル席に、キッズ用の椅子も完備。ランチは30,000円~/、ディナーは70,000円~/で貸切(最大14名)ができるのでプチパーティーにぴったりです。

※店舗の詳細はp7をご参照ください

DUSKIN

喜びのタネをまこころ

おためしクリーニング

無料!!

最大

10着まで

期間:2016年3月31日(木)まで

さらに おためしいただいた方全員に  
ダスキン台所用スポンジを  
1個プレゼント!



ダスキン以外のユニフォーム、  
テーブルクロスもOK!

お確かめください、「洗浄力」と「対応力」!

汚れや生地に合わせて洗浄工程を分類、だから仕上がりに自信あり。ぜひお気軽にお問い合わせください。

さまざまな業種のユニフォームを取り扱っております。

ホテル 飲食店 エステ 医療関係 事務関係 食品加工 製造業 レジャー 施設関係



ダスキンこがね

岐阜市菊井町16番地2 info@duskin-kogane.jp

0120-690-790

FAX 058-252-7099

## アンチエイジングフェイシャル専門

一步先を行く「美」を提供いたします

アンチエイジングより更に先へ…。時を巻き戻しより美しく若返るメソッドがリwindタイムメソッド。セレブ館オリジナル手技と複数の最新機器との組み合わせでより肌深部へのアプローチ。筋肉レベルで土台を強化したるみのないお肌へ。結果にこだわった頭皮エステメニューも大人気!!



さらに先ゆく  
アンチエイジング

先端美容を  
追求する



●大人気メニュー  
成長因子導入コース  
光&メカノとの組み合わせ効果大!!  
¥11,800 → ¥8,800  
◎トライアル1回限り ※初回限定  
自分自身のカラーゲン・  
ヒアルロン酸がふえ、  
ハリと弾力のある透明感肌に!!  
ハリ・弾力・シワ・たるみ

●頭皮育毛エステ  
◎トライアル  
¥12,500 → ¥9,900  
細毛・抜け毛・地肌の透け  
うす毛などの悩みを根本から  
解決し太髪を育てる  
頭皮環境を整え  
毛根を強くする!!

減った成長因子を補うことで  
肌細胞を活性化する美容法

毛髪診断士による  
毛髪・毛根診断受付中(無料)



第5回  
エステティックグランプリ エリアファイナル出場  
優勝サロン賞受賞

MENU Clara おすすすめコース

ヒアルロン酸を増やしふっくらなめらか肌に  
◎お肌の悩みに合わせて豊富なメニューから  
プログラミングします。会員費、コース組みなし、  
全メニュー1回ごとの安心支払いシステム

●光リフトニングトリートメント ※トライアル (¥5,500)

●メカノフィートリートメント ※トライアル (¥12,000)

●成長因子セルバイタル導入 ※オプション (¥4,500)

エステティシャン募集!! (パート可 週3回~/) 基本給¥180,000~/ 交通費¥4,200 雇用保険・労災保険適応 能力昇給あり



ナチュラルビューティー

セレブ館

TEL.058-233-7232

岐阜市城田寺 684-91 営業時間/10:00~19:00

定休日/第3日曜・祝日休み http://www.nb-celeb.com/





# ホームパーティーを素敵に演出!

よう子先生に聞きました! パーティー気分を盛り上げるテーブルコーディネートのポイント!

## テーブルにクロスで 一気におもてなしの雰囲気!

クロスがなければ、ランナーなどでもOK。個性的な大きなプレートやガラス製品はキラキラとパーティー気分を盛り上げてくれます。



## 背の高いグラスは 華やかな演出にピッタリ!

格安の物で充分、ジュースやお水もグレードアップします。左から、カクテルグラス(前菜やナッツを入れても素敵)、赤ワイングラス、白ワイングラス、シャンパンフルート。

## パーソナルスペースを作る!

ランチョンマットやアンダープレートで個人スペースを作るとより寛ぎのおもてなしに。



アンダープレートの色を変えるだけでイメージも大きく変わります。



## ファーストセッティングで サプライズ!

フタ付きの器に前菜やナッツ、チョコなどを入れる等ウェルカムプレートを用意しておくとホストは余裕ができ、ゲストは嬉しい!

パーティー気分を盛り上げるテーブルまわりのグッズや、おすすめの手土産をご紹介します。



どんな料理も様になり、テーブルのアクセントにも最適! ヴィンテージSOHOLMの皿(Φ29.5cm 8,300円)とサーバーセット(5,600円) / each



たっぷり3ℓ! ドリンクサーバー(2,200円) / each



普段使いにも、パーティーにもグ〜!!

ガラスドーム(Φ19cm 2,500円) ドライフラワー(別) お花や小物を飾って楽しめます。 / each



ゲストの前でカットするのも素敵な演出。

パンやキッシュをおしゃれに盛り付け! いちょうの木のキッチンボード(49.5×12cm 5,900円) / each



クロスやランナーはとっても便利。

シンプルなお白のリネンテーブルクロス(110×200cm 4,500円)にアクセントにオールドキムのテーブルランナー(22×100cm 4,800円)を合わせて。もちろん、別々に使ってもOK! / each

アフタヌーンティー気分♡



ティーパーティーにも大活躍。サービングトレイ2段(上Φ19.5cm、下Φ26cm 2,100円) / each

※店舗の詳細はp7をご参照ください

フロランタン・ヌーヴオー。甘くないフロランタン! ハチミツの香りが効いています。(1個210円) / y KUNIEDA



残っても大丈夫な焼き菓子。

手土産はホストに手間をかけない個包装のものがベスト!



これは何? 会話がはずみます。

チョコ。コロンビア産のチョコレートを使ったフィナンシェ。しっとりとしたバターのおもてなしとチョコの濃厚さがマッチした逸品。(1個230円) / y KUNIEDA



誰もが喜ぶ!

カスタードクリームたっぷり。さくさくコルネ(1個155円) / ル・スリジエタムール



好きな方をどうぞ!

やわらかチーズとふんわりショコラ(1個145円・5個725円・10個1,520円) / ル・スリジエタムール

# HAPPY Hair Color

「今までと少し変わったね!!」が、とっても嬉しいHappy♡

髪の色持ちと、指通りで実感。

新登場のダメージレスカラー、「イルミナカラー」で圧倒的ツヤ髪に。

クララ読者のお客様へ

イルミナカラーコース (Cut込み)  
通常11,000円(税別) → クララ限定 9,000円(税別)

Cut + プチスパ (頭皮クレンジング)  
通常5,500円(税別) → クララ限定 4,500円(税別)

イルミナカラーコース  
Ticket  
cyan  
hair salon

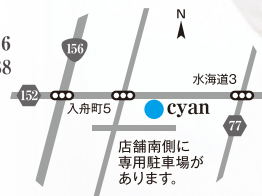
※他割引等併用不可  
※有効期限3月末まで  
クララ vol.21

Cut + プチスパ  
Ticket  
cyan  
hair salon

※他割引等併用不可  
※有効期限3月末まで  
クララ vol.21



〒500-8232 岐阜県岐阜市前一色1-8-6  
TEL.058-214-8686 FAX.058-214-8688  
http://cyan.la/  
受付時間: 9:30 ~ 19:00  
(パーマ・カラーは 18:00 まで)  
定休日: 毎週月曜日・第3日曜日





# 特集ページ掲載店 是非お立ちより、ご利用ください。

p4



## バーバスコフィー BABA'S COFFEE

子育て中のママを  
応援しています!

おひとりでも、デートでも、お子様連れでもお気軽にご来店を! ハワイコナコーヒーが揃うBABA'S COFFEEの他、託児施設やスタジオも併設。働く女性はもちろん、新米ママ、お子様も参加できる様々なカルチャー講座も人気で、嬉しい出会いが期待できますよ!

☎ 058-252-5006  
住 所: 岐阜市数島町6-9-3-2  
営業時間: 平日 9:00~19:00 (L.O18:30)  
土曜 8:00~18:00 (L.O17:30)  
定休日: 日曜日・祝日  
<http://www.primrose-jp.net/>



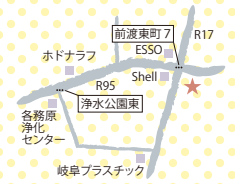
## ヴァンドール シエン 野菜の恵み

※表紙協力店

完全予約制のレストランと、  
カフェ、ケーキ工房、ベーカリー

レストラン「野菜の恵み」は大小様々なパーティーに対応可能なのでお気軽にご相談を。隣接してモーニングやランチ・ディナーも人気のカフェ、ケーキ工房、ベーカリーもあるので、シーンに合わせてご利用ください。

☎ 058-386-9230  
住 所: 各務原市前渡東町7-117  
※上記のTELにてご予約賜ります  
<http://www.bandoolshien.com/>



p5



## ブラッスリー マルキン BRASSERIE malkin

思い思いに集い楽しめる、  
柳ヶ瀬の新スポット!

柳ヶ瀬の新しいスポットとして注目の創作フレンチレストラン。アート、カルチャー、音楽イベントも開催される他、発表会やイベントにも利用できるので気軽にご相談ください。

【第2回ワインと料理のマリアージュ講座&食事会】  
2月20日(土) 17:00~21:00  
講師/ワインディレクター 田村氏  
※詳細はHPをご覧ください。

☎ 058-215-1214  
住 所: 岐阜市柳ヶ瀬通1-31 オアシス柳ヶ瀬ビル1階  
営業時間: 11:00~15:00 (L.O14:00)  
17:30~23:00 (L.O22:00)  
定休日: 日曜日(イベント開催日はランチのみ営業、翌日曜ランチ休)  
<http://o-kin.jp/>

2015年8月 OPEN



## デュボンタン Du bon temps

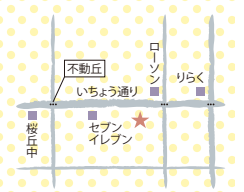
もうすぐ1周年!  
気軽に本格フレンチを

見た目も味も大満足の本格フレンチが楽しめる上、お子様OK、リーズナブルな価格設定、レシビプレゼントもあり。笑顔でのおもてなしに心温かくなるレストランです。

【1周年記念イベント】  
第1弾/3月20日(日)~  
スペシャルメニューをお楽しみください。  
※詳細は決まり次第第HPにてお知らせします。

☎ 058-371-4030  
住 所: 各務原市入会町2-1-1-E  
営業時間: 11:30~14:00  
18:00~23:00  
定休日: 火曜日・第2水曜日  
<http://www.dubontemps.com/>

2015年3月 OPEN



p6



## イーチ each

それぞれの心地よい  
暮らしをご提案

国内外のインテリア雑貨・ハンモック、オリジナルやヴィンテージの家具の他、オーダーメイドの家具製作もしています。リフォームの相談などもお気軽にどうぞ。



☎ 058-215-6475  
住 所: 羽島郡岐南町上印食8-78  
営業時間: 11:00~19:00 定休日: 水曜日他 (詳しくはHPをご覧ください)  
<http://each-kon.jp/>



## BOULANGER PATISSIER y'KUNIEDA

自家菜園や厳選素材の  
パン&洋菓子

選りすぐった素材を使い、オリジナリティ高いパンやケーキが揃います。旬の素材を使った季節の商品にも注目!



☎ 0584-71-9790  
住 所: 大垣市西之川町 1-295-1  
営業時間: 9:30~18:30 定休日: 火曜日(パン教室前日の月曜日は振替休日)  
<http://ykunieda.com/>



## Le Cerisier d'amour

## ル・スリジェダムール Le Cerisier d'amour

7店舗展開  
多彩な洋菓子が揃います!

生洋菓子、焼菓子が多彩に揃う洋菓子店。日々のおやつやお祝い事に、ギフトや手土産に最適なものが見つかります。



☎ 058-246-3377  
住 所: 岐阜市北一色 4-4-30(北一色店)  
営業時間: 10:00~20:00 定休日: 無休  
<http://www.cerisierdamour.com/>



# 冬はお得なプランがいっぱいの ぎふ美濃ゴルフ倶楽部で楽しくプレー

1月~3月企画

■1・2月は超お得!! 全日 **得**デー <2016年1月8日~2月28日>

■3月1(火)~4(金)・21(月・祝)・29(火)・31(木)

### 平日プレーパックプラン

昼食、茶店2ヶ所がセットになります。

キャディ付 12,020円(税込)

セルフ 9,757円(税込)

### 土日祝日ご優待券

キャディ付 16,232円(税込)

セルフ 14,072円(税込)

※昼食、茶店は含まれません。

平日	セルフ	7,932円(税込)	土日祝	セルフ	11,560円(税込)
	キャディ	10,091円(税込)		キャディ	13,722円(税込)

※表示料金にはゴルフ場利用税・消費税・ゴルフ振興基金が含まれています

全日昼食  
(限定メニュー)  
茶店2カ所が  
セット!!

♥女性に嬉しいプラン誕生♥

## 女性ゴルファー 応援プラン!!

平日いつでも  
7,932円(税込)

※乗用セルフプレー

女子の  
4人1組ラウンド  
限定特典!!

しかも昼食と  
茶店2カ所(各1ドリンク)付!!

エントリーはWEBから!!

[www.gifumino.jp/](http://www.gifumino.jp/)

安楽拓也プロによる爆飛びレッスン

◎開催日/2月13日(土)=1名様3,240円(ボール代込)

※ぎふ美濃ゴルフ倶楽部 練習場にて PM1:00より開催します

ぎふ美濃ゴルフ倶楽部



〒501-3761 岐阜県美濃市横越383-1  
TEL 0575-35-0111 FAX 0575-35-0112  
予約専用回線 TEL 0575-33-3532



# Clara File



It is more delicious from Gifu and more beautiful more pleasant.

あなたのバレンタイン…

今年はどなたとお過ごしですか？

ボーイフレンド？お友達？

それともご家族でしょうか…

全てに共通するのは「大切な人」ですよ

あなたの大切な人との素敵な時間を

演出してくれるお店をご紹介します

甘いスイーツ、暖かになれるお料理

クララで思い出に残るバレンタインをどうぞ

有効期限：2016年3月末まで



## オススメ情報

**人気のパン教室もやっています！**  
ワイクニエダでは、毎月パン教室を開催しています。定員は10名で、受講料はお一人様4,320円になります。教室の内容は月によって変わります。ご予約・お問い合わせは、お気軽にスタッフまで♪人気なので、ご予約はお早めです。

大垣市西之川町 スイーツ&ベーカリー

BOULANGER PATISSIER  
**y'KUNIEDA** ワイクニエダ  
今年のバレンタインのキーワードは「レモン濃厚なチョコレートとの組み合わせ」  
自家製の天然酵母パンとケーキが人気のワイクニエダ。今年のバレンタインのオススメは『マカロンショコラバレ』¥1,300。さわやかなレモンとビターチョコの組み合わせが秀逸。また、シェフお気に入りのコロンビア産チョコレートをを使った『ガレットノール』¥270や『ガレットブラン』¥270もどうぞ。



TEL: 0584-71-9790  
大垣市西之川町1-295-1  
営9:30~18:30  
定休日: 火曜日  
※パン教室前日の月曜は振替休日

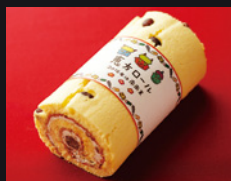
①『マカロンショコラバレ』¥1,300。化粧箱手掛け付き(要冷蔵)。コロンビア産のカカオ分61%のチョコレートを使った『ガレットノール』¥270とホワイトチョコと木いちごを使った『ガレットブラン』¥270。  
②ダークチェリーを使った『ダクワズスリーズ』¥230と、洋梨にケーキ用のカスタードが乗った『ポワール』¥260。どちらもサクサクデニッシュ。  
③スタイリッシュな赤の建物が目印。

日替わりのおすすめパンをどうぞ！			
月曜日	カシスと栗のリュスティック	木曜日	マロニエ(ヘーゼルナッツと栗とオレンジのリュスティック)
水曜日	バナナとヘーゼルナッツとオレンジのリュスティック	金曜日	イチゴとクランベリーのリュスティック
		土曜日・日曜日	黒豆のリュスティック



④『チョコがけバレンタインバウムクーヘン』¥1,800。大人気のバウムクーヘンをチョコでコーティング。  
⑤大納言「北海道産かのこ豆」入りのスポンジで小倉つぶあん入りクリームを巻いた『恵方ロール』¥1,200。この時期にピッタリ!!

皆様のご要望にお応えして、併設の『カフェ・シエン』は2月15日(月)から、毎日22:00まで営業します。モーニングからディナーまで、お食事やティータイムはシエンをご利用ください!



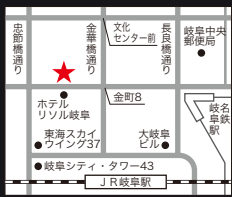
**オススメ情報**  
第1回 コーヒー教室 at 楽園「初級編」開催!  
2月15日(月)18:00~19:00、ドリップコーヒーの美味しい淹れ方や、ケーキやパンとの組み合わせを楽しんでいただける教室を開催します。参加費はお1人様600円、先着順で定員は10名様です。受講御希望の方は担当 丹羽(にわ)までお申し込みください。

各務原市 グルメ  
Bandool Shien  
ケーキ工房 シエン  
今年のバレンタインにシエンのオリジナルメニューはいかが?  
今年のバレンタインデーのおすすめは『チョコがけバレンタインバウムクーヘン』。大人気のバウムクーヘンをチョコレートでコーティングし、ナッツやトリュフ、アイシングクッキーでデコレーションしました!ケーキ感覚で、ご家族やご友人とワイワイお楽しみください。  
TEL: カフェ 058-386-9230  
ケーキ 058-386-9935  
各務原市前渡東町7-117 定休日: 無休  
☎カフェ 8:00~22:00 ケーキ 8:00~19:00



⑥まるうど宴会コース(¥5,000)の一例。  
先付・碗盛り・お造り・強肴・焼肴・温物・お食事・肴の物・止椀・甘味が付きます。特製ちゃんこ鍋はこの時期にぜひ食べてみたい鍋料理。+¥1,500でフリードリンクになります。  
⑦カウンターとテーブル席、奥には個室もあります。

和栗豚ロース 諸味噌漬焼(和風) — ¥980  
飛騨牛ステーキ(山葵ソース) — ¥2,800  
奥美濃古地鶏焼(胡麻味噌ソース) — ¥980  
自家製甘味3種盛り — ¥1,360



**オススメ情報**  
まるうど宴会コース 全10品¥5,000 (フリードリンク+¥1,500)  
旬の素材を使ったコース料理にはお造りに他に、特製ちゃんこ鍋や寒サワラ塩焼きなど全10品が付きます。(コースは¥3,500~、フリードリンクは4名様~)  
※内容変更の場合があります。

岐阜市 和食・居酒屋  
小料理屋 まるうど  
旬の料理を心ゆくまで楽しめる小料理屋 カップルから多人数まで対応してくれる  
季節の素材を使った和食をリーズナブルに楽しめる小料理屋まるうど。この時期のおすすめは鍋料理の数々。特にコースに含まれる特製ちゃんこ鍋は和栗豚や若鶏を使った鍋で体も心も温まる料理。もちろん美味しいお酒も揃っています。  
TEL: 058-262-0405  
岐阜市長住町5-4-7  
☎16:00~24:00 (OS23:00)  
定休日: 不定休  
席数: 30席(個室あり)

# Next #22

## ネクストファイル

# File



クララファイル、いかがでしたか?  
お気に入りのお店は見つかりましたか?  
次号は3月20日発行の予定です  
春におすすめのお店をピックアップして  
皆さんにお伝えしますね♪  
お楽しみにおまちください!

## 次回のお知らせ

歓送迎会に  
使いたいお店!

春のオシャレ  
応援サロン!

を予定しています

どうぞ、ご期待してくださいね♪



平和の祈りを込めて

バレンタインに贈るワイン

花井屋酒店 花井 克俊 さん

近年バレンタインのプレゼントにワインを贈る方が増えてきました。かといって予算もありますね。『何か話題性が有ってクオリティが高く、彼が飲んだ事が無いもの』となると難しいですね。そこでお薦めしたいのが、なんとイスラエルで造られる赤ワイン『ヤルデン カベルネ・ソーヴィニヨン』です。  
何かと周辺地域と紛争の耐えない国でありながら、非常にクオリティの高いワインを生産していることにまず驚きです。フルボディタイプで果実味が溢れた本格派。私もそのクオリティに驚いた次第です。コスパが良いと言っても、安価でもないので気軽に買える訳でもないから、きつと飲んだ経験のある方は非常に少ないと思います。是非、平和の祈りもこめてプレゼントしてみても如何でしょうか。

お薦めワイン

●ヤルデン カベルネ・ソーヴィニヨン2011 ￥4,300

美味しいワイン・清酒のあるお店

花井屋酒店

住 所：岐阜市西野町1-18-1  
TEL：058-262-1268  
FAX：058-265-4536  
メール：wine@hanaiya.com  
URL：http://www.hanaiya.com



日常をリセット出来る身近な場所

大人の隠れ家 カフェ・ル・マシャオン 梶田 実希 さん

日常の忙しさと心も体も疲れきってしまった時、私はお気に入りのcafeへ出かけ、1人でゆっくりとお茶を頂きます。

歴史を感じるカップ&ソーサーに重厚感のある英国家具、テラスに広がる四季の草花、クラシックの流れる静かで優雅な空間の中に身を置きゆっくりお茶を頂く、不思議と疲れた心が癒され元気になっていきます。

少しの時間をつくり、お気に入りのcafeでゆっくりお茶を頂き、日常をリセットしてみませんか？

『大人の隠れ家』を持つことで、きっとあなたの人生がもっと豊かになると思います。

大人の隠れ家 カフェ・ル・マシャオン

住 所：各務原市鶴沼小伊木町2-109  
TEL：058-385-2529  
営業時間：10時00分～18時00分  
定休日：火・水曜日



チョココレートとコーヒーのペアリング

山田珈琲 山田 英二 さん

もうすぐバレンタイン。

チョココレートには様々な種類がありますよね。例えばスイートチョココレート、ビターチョココレート、ミルクチョココレート、ナッツ入りやクランチが入ったものなどなど、沢山の種類のチョココレートがあります。

そして何と言ってもチョココレートを頂く時に欠かせない飲み物はコーヒーでしょうね。チョココレートとコーヒーのペアリングは、皆様もご承知の通りとても相性のいい組み合わせですね。

この二つの組み合わせはチョココレートによっても様々な風味へと変化していきます。ビターチョココレートとコーヒーは重量感や奥行きをだし、カシスやブルーベリーなどのフルーツを思わせる様な風味を感じられたり、とても大人っぽいシックな雰囲気となります。とりわけ、私のおすすりは『ミルクチョココレート』。コーヒーとミルクチョココレートの相性は素晴らしく、別世界が広がる楽しさです。どんな味わいになるかは：実際に試して頂いて、ぜひ体感をしてください。とても楽しい世界観が味わえます(笑)。

『ペアリング』の楽しさは、複数のものが融合して別世界の楽しさを生む事にあります。

山田珈琲

住 所：岐阜市福光東1-25-3  
TEL：058-231-2527  
営業時間：10時00分～19時00分  
定休日：火・水曜日



心を灯す、ちいさなライト

ユーカリ 店主 モリ ケイコ さん

今から7、8年前のある日のこと。家電業を営む夫が突然閃いて、ちいさなライトを作りました。

それは捨ててしまうような古い材料を繋ぎあわせ、シェードには学校にあるガラスロートが使われていました。その可愛らしい姿に『ちよこつとライト』という名前をつけました。そうしてできあがったライトは年月を経て、多くの人のもとに旅立っていきました。

世の中から電球が消え始め、今ではLEDが主流になりました。たかがライトと思われるかもしれませんが、電球が醸し出す柔らかい光は、わたしたちに懐かしさや郷愁を思い起こさせてくれるような気がします。こんな時代だからこそ、皆が求めている安らぎのひとつだと思えます。

今では、もつともつといういろんな材料を集めて作っています。1つ1つ心を込めて作ったから多くのひとに見て欲しいな、と思います。

最後に、今夜部屋でこのライトを灯してくれているあなたへ。このライトが部屋だけでなく、あなたの心の中にもちいさなあかりを灯してくれたら、うれしいです。

ちよこつとライト ￥6,800

ユーカリ

住 所：関市山王通1-2-19  
TEL：0575-24-3033  
営業時間：10時00分～18時00分  
定休日：水・日曜日



「岐阜でもっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…」  
Clara 設置協力店募集!

あなたのお店にクララを置いていただけませんか?

■お問合せ 日新印刷株式会社内 クララ編集室  
TEL：058-245-1020 担当/中元まで



岐阜市中心部 KIKKOU (亀甲) 居酒屋 まるうど 居酒屋 喰快 居酒屋 岐阜公園総合案内所 公園 茶屋 赤鯉 スイーツ BAR scarlet バー NEWTON BAR バー 御めん屋 ラーメン トラベルワン 旅行代理店 ラベスカ イタリア料理 ミライ 日本酒カフェ ボンシュマン フランス料理 花井屋酒店 酒類販売 MOCA (モカ) カフェ	岐阜市南部 スイーツ&カフェ 成家 スイーツ・カフェ オーエセル フランス料理 artisan ヘアサロン 岐阜市東部 峰電会 グローブ空手 Plesic スイーツ BOULANGERIE OSADA ベーカリー 岐阜市西部 Italian Kitchen wood stock イタリア料理 follow's GIFU サーフ&スノー CHARDONNAY 生モリファームイタリア ATTACHER スイーツ ドレスギャラリー 蘭 レンタルブティック	各務原市 うまい亭 彩華楼 洋風料理 POLA Prime-2 ビューティー カフェ・ル・マシャオン カフェ ヴァンドール シエン カフェ・レストラン 瑞穂市 小槌 中華料理 SAVUKA ブライダル 大垣市 BOULANGER PATISSER y KUNIEDA ベーカリー 大垣市文化事業団 施設 美濃市 ぎふ美濃ゴルフ倶楽部 ゴルフ場 本巣市 yulala カフェ・雑貨 岐阜南町 BISTRO Olive フランス料理 Mamma Mia レストラン each インテリア 北方町 トワレ ヘアサロン
岐阜市北部 ピリオン珈琲 カフェ BLOOM hair ヘアサロン 都ホテル ホテル 十八楼 旅館	岐阜市ほか 松栄堂楽器 各店 楽器・音楽教室 可児市 万寿実家具 家具・インテリア 海津市 水谷酒店 酒類販売	

Claraはポスティング及び、岐阜市・各務原市のイオン、アビタ&ピアゴのラックで配布中です。

Clara 集え! vol.22 カメラ女子  
特集企画連動



ギフクララでは、vol.22でカメラ女子の特集を行うにあたり、クララ女子のためのカメラ講座を開催します。講師には、クララでも活躍中のプロカメラマン『藤田カメラマン』を迎え、美味しいケーキと珈琲を愉しみながら、ゆったりとした講座を予定しています。

カメラの基礎知識から、人・風景・食べ物を上手に撮るコツを習ってみませんか?

これで、SNS投稿も1ランクアップした写真が載せられるかも!? デジタルカメラをお持ちの方はもちろん、スマホしかなくても参加OKです。  
※ 紙面にお顔が掲載されますので、ご理解のうえご応募ください。

日時：2月9日(火) 14時00分～  
(15分前にはお集まりください)

場所：シャルドネ 岐阜本店

岐阜県岐阜市菅生8-2-10

TEL 058-294-3445

募集人員：10名程度 参加費：無料

※ 定員になり次第締め切らせていただきます

応募はQRコード、または下記アドレスの専用ページからご応募ください。  
応募締切は2月4日まで

http://clara.nissin-net.co.jp/





困っている依頼人の心に寄り添い、まずは受け入れ、  
解決策を見出し実現していく『社会生活における医師』。  
日々学び、経験を活かしながら、より多くの人を救っていききたい。

## U.I 総合法律事務所 弁護士 乾 美恵子さん



乾 美恵子 (いぬい・みえこ) さん

弁護士・司法書士  
1983年生まれ。岐阜市で育つ。大学時代に司法書士資格を取得。大学卒業後、法律事務所に1年間勤務して退社。法科大学院で学び、2009年司法試験合格。2010年弁護士として登録。名古屋市内の弁護士事務所に3年間勤務した後、2014年現事務所を設立。2014年会社員の男性と結婚。

### PROFILE

U.I 総合法律事務所  
岐阜市市橋4丁目6番7号 鈴木ビル3階-4 TEL: 058-371-5575

― 弁護士を目指したきっかけは？

父の影響で司法書士として仕事に就く。大学時代から弁護士を目指して司法試験の勉強をしていたとか、特別なエピソードがあったというわけではないんです。父が司法書士でしたし、女性も資格を持って仕事をする時代だと言われて育ちましたので、大学は法学科に進み、司法書士の資格を取りました。卒業後、司法書士として名古屋市内の法律事務所勤務する中で、改めて弁護士を目指すことになったんです。

― 上司に後押しされて弁護士を目指し、ロー・スクールに入学

司法書士も弁護士と同じ法律の専門家ですが、できることに限界があり、もう少し踏み込んだ仕事をしたと思う事が多くなっていったんです。そんな中、弁護士でもあった上司に『弁護士を目指したらどうだ』と勧められたのが大きなきっかけとなりました。ちょうど金沢大学にロー・スクール（法科大学院）が開校したこともあって一念発起。1年働い

て貯めたお金を全てつぎ込み、金沢で1人暮らしをしながら3年間勉強をしました。学費も時間もかかりましたが、私はロー・スクールのお陰で、司法試験に合格することができたと思っています。

― 司法試験はいかがでしたか？

知識はもちろん、体力と精神力も強くなければ合格できない過酷なもの。膨大な知識が必要なのももちろんですが、体力と精神力が試されるという点が、本当に大変でした。司法試験は4日間、朝から晩まで試験官の厳重な監視のもとで行われます。当時、合格率は30%ほどでした。司法試験に合格すると、1年間の司法修習を経て、最後に『司法修習生考試』という試験、通称『二回試験』があり、こちらも5日間テスト漬けです。しかも合格率は95%。不合格はたった5%ですから、こちらの方がプレッシャーでした。弁護士は皆、こうした試験にパスしたということですから、それだけで体力も精神力も強い方だと言えますね。

― 弁護士になっていかがでしたか？

責任重大で仕事の内容も複雑。心身ともに強くないと続かない。2010年、弁護士として以前勤めていた法律事務所に勤務したわけですが、仕事の内容は全く異なりました。簡単に言うと、司法書士は、法務局等へ提出する書類を作成するのが仕事です。弁護士は、依頼人に代わってトラブルの相手と直接交渉することになります。依頼人に寄り添い、まずはお話を聞いて受け入れ、相手と交渉してよりよい解決策を見出し実現していくことが使命です。案件の幅も広くなり、成年後見制度などの福祉・刑事・医療・企業問題など様々な事に携わりますし、より踏み込んだことをするので責任も重大で仕事の内容も複雑になってきます。

多分皆さんが思われるよりも、やっていくことは地味ですし、休みの日でも常に頭の片隅で仕事のことを考えていますので、心身ともに強くないと続けていけない仕事だと痛感しました。

― 岐阜に事務所を構えていかがですか？

岐阜の皆さんのお役に立ちたい。2014年に、現在の事務所を白井弁護士と設立しました。いつかは岐阜で事務所を立ち上げ、岐阜の皆さんのお役に立ちたいと思っていましたので、まずは一步を踏み出した感じです。岐阜の場合は、『相続』『離婚』『交通事故』の三大相談の他、名古屋に比べると土地に関する依頼が多いですね。刑事事件などは比較的少なく、平和だと感じます。

それでも現在、70から80の依頼を受けています。その半数くらいが実際に動いているといった状況で少々オーバーワーク気味だと感じています。ただ、会社員である夫も以前は弁護士を目指していた人なので、私の仕事を応援しサポートしてくれています。家事もできる方がやっていきますし、休みの日には家事を手引き受けて、私が休日にお仕事するのを助けてくれています。不満がないと言えませんが、本当にありがたく思っています。

― これまでの中で、印象的なエピソードはありますか？

弁護した少年が更生就職できたこと。弁護士になって間もなくの頃に、少年事件を担当したんです。あれから4年、彼とは年賀状のやりとりをしているのですが、今年の年賀状に『保護観察を終えた専門学校を卒業して、無事就職しました』との報告があり、もう本当に嬉しかったですね。私も一生懸命に向き合った事案でしたし、彼も一生懸命に立ち直ろうとしていましたのでずっと応援していました。本当に弁護士になってよかったと思います。

― これからの目標や夢は？

幅を広げ、多くの人の役に立ちたい。弁護士として更に仕事の質を高めて、より多くの人の役に立ちたいと考えています。一人の少年を救うこと、一人の女性を救うことも本当に大切なことでやり甲斐のあることですが、一つの案件でより多くの人を救える場合もあります。その点からも、企業問題など大きな仕事にも力を入れていきたいと考えています。そのために私自身、日々の勉強はもちろん必要ですが、この事務所の弁護士の数も増やし、お互い情報交換やアドバイスをしながら質の高い仕事ができるような環境を整えていきたいと考えています。

― 次世代のためにも一歩ずつ踏み出す

弁護士の仕事は社会勉強の連続で、人として学ぶ事はばかりです。また、結婚などのプライベートでの経験が自分の視野を広げ、よりよい仕事につながると思っています。子供も欲しいと思っています。現実問題、今の状態では仕事との両立は時間的にも精神的にも不安があるかなかなか踏み出せないところです。弁護士に限らず、そうした悩みは多くの女性に共通していると思います。ただ、私は事務所のスタッフ、夫、周囲の方々にも恵まれていますので、次世代の女性のためにも、一歩ずつ前に進み切り開いていきたいと思っています。

早期発見がスムーズな解決につながるの  
で、困ったと思ったらまず電話を  
DVなどは被害にあっている自覚がない  
とか、こじれるまで相談に行けないと  
いうことが多いのですが、とにかく困っ  
たと思ったらまずは電話をしてくださ  
い。社会生活におけるトラブルは病気に  
同じで、私たち弁護士は医師のようなも  
の。予防や早期発見が大切ですし、専門  
家による適切な対処方法や解決策が必要  
なのです。弁護士に依頼するとお金がか  
かると思われるかもしれませんが、今は  
弁護士費用の補助制度などもありますの  
で、まずはご相談をください。



# News & Information

Clara エリアの皆さんに  
役立つ最新情報をお届けします

小泉今日子、風間杜夫が倦怠期の夫婦に！  
『家庭内失踪』公演を4月1日に開催

チケットをプレゼント！

公益財団法人 大垣市文化事業団は、4月1日(金)に大垣市民会館で、岩松さん作・演出のホームドラマ『家庭内失踪』の公演を開催します。



撮影：三浦憲治

物語は、倦怠期を迎えた風間杜夫さんが演じる元高校教師の夫と、小泉今日子さん演じる彼の後妻となった女性・雪子のもとに、突然前妻の娘が現れる場面から始まります。微妙な空気の中、新たな生活をはじめた3人のもとに、さらに娘の夫の部下や近所の男性なども絡み、事態は思わぬ方向へ転がり始めます。岩松さんが岸田戯曲賞を受賞した話題となった『蒲団と逢瀬』の後日譚ともいえる、笑いも謎に満ちた岩松のホームドラマの決定版です。クララでは、この『家庭内失踪』の入場チケットをA席ペア2組(4名様)にプレゼントいたします。

## ■家庭内失踪

【日時】 2016年4月1日(金)  
開場18時30分 開演19時00分

【会場】 大垣市民会館

※会場はストイピアセンターではありませんのでご注意ください

【出演】 小泉今日子/風間杜夫/小野ゆり子/落合モトキ/坂本慶介/岩松了

【入場料】 全席指定 S席 4,000円 A席 3,000円

【問合せ先】 (公財)大垣市文化事業団 大垣市文化事業団 TEL 0584・82・2310

## ■あの人気お笑い芸人のライブDVDや懐かしいアニメのオリジナルグッズなどを

それぞれ1名様にプレゼント！

冬はやっぱり暖かいお部屋でのんびりDVD鑑賞が良いなあ...というインドア派の皆さんに、クララから素敵なプレゼント！人気お笑い芸人さんのライブや、最近ドラマ化された話題となった懐かしいアニメのオリジナルグッズなどを、それぞれ1名様にプレゼント！



様を収録したDVD「バカリズムライブ「?!」」です。TV番組のみならず、CMやナレーションなど活躍の場



を広げているバカリズムさんの最新オリジナルコントをお楽しみください。

次にご紹介するのは、日本エレキテル連合さんの単独公演を収めた『死電区間』です。昨年、全国8ヶ所で行われた公演のうち、7月に東京で行われ8本のネタを披露したライブのほか、DVDオリジナルの特典映像も収録されています。



提供元：株式会社JVCケンウッド・ビクターエンタテインメント ©吉沢やすみ/オフィス安井・TMS

最後にご紹介するのは、懐かしい人気アニメ『ど根性ガエル』です。こちらは1970年から1976年の間に連載された人気漫画が原作で、昨年夏には松山ケンイチさん主演で、ドラマとして実写化されて大きな話題となりました。このアニメ『ど根性ガエル』の初ブルーレイ化を記念し、銭湯などでお馴染み『ゲロリン桶』と『ピョン吉』の『ゲロリン桶』×『ピョン吉』の『コロボ風呂桶』をプレゼント！

## ■日本エレキテル連合単独公演『死電区間』

【品番】 ANSB155207

【価格】 3,800円+税

【発売日】 2015年12月23日

## ■よりぬき ど根性ガエルDVDシリーズ①巻③巻

【品番】 ①VIBF15668 ②VIBF15669 ③VIBF15670

【発売日】 2015年12月4日

## ■ど根性ガエル ブルーレイBOX

【品番】 VIXF1500755011

【価格】 各巻42,800円+税

【発売日】 2015年12月11日

※『コロボ風呂桶』は非売品です。

## ■岐阜のおみやげにもピッタリ！

かわいいうつろのグッズを新発売！

岐阜おみやげ川島店



東海北陸道川島パーキングやオアシスパークからも来店できる、岐阜県の特産品が勢ぞろいしたお店『岐阜おみやげ川島店』では、岐阜県のマスコットキャラクター『うつろ』のグッズを新たに販売中です。かわいいうつろの姿をモチーフにした様々なグッズは、岐阜県のおみやげにもピッタリですね。この他にも県内産のお菓子やお

酒、食肉加工品など数多くの『名産品』が揃っています。おみやげはもちろん、普段使いでも気軽に岐阜県の名産品を利用してははいかがでしょうか。

岐阜おみやげ川島店  
住所 各務原市川島笠田町1564-1  
オアシスパーク内  
(東海北陸自動車道 川島PA直結)  
電話 0586・89・7015



最後にご紹介するのは、懐かしい人気アニメ『ど根性ガエル』です。こちらは1970年から1976年の間に連載された人気漫画が原作で、昨年夏には松山ケンイチさん主演で、ドラマとして実写化されて大きな話題となりました。このアニメ『ど根性ガエル』の初ブルーレイ化を記念し、銭湯などでお馴染み『ゲロリン桶』と『ピョン吉』の『ゲロリン桶』×『ピョン吉』の『コロボ風呂桶』をプレゼント！

## ■プレゼント応募先

・家庭内失踪 入場チケットA席ペア2組(4名様) バカリズムライブ「?!」DVD 1名様  
・日本エレキテル連合単独公演『死電区間』DVD 1名様  
・ど根性ガエル『コロボ風呂桶』 1名様  
・うつろ関連おみやげストラップハート鈴ねつけセットで1名様

プレゼントご希望の方は、住所・氏名・年齢・職業・連絡先電話番号を明記の上、クララ編集部までメールかFAX、ハガキにてお申込み下さい。

なお、応募の締切は2月末日(ハガキは消印有効)、発表は当選者への商品の発送をもって替えさせていただきます。

【宛先】〒500・8233 岐阜市蔵前2-3-1 日新印刷株式会社内 クララ編集部 プレゼント係  
TEL 058・245・1020  
FAX 058・249・2012  
Eメール clara@nissin-net.co.jp  
※ご希望のプレゼント名を必ず明記の上、ご応募ください。



# Clara

## スタッフ募集！

ギフトクララは業務拡大に伴い、営業スタッフと広告プランナーを募集しています。貴方も一緒にクララを創ってみませんか？お気軽にお問い合わせください。

●職種 広告営業及び広告プランナー  
●雇用形態 パート  
●仕事内容 情報誌「ギフトクララ」の広告営業、広告提案、取材営業  
●待遇 給与 ご相談に応じます  
1日5時間、週3〜4日  
(ご相談に応じます)  
●勤務時間 インセンティブ制度  
●勤務地 岐阜市蔵前2-3-1  
日新印刷株式会社 クララ編集部  
●応募資格 普通自動車免許資格のある方  
PCスキル (Excel・Word)  
●歓迎スキル 広告業界の営業実務経験者、フリーペーパーの制作や発行に携わってきた方

【勤務地】 岐阜市蔵前2-3-1  
日新印刷株式会社 クララ編集部  
【応募資格】 普通自動車免許資格のある方  
PCスキル (Excel・Word)  
【歓迎スキル】 広告業界の営業実務経験者、フリーペーパーの制作や発行に携わってきた方

【問合せ先】 〒500・8233 岐阜市蔵前2-3-1 日新印刷株式会社 クララ採用係(担当:加納) 058・245・1020

# Clara

2016.February & March | vol.21  
Classy & Rally

『次号は3月20日発行予定です』  
Clara staff

Publisher/大野利也 Planner & Editor/粥川悦子 Writer & Editor/中元武 Advertising/中島嘉寛、澤木茂、池田貴茂 Chief Designer/日比野紗那 Designer/杉山みき、三浦淳平  
Finisher/不破伸人 Web Designer/服部一輝 Photographer/藤田一弥、更家さゆり、岩田多佳晋 Printing/日新印刷株式会社

【掲載内容に関するお問合せ先】 日新印刷株式会社 Clara編集部 〒500-8233 岐阜市蔵前2丁目3-1 TEL 058-245-1020 MAIL clara@nissin-net.co.jp http://clara.nissin-net.co.jp/

# ご自宅で英語、教えませんか？

子供が好き  
英語が好き

そんなあなたに始めてほしい  
初めての方でも安心のサポート体制



株式会社ニチイ学館  
COCO塾インフォメーションセンター岐阜  
〒500-8844  
岐阜県岐阜市吉野町6-31  
岐阜スカイウイング37東棟2F  
Tel:058-266-1923

さあ、まずは資料請求！  
0120-615-212  
(年中無休/24時間受付)

ここじゅく先生 検索



# 松栄堂楽器 ヤマハ音楽教室 2016年春組 入会受付中!

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

ヤマハは



出典：サービス産業生産性協議会

ヤマハ音楽教室  
Yamaha Music School

耳から育てると、  
「弾ける」が一生モノになる。

弾けるが、変わる。500万人が選んだ。  
Yamahaメソッド

ヤマハメソッド 検索

ヤマハ音楽教室	1歳児のための H26年4.2~H27年4.1生のお子様	2歳児のための H25年4.2~H26年4.1生のお子様	3歳児のための H24年4.2~H25年4.1生のお子様	4・5歳児のための H22年4.2~H24年4.1生のお子様	小学生のための 小学校低学年のお子様
<b>無料</b> 2月度 <b>体験レッスン日程</b>	<b>ドレミらんど</b> <b>らっきークラス</b> お母さんといっしょに 音楽を感じよう。	<b>ドレミらんど</b> <b>ぶっぶるクラス</b> 親子と一緒に! 「音楽テーマパーク」で遊ぼう。	<b>おんがくな</b> かよしコース はじめての鍵盤体験。 音楽を楽しむ心を育てます。	<b>幼児科</b> 聴いた音をドレミで歌ったり 弾けるようになります。	<b>ジュニアスクール</b> 基礎コース 音楽の楽しさにふれながら、 鍵盤演奏の基礎を育成します。
① 本店センター	2月10日(水) 10:00~	2月24日(水) 10:00~	2月21日(日) 9:50~	2月21日(日) 11:10~	2月23日(火) 17:00~
② 県庁前センター	2月13日(土) 9:30~	2月13日(土) 11:15~	2月20日(土) 10:00~	2月20日(土) 11:00~	
③ ハーモニーステーション岐阜	2月22日(月) 11:20~	2月 8日(月) 11:20~	2月20日(土) 14:30~	2月19日(金) 15:30~	
④ トーン・パレット岐阜	2月 6日(土) 10:10~ 2月25日(木) 10:10~	2/ 6(土) 2/18(木) 2/25(木) 11:00~ 11:00~ 11:00~	2月28日(日) 10:30~	2月28日(日) 13:00~	
⑤ ミュージックサロン羽島	2月27日(土) 13:00~	2月27日(土) 14:00~	2月20日(土) 10:00~	2月23日(火) 16:00~	
⑥ ミュージックスクエア岐南	2月10日(水) 10:00~	2月10日(水) 11:00~	2月12日(金) 15:30~	2月18日(木) 16:00~	2月22日(月) 17:30~
⑦ 各務原センター	2月 9日(火) 10:00~ 2月 6日(土) 10:00~	2月 9日(火) 11:00~ 2月 6日(土) 11:00~	2月18日(木) 14:00~ 2月13日(土) 10:00~	2月20日(土) 10:00~	2月27日(土) 16:00~

1 本店センター	2 県庁前センター	3 ハーモニーステーション岐阜	4 トーン・パレット岐阜	5 ミュージックサロン羽島	6 ミュージックスクエア岐南	7 各務原センター
住所 岐阜市神田町1丁目8-3	住所 岐阜市数田東1丁目1-8	住所 岐阜市橋本町 アクティブG3F	住所 岐阜市柳津町丸野3-3-6 カラフルタウン岐阜 2F	住所 羽島市足近町5丁目565-1	住所 羽島郡岐南町上印食9丁目50-1	住所 各務原市那加信長町1-107
お問い合せ TEL058-265-0481 FAX058-262-1931	お問い合せ TEL058-278-2215 FAX058-278-2214	お問い合せ TEL058-263-3760 FAX058-263-3768	お問い合せ TEL058-372-2312 FAX058-372-2313	お問い合せ TEL058-391-1237 FAX058-391-1237	お問い合せ TEL058-214-2030 FAX058-214-2033	お問い合せ TEL058-383-5282 FAX058-383-5485

無料体験レッスンにご参加いただくとともに、  
ぶっぶるのとびだすシールブックプレゼント!

ヤマハ音楽教室に  
ご入会いただくと  
ぶっぶる & Hoppyの  
ジャンボクリップ  
プレゼント!



●体験・お申し込みはホームページからもできます。  
株式会社 **松栄堂楽器**  
http://www.shoeidogakki.com  
岐阜市神田町1丁目8-3  
TEL058-265-0481

松栄堂楽器 検索