

# Clara

ギフ クララ

2015.June & July | vol. 17  
Classy & Rally



見ました特典

EARLY SUMMER

Gourmet & Beauty

Clara見ました!

このひと言で  
オイシイ特典が!

岐阜から、もっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく...



## vol.01 ひとりの贅沢

- パワースポットへ
- 大人のレッスン
- ひとりカフェ
- とっておき美術館



# ひとり時間を 愉しむ

後編:そとのこと

## vol.02 ひとりぶらり

- 心で愉しむいろいろ
- 体で愉しむいろいろ

## vol.03 ひとり習い事

- 花&グリーン
- 多彩なワークショップ
- 美女子のすすめ
- 素敵な陶芸

ふらっと、外に出てみたくなった時がお出かけ日和。  
心も体も解き放ち、思いのままにひとりを愉しんでみましょう。  
ひとりならではの「素敵」が待っています。



### other contents

インフォメーション

Clara×ママ♡ハピコライベント開催予告  
ClaraFile 初夏のグルメ・カクテル&スイーツ  
クララエリアのお役立ち情報

クララインタビュー

株式会社 シャルドネ  
代表取締役社長 高井孝之氏

クララサイト

facebook



ギフクララ

検索

ママが笑顔に  
なれる一日♪

シャルドネ  
CHARDONNAYの家で開催! コラボレーションイベント開催!

# Clara × ママ♥ハピ

クララでは、岐阜エリアの女性をハッピーにするイベント「ママ♥ハピ」とコラボレーションしたイベントをまたまた開催します!  
今回は参加ブースも増えて、さらにパワーアップ! ご来場いただいた皆さんにきっと楽しんでいただけるイベントです。  
クララのブースでは美味しいコーヒーとスイーツをご用意して、読者の皆さんのお越しをお待ちしています。  
お友達と一緒に、ぜひ、ご来場くださいね!

## Clara コーヒーとスイーツの試食会を開催!

コーヒー  
1杯**200円**  
+  
スイーツ1点

参加スイーツ店  
パティスリー・アタッシュ 焼き菓子  
ワイ・クニエダ オリジナルラスク  
福○屋 季節の生どら焼き  
柏島堂 指斐の恵みプリン

今回のコーヒーは 自家焙煎コーヒーで人気の「ボンガ珈琲」さん  
焙煎の前後に欠点豆を一つずつ丁寧に取り除くなど、ひと手間かけること  
でスッキリと後口の良い「極上の胸焼けしないコーヒー」に仕上がって  
います。今回はオーナー自らが淹れに来て下さいます。

コーヒー 1杯を200円でご購入いただいた方に、  
クララ厳選のおすすめスイーツ 1点を  
ご試食していただけます。

※お一人様1回限り。無くなり次第終了とさせていただきます。

## CHARDONNAY アンケートにご協力いただいた方には 雑貨クーポン券 **500円分**プレゼント



モデルハウスにて  
お菓子の  
つかみ取り会  
を開催!



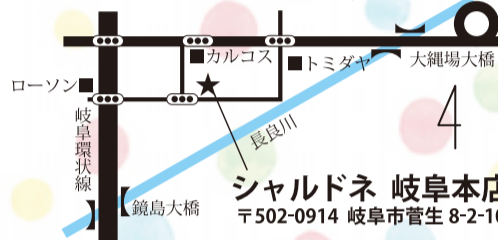
2015年6月 **18日(木)**

10:00~15:00

シャルドネ 岐阜本店にて

問い合わせ先 シャルドネ tel. **058-294-3445**

※キッズスペースあり



シャルドネ 岐阜本店  
〒502-0914 岐阜市菅生 8-2-10

## 天然石アクセサリ販売クラリ石 パワーストーン・天然石 好きな石を選んでプレスレットが作れます



ママ♥ハピ特別価格 **1,000円**~

自分だけのお気に入りを見つけてください。  
自分へのご褒美や、ご夫婦ペアでもオススメです。  
ペンダントやリングの販売もします。

## TC マスターカラーセラピスト・色彩診断士 水野かおり カラーセラピー

家庭、子育て、仕事との両立など...  
14色のカラーボトルから気になる  
ボトルを選んでいただき自分についての再発見や  
自分と向き合う時間を提供します♪



ママ♥ハピ特別価格 1回 **1,000円**

## Cyan ヘッドマッサージ&眉カット

【癒しのヘッドマッサージ】  
Aujuaのスクアルプエッセンスを使用。  
短時間で最高にリフレッシュ。

【眉カット】  
眉のお手入れ方法や、眉メイクをアドバイス。  
脱自己流で美しい眉に...

ママ♥ハピ特別価格 各 **500円**

先着**10名様**  
Aujua  
ミニシャンプーセット  
プレゼント!!



## POLA Prime.2 癒しのハンドマッサージ & パラフィンパック

至福の20分間を  
体験してください!



【癒しのハンドマッサージ】  
アロマのハンドクリームを使っての本格ハンドマッサージです。  
【大人気!! パラフィンパック】  
ロウとアロマオイルをブレンドして、低温で溶かした大人気  
パックです。ポカポカ血行が良くなりつつつるつるすべすべに...

すてきなプレゼントも!!

2,000円相当 → **500円**

※写真とは内容が一部変更になる事があります。

## LEATHACT シンプルなデザインの ハンドメイド革小物

可愛いものから実用的なものまで



☆ヘアアクセサリ  
☆携帯コードクリップ  
☆メンズ小物 etc ~ **500円**~

## ここお整体院 毎月100名以上が来院される骨盤調整を体験!! たった5分で骨盤がキュッ!!

骨盤調整10分 **1,000円**  
(施術5分+カウンセリング5分)



なぜ毎月100名以上がここお整体院に訪れるのか?  
是非当日体験してみたいはかがでしょうか?

## 洋菓子販売 ケーキ工房 シエン 春らしいパステルカラーのマカロン



お口に入れるとサクッと  
ほどよい甘さで  
幸せな気分...  
心を込めて作ったマカロン  
ぜひ 貴女にも  
食べていただきたいです

マカロン3個入 **650円**  
5個入 **1,050円**

## 東海地域マヤ暦認定アドバイザー マヤ暦占い~あなたの道案内~ 本当の自分とは? あなたの役割とは?

古代マヤ文明のマヤ暦を用いて、  
あなたの本質や使命、  
役割を知ることができます。  
今より自分らしく、生き生きと輝ける  
幸せな日々を送れるように...



20分 **1,000円**

## 森川良子 資産運用アドバイザー 家事の合間にママを ハッピーにしちゃう!! 副収入に興味はありますか?



気になるけど、株、為替はむずかしそうと思うママ!  
女性でも簡単にわかる株、為替、投資信託を  
実際にパソコンを使いながら説明します。  
あなたも今話題の株女子の仲間入りしませんか?

ひとり時間を  
愉しむ

vol.01

# ひとりの贅沢

行ってみたい所、やってみたい事、私だけのとっておき…  
自分と向き合って行動してみませんか。  
何気ない日常がときめいてくる、そんなひとりの贅沢を愉しましょ!



## 伊奈波神社

### 神々が宿るパワースポット

頭をたれて日々の感謝と決意を伝え、勇気をいただく荘厳な場所。



岐阜市伊奈波通り1の1 <http://www.inabasan.com>

## fuwatto フワット

### 心も体もふわっと♡ひとりカフェ

メニューも空間もナチュラルおしゃれ、心にも体にも優しいカフェ。



ふわっとパンケーキ/レギュラー1680円 アイスチョコレートドリンク580円

## 松栄堂楽器

### 今だからこそ♪大人の習い事

仕事の帰りのレッスン。ずっとやってみたかった事、チャレンジしてみませんか!



【バイオリン グループレッスン】月3回/1回60分/月謝7500円～ ※楽器貸出あり

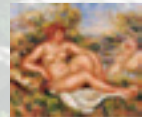
さんこうびじゅつかん

## 三甲美術館

### 高台にあるとっておきの美術館

本物に触れ、緑豊かな中庭を眺め、心静に自分と向き合える癒しの空間。



 ルノワール、シャガール、藤田 嗣治、岸田劉生ほか、洋画、日本画、陶磁器、彫塑など、巨匠たちの多彩な作品を目の当たりにできます!

ひとり時間を  
愉しむ

vol.02

# ひとりぶらり

cocoroで愉しむひとり時間

岐阜みやげ

ミュージアムショップでは、オリジナルグッズや鞆餅グッズのほか、和紙製品やお菓子など岐阜みやげが充実!



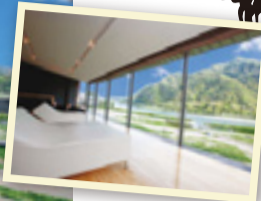
おしゃれな鞆餅  
絵柄の「オリジナル  
扇子」2160円

肌触りも色使いも優しい  
「オリジナルガーゼハン  
カチ」432円「オリジナ  
ルガーゼタオル」648円



一番人気「オリジナル  
Tシャツ」1944円

絶景を  
ひとりじめ



## 【長良川うかいミュージアム】

ラウンジからの絶景で癒される～!

鞆餅の展示室、ミュージアムショップにカフェ(CloverCoffee 長良店)、散歩もできて、1日ゆっくり過ごせます。特におすすめは「景観ラウンジ」。ソファに寝転び金華山を仰ぎ見るひとときに、心身リフレッシュ!

## ぎふ長良川鞆餅

5月11日～10月15日の毎日開催(9月に1日間休み、増水時などは中止あり)川原からでも幻想美が楽しめます!



展示を愉しんだ後は  
カフェでひとやすみ

ロケーションを満喫できるテラス  
やカウンターがおすすめ!夏には  
ビアガーデンも開催されます。



オリジナルフレンチトースト 580円

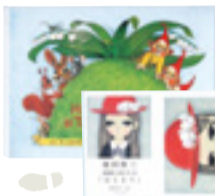


贅沢生絞りで  
しゅわっとノドも  
リフレッシュ

長良川サイダー使用「生絞り  
フレッシュレモネード(写  
真)」580円や「美濃路牛乳・  
飲むヨーグルト」550円、岐  
阜産焼菓子など岐阜色満載  
のメニュー!

ふらり  
古書店

海外の絵本や小さな出版社のユニークな新刊、ペーパーバックも人気



時代を感じる古書!

## 【徒然舎】つれづれしゃ

立ち寄りたくなる古書店!

まるで雑貨店のようにふらりと立ち寄りたくなる今ドキの古本屋さん。数十万円もする貴重な古書から、お手軽な古本、美術書、小さな出版社発行のユニークな新刊など、多彩な品揃えです。



パワースポット

ちょっと足を  
のばして...



## 【南宮大社】

美し過ぎる大社に感激!

金の神の総本山として崇敬されている名大社。広大な敷地には朱塗りの華麗な神殿が並び、18棟が国の重要文化財に指定されています。居るだけでパワー充電できそうです!

不破郡垂井町宮代 1734-1  
<http://www.nangu-san.com>



## 【関善光寺】

ミニ善光寺、卍戒壇で願いが叶う!

市街地を見下ろす高台にある静寂の地。長野善光寺にそっくり1/3サイズで建立され、ミニ善光寺とも呼ばれ親しまれているお寺。日本唯一の卍(まんじ)型の戒壇があります。 関市西日吉町35 <http://www.seki-zenkoji.jp>

## 卍戒壇

本堂の地下49mの卍型の通路。真っ暗闇の通路を進み、本尊の真下の施錠を触って拝むと願いが叶うとされています!

ふらりと行ける

## イベント情報

### トビアノ&ピアニスト「ウーノ」

気軽に音楽に触れて楽しめる「ウーノ」さんのライブ情報。

- ◎「音楽の時間」6月1日(月)  
会場:ピッカフェ/500円+1ドリンクオーダー
  - ◎「よしみちコンサート」6月10日(水)  
会場:くらせん/1オーダー制
  - ◎「Water Music~水の音楽」6月25日(木)  
会場:ふれあい福寿会館サランカホール/500円
- 【詳細】<http://unozone.info>

## 小さなクラフト展

6/6(土) 10:30~15:30  
八幡神社(岐阜市八幡町)



4月・6月・10月・12月の年4回開催。手作り作品に古道具、焼き菓子に珈琲など、ユニークな人達による小さなお店が並びます。ふらりと寄ってね!

【詳細】<http://gifucraft.com>

## サンデービルディングマーケット

毎月第3日曜 11:00~16:00  
柳ヶ瀬商店街  
(日ノ出町通沿いアーケード下)



手作り・こだわりの詰まったライフスタイルマーケットです。ここでしか出会えない人、もの、空間を楽しんでください!

【詳細】<http://ysbmarkt.com>

次回は  
6/21  
7/19

※店舗の詳細はp7をご参照ください

HOTEL WEDDING

# PREMIUM FAIR

ホテルウエディングプレミアムフェア

本番さながらのウエディングを  
チェックできるチャンス!

トータルコーディネートされた会場のご見学や  
引出物内覧会、アイテム相談ブースなどを備えた、  
プレミアムなフェアです。

2015年7月5日(日)

1部/10:00~ 2部/14:30~

披露宴会場コーディネート見学

引出物内覧会

アイテム相談会



ブライダルに関する  
ご予約・お問い合わせ

TEL.058-296-0775 プライダル直通  
E-mail: [bridal-gifu@miyakohotels.ne.jp](mailto:bridal-gifu@miyakohotels.ne.jp)



## Premium SKY BEER GARDEN ~ハワイアンフェア~

2015年6月26日(金)~9月5日(土) \*7/25(土)・8/1(土)・8/7(金)は休業とさせていただきます。  
催事などにより、臨時休業となる場合があります。予めご了承ください。

料金/【当日】¥6,000 小学生~19才 ¥3,500、4才~6才¥1,000、3才以下無料

会場/11Fザ・スカイバンケット \*雨天の場合のテラス席のご利用は、別会場のご案内となります。

時間(2時間制)/月~土 18:00~22:00 日・祝・お盆期間 17:00~21:00

協賛 SUNTORY 東海酒造株式会社 牛若商事株式会社 後援 ハワイ州観光局

お得な前売チケット  
発売中(~6/25)  
¥5,000  
\*無くなり次第終了となります。



MIYAKO HOTELS  
岐阜都ホテル

〒502-0817 岐阜市長良福光2695-2(長良川河畔)  
ご予約・お問い合わせ TEL.058-295-3100(受付時間/9:00~18:00)  
<http://www.miyakohotels.ne.jp/gifu>

ひとりでぶらり、ミュージアムにパワースポット、  
カフェにスポーツ、温泉&エステ…  
自分のペースで心地よく、心&体を動かしてみましょ。

## karadaで愉しむひとり時間

### お出かけアイテム

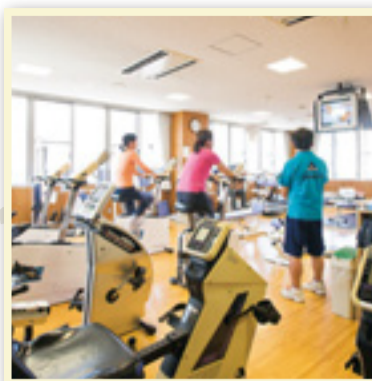
涼しげで丈夫なウール  
サイズのラージトート。  
(高40×口部幅  
45×底幅31×底奥行  
26) 8000円+税



かっこいいユニセック  
デザイン&抜群の保  
冷力!片手で開閉でき  
る直飲みタイプのスタ  
ンレーマ。 (350ml)  
3800円+税



椅子にもなるミニサイ  
ズのスタンレークール  
BOX。マグなど挟める  
ロープ付き。(幅35×  
高22×奥行26 6.6L)  
7300円+税



### 【もえぎの里】

嬉しい!本格的トレーニングジム  
破格の低料金が嬉しい!トレーナーさんが常  
駐する本格的トレーニングジム。使い方の講  
習を受ければ、誰でも気軽に利用できます。



### ひとり ジム

### 【R&F】 アールアンドエフ

#### 女子大歓迎!ボルダリングジム

手ぶらでOK!女性スタッフもいる本格的ボル  
ダリングジム。レベルに合わせてチャレンジで  
きて、達成感が味わえます!



### ひとり スポーツ 観戦

### 【each】 イーチ

機能もデザインもこだわっちゃう!

これからの季節に必須のバッグや水筒など、  
機能もデザインもこだわってセレクトすると、  
テンションもグンとアップ!

ラモス監督や  
イケメン選手が待ってます!  
あなたの応援が  
エネルギー源!



### 【FC岐阜】

#### スタジアムへ行ってみよう!

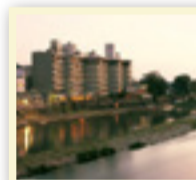
サッカーを知らなくても、女子ひとり  
でも大丈夫!スタジアムに行けばみんな  
仲間、誰もがそれぞれに楽しめちゃう!

多忙なあなたに  
気軽に利用できる  
立ち寄り湯  
おすすめです!

### 【十八楼】

#### 老舗旅館の温泉で ゆったり癒しの時

清流長良川を眺めながらゆっくりとお  
湯につかって、心身リラックス&リフレッ  
シュできます。癒しの時間をどうぞ!



### ひとり リラックス



### ナチュラルビューティ 【セレブ館】

最新メディカル+αで  
アンチエイジング!

バラが咲き誇る優雅な空間!最新機器+  
ゴッドハンドで、結果にコミットすると評判  
のフェイシャル専門のエステサロンです!



### ひとり カフェ



和紙の灯り、  
古木のテーブル、  
ひとり席…  
心落ち着く空間



今年の  
3/22  
OPEN!

カフェタイム/自家製ベーグルのフレンチトースト  
580円+税、オリジナルブレンドコーヒー450円+税

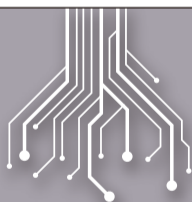
### 【cafe HIFUMI】 カフェ ヒフミ

土日は朝8時~夕方6時迄!  
喫茶店みたいな心地よいカフェ

「よいものを食べて元気になって、全力を尽くそう!」  
と、安心安全でおいしさにこだわる地元食材を中心  
に作った、手作りランチやスイーツが待っています。  
※平日営業時間 / 朝9時~夕方6時



※店舗の詳細はp7をご参照ください



# each

## 5/30 (Sat) ~ 6/14 (Sun) インテリア受注会

人それぞれの心地いい場所、それぞれに思い感じる暮らしのために、家具ひとつ  
からのご相談、新築リフォームのコーディネートプランを承っております。

※期間中は特別価格にさせていただきます (一部除外品あり)

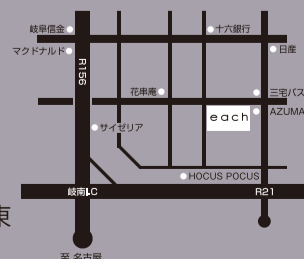


家具・カーテン・照明・ラグ・観葉植物・小物  
オーダー家具・キッチン・エクステリアプランニング  
リフォーム・リノベーション、各種打合せ

Open / 11:00 - 19:00 Close / Wednesday 他  
(詳しくはHP をご覧ください)

<http://www.each-kon.jp> Facebook やってます

岐阜県羽島郡岐南町上印食 8-78 フォルテ21 1F 東  
Tel, 058-215-6475 FAX, 058-215-6476



ひとり時間を  
愉しむ

vol.03

お気軽

# ひとりならい事

心トキメク楽しい学びは、日常をキラキラ輝かせてくれます。  
大人のおけいこ事やワークショップ、気になるものは是非のぞいてみましょう。  
きっと、新たな出会いが待っています！

## 【オフリール】

自分の都合に合わせて参加が可能なフラワーレッスン(3000円〜)。レッスン後のお茶&ケーキも楽しみ♡朗らかな店主の指導のもと楽しい時間が過ごせます。ウエディングブーケやリングピロー作りも人気。



お部屋を彩るフラワー&グリーンをつくる楽しい時間。



アクセサリからフォト講座まで、トキメキがいっぱい♡

## メランジェリカ 【melangelica】

華のお花のコサージュ作りなどのクラフトから、初心者向けのフォト講座まで、店主のセンスが光るセレクトで多彩なワークショップを開催。店内に並ぶ素敵な作品を作っている作家さんが、直々に指導をしてくれます。



「美女子」とは…  
美術好き女子  
美術館通い女子

## 【岐阜県美術館】

油絵や日本画、銅版画などの実技講座から、企画展の鑑賞会(7/17、8/21)やワークショップ、音楽会など催しは多数。緑豊かな庭やサロンもありプレイクタイムにもおすすめ！



7/9〜8/23 企画展にて「藤島武二《花籠》  
1913年 京都国立近代美術館蔵」

鑑賞会にワークショップ、ひと休みにも…おすすめ美女子！



7/25開催ワークショップ「ボジャグでつくるサンボ」の参考作品

自作の器でお食事って、素敵！憧れます。



## ドキドキ 【DOKIDOKI工房】

陶芸で暮らしをもっと素敵に！気軽に楽しめる一日体験コースは、初心者向け(3300円〜)、ろくろにチャレンジ(4200円)、絵付け(2900円)の3コースあります。その他、長期体験コース、ウエディングコースなど多彩にご用意。



※店舗の詳細はp7をご参照ください

DUSKIN

喜びのタネをまこつ

定番アイテムにお揃いのデザイン

# Tシャツ

シンプルだから個性が生きる。  
おそろいのデザインをプリントすれば、  
ムードアップまちがいなし！



Tシャツで!

ポロシャツで!

## 連帯感を高めよう!

# 絆が深まるユニフォーム

お店のロゴ・マークなどをオリジナルプリントできる、  
ダスキンのTシャツ&ポロシャツ

# ポロシャツ

スタイリッシュに着こなせる。  
さり気ないワンポイントを加えれば、  
連帯感をもっと深まります。

各種アイテムにも  
プリント対応!

帽子からブルゾン、トートバッグまで、  
さまざまなアイテムもプリントOK!

お気軽に  
ご相談  
ください!

ダスキンこがね

岐阜市菊井町16番地2 info@duskin-kogane.jp

0120-690-790

FAX 058-252-7099

## アンチエイジングフェイシャル専門

一歩先を行く「美」を提供いたします



第5回  
エステティックグランプリ エリアファイナル出場  
👑 優秀サロン賞 受賞

MENU Clara おすすめコース

◎お肌の悩みに合わせて豊富なメニューから  
プログラミングします。会員費、コース組みなし、  
全メニュー1回ごとの安心支払いシステム

- ニキビ改善コース
- ピーリング美白コース
- ポアレスシルキーコース
- ブライダル親子コース
- 炭酸コース  
(頭皮ケア付き)
- 首、手の甲、  
ふっくらコース etc

一時的ではなく、細胞レベルで活性化させ結果を出します。  
メスや注射を使わず肌の細胞にダメージを与えずに活性化  
させる肌再生システム。最新の光技術で筋肉レベルで肌を  
引き上げてリフトUP、小顔に。フランスより岐阜市初導入  
「メカノフィラー」で自分のヒアルロン酸を増やし、  
ハリ、弾力のあるお肌に。



●光リフティングフェイシャル  
トライアル ¥5,500  
くすみ、毛穴、小ジワ  
繊維芽細胞を活性化させ  
コラーゲンの生成促進



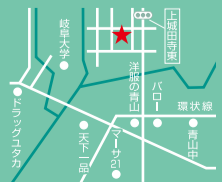
●メカノフィラーリフト  
トライアル ¥12,500  
たるみ、深いシワ、ホホの  
リフティング、小顔リフトUP  
自分のヒアルロン酸が増え  
ふっくらなめらかなハリ  
弾力のあるお肌に



ナチュラルビューティー  
セレブ館 TEL.058-233-7232

岐阜市城田寺684-91 営業時間/10:00~18:00  
定休日/第3日曜・祝日休み  
http://www.nb-celeb.com/

※スタッフ募集中!週3回から相談

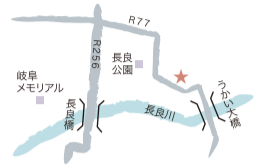


特集ページ掲載店 「ひとり時間を愉しむ」ためのおすすめスポット。是非、お立ち寄り、ご利用ください。

p3 三甲美術館

常設展示に加え随時企画展、イベントなど多彩に開催。この季節は沙羅双樹が見事!

- ◆5/27~8/31企画展「日本の四季を巡る」
◆6/20(土)筑前琵琶演奏会



☎058-295-3535 岐阜市長良福土山3535
9:00~17:00 火曜休館(火曜祝日の場合は翌日休館、6月は無休)観覧1,200円(一般)
http://www.sanko-museum.or.jp/



p3 fuwatto

食事スイーツも人気で、カウンターや愛犬OKのテラス、パーティールームもあり。雑貨、クラフト作品もお見逃しなく。



☎058-213-0255 岐阜市東明見町27
11:00~22:00(準備中16:00~17:30 LO21:00)
無休(年末年始を除く) http://fuwatto.info/



p3 松栄堂楽器

全55コースもある充実の大人の音楽サークル!楽器貸出しもあり、まずはお気軽に体験・見学をどうぞ。

- ◆毎月、無料体験説明会を実施。申込み、お問合せは、お気軽に各会場へ。

〈選べる3会場〉

- ◆松栄堂本店センター
岐阜市神田町1-8-3 市役所南庁舎前
☎058-265-0481
◆ハーモニーステーション岐阜
岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 3F
☎058-263-3760
◆ミュージアタワー岐阜
岐阜市橋本町2-52 岐阜シティアワー43 3F
☎058-267-6131 /日祝定休
http://www.shoedogakki.com/



◆バイオリン&ピアノコンサート
6月6日(土)11:30~、13:30~、14:30~
各30分×3ステージ
アクティブG 2F ふれあい広場にて
入場料/無料

p4 長良川うかいミュージアム

鵜飼に関する展示に加え、ショップやカフェ、広場などがあり、誰もがそれぞれに楽しめます!



☎058-210-1555 岐阜市長良51番地2
5/1~10/15 9:00~19:00 無休(一部指定日除く)
10/16~4/30 9:00~17:00 火曜休館(祝日の場合は翌平日)、年末年始休館
http://www.ukaimuseum.jp/



〈カフェ〉☎058-232-3896
10:30~18:00

p4 徒然舎

思いがけない出会いがありますよ!古書や古本の出張・店頭買取も大歓迎。お気軽にお問合せを。



☎058-214-7243
岐阜市美殿町40 矢沢ビル1階
12:00~20:00 火曜・水曜定休
http://tsurezuresha.net/



p5 cafe HIFUMI

モーニングサービスやヘルシーなHIFUMI定食、自家製ベーグルのオープンサンドも人気。お子様ランチもありますよ!



☎080-1611-5347 岐阜市長良福光2406-12 結原コーポ1階
9:00(土日は8:00)~18:00 月曜、第4日曜定休
http://www.facebook.com/pages/Cafe-Hifumi/464008547086358



p5 もえぎの里/体育館

トレーニングルームのほか、バドミントンや卓球ができるアリーナもある。気軽に利用でき健康維持増進にぴったり!



☎058-270-1080 岐阜市柳津町下佐西1-15
9:00~21:30 月曜休館(月曜日(休日の場合は翌日以降の平日)
http://www.city.gifu.lg.jp/8400.htm



◆トレーニングルームは/一人1回200円
◆アリーナ 全面使用500円(1時間) 半面使用250円(1時間) バドミントンコート1面250円(1時間) 卓球台1台100円(1時間)

p5 R&F

初心者も経験者も楽しめる、県下最大級のボルダリングジムです。まずは見学ください!

- ◆料金/平日一日1,700円 土日祝一日2,100円、3時間1,700円 ※初回登録料500円



☎058-322-6527 各務原市各務おがせ町9-382-2
月~金/15:00~22:30 土/12:00~22:30 日・祝/12:00~21:00 年中無休(年末年始等休みあり)
http://www.r-and-f.info/



p5 FC岐阜

応援ツアーなども開催していますので、お気軽にお問合せを。女子応援団も募集中!

◆ホーム試合日程

- 5/31 水戸ホーリーホック 7/12 横浜FC
6/14 コンサドレ札幌 7/22 ジュビロ磐田
6/28 ザスパクサツ群馬 8/8 ロアソン熊本
7/8 東京ヴェルディ

◆ホームスタジアム

岐阜メモリアルセンター 長良川競技場(岐阜市長良福光大野2675-28)

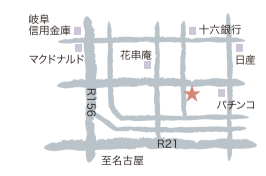
※詳細はHPをご覧ください。

FC岐阜後援会事務局 ☎058-233-2877 岐阜市長良福光青檜2070-7 長良川スポーツプラザ1F 9:00~18:00 定休日:土・日・祝日及びホームゲームの翌日
FC岐阜後援会HP http://www.fc.gifu-orentano.com/
FC岐阜HP http://www.fc.gifu.com/



p5 each

ゆったりとした店内に、国内外の多彩なインテリア雑貨、キッチンアイテム、家具などが揃います。



☎058-215-6475 羽島郡岐南町上印食8-78
フォルテ21-1階 東
11:00~19:00 水曜 隔週 木曜(不定休)
http://each-kon.jp/



p5 十八楼

長良川河畔、風情あふれる川原町に佇む老舗旅館。宿泊、温泉、食事処「時季の蔵」も人気。



立ち寄り湯/14:00~20:00(館内時間1時間) 1,000円(タオル付き)
※週末や花火大会、お盆、年末年始、GW、満室日等は利用できません。利用当日お電話にてご確認ください。
☎058-265-1551 岐阜市湊町10番地 http://www.18rou.com/



p5 ナチュラルビューティー セレブ館

顧客満足度で高く評価されているサロン。肌トラブル、アンチエイジングなどご相談を。



例/光フェイスリフティングレッド:トライアル価格5,500円、炭酸トリートメント:キャンペーン価格10,500円など、お客様に合わせた施術を実施。
☎058-233-7232 岐阜市城田寺684-91
10:00~18:00 第3日曜、祝日定休 http://www.nb-celeb.com/



p6 オフリアル

町の小さなお花屋さん。フリースタイルのレッスンやウエディングブーケも人気。



◆夏季にはプリザーブドフラワーレッスンもあり
☎058-371-5575 各務原市蘇原東栄町2-31-2
9:00~19:00(日祝日は18:00まで) 木曜定休 http://www.f-offrir.com/



p6 melangelica

ハンドメイドアクセサリや雑貨、服、お菓子など幅広い品揃えで人気の雑貨店。



◆随時ワークショップを開催。詳細はHPをご覧ください。
☎058-259-3055 羽島郡岐南町上印食8-123-1 フォーカスポークス1F
11:00~20:00 火曜定休 http://www.melangelica.jp/



p6 DOKIDOKI工房

窯を設置した本格的工房。初心者から経験者まで、それぞれに陶芸の魅力を体感できます。



◆季節毎にマッチしたワークショップも開催。詳細はHPをご覧ください。
☎058-263-7023 岐阜市西材木町41-2 ナガラガワフレーバー内
10:00~19:00 火曜定休 http://www.n-flavor.net/



p6 岐阜県美術館

日比野克彦新館長就任。常設、企画展の他、多彩なイベントを開催。お気軽にお立ち寄りを!



☎058-271-1313 岐阜市宇佐4-1-22 10:00~18:00(企画展開催時の第三金曜は20:00) 月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館
http://www.kenbi.pref.gifu.lg.jp/index.php



# Clara File

×見ました特典



It is more delicious from Gifu and more beautiful more pleasant.

「今日は美味しいもの食べたいな！」  
 「私はちょっと大人のバーの気分かも」  
 あなたの今日の気分を叶えてくれる  
 クララエリアの厳選グルメをご紹介します  
 さらに…「クララ見ました！」と伝えるだけで  
 嬉しいサービスが受けられるお店も！  
 行ってみたいな♪ってお店をチェックしたら  
 お友達と一緒にぜひお出かけくださいね

有効期限：2015年7月末まで

## Clara

見ました！

このひとりでOK！  
 なんです。

このひと手間が面倒でしょ？

**パシャ**  
 バーコードリーダーでクーポン取得。

クーポンをカットしてお店へ持ち込む。

**チヨキ**  
 ホームページへアクセスしてクーポンをゲット。

**ポチッ**  
 ホームページへアクセスしてクーポンをゲット。



③これからの季節にピッタリ！マンゴーのフローズラッシー風 ¥800と、グレープフルーツのフィズ ¥800。ノンアルコールのカクテルも充実。  
 ④深夜2時まで営業しているので遅くからでもOK。女子会から宴会の2次会、3次会にも使えます。

〇ハウスワイン各種	¥900~
〇カクテル各種	¥800~
〇シャンパン	¥1,200~
〇チーズ盛合わせ	¥1,500~

岐阜市金宝町 グルメ

Bar Scarlet

### スカーレット

初夏のおすすめカクテルが盛りだくさん  
 女性だけでも来られる安心のBar  
 岐阜駅から徒歩5分とアクセスが便利なBarスカーレット。店内はカウンターとボックス席があり、大人数なら1階にある『サンプル』を貸切り(20名様まで可能)にする事もできる。スカーレットの初夏のおススメカクテルはマンゴーの『フローズラッシー風』(¥800)と『グレープフルーツのフィズ』(¥800)。これからの季節にぜひ飲んでみたい。

TEL : 058-266-5166  
 岐阜市金宝町2-1-2 樋口ビル2F  
 ⑧18:30~26:00  
 定休日：無休 席数：18席



サンプルは貸切りもOK!!

20名様くらいまでお気軽にお問合せを!

見ました特典  
 ご飲食代金10%OFF!  
 ※他券・他サービスとの併用不可



⑤白あん&ココナッツを水まんじゅうの皮で重ね、間に自家菜園のフランボワーズと白桃。上にバラと桃のジュレをのせた『ヴェリーヌ・ベッシュジャポネ』 ¥430。  
 ⑥自家菜園のフルーツを使ったコンフィチュール。ジャムセット(3個入り) ¥2,595もあります。

〇ヴェリーヌ・ベッシュジャポネ	430円
〇自家製ベリーのタルト	410円
〇キュモ	455円

大垣市西之川町 スイーツ&ベーカリー

BOULANGER PATISSIER

### y'KUNIEDA ワイクニエダ

初夏のおススメは涼しげなグラステザート  
 水まんじゅうをフランス菓子風にアレンジ  
 自家製天然酵母パンや季節のフルーツを使ったケーキが人気のワイクニエダ。初夏のおススメは、水まんじゅうをフランス菓子にアレンジした『ヴェリーヌ・ベッシュジャポネ』 ¥430。そして自家菜園で採れたフルーツで作るコンフィチュール。特にこの時期は『フリュイ・ルージュ(いちごベース)』 ¥980が人気です。

TEL : 0584-71-9790  
 大垣市西之川町1-295-1 ⑨9:30~18:30  
 定休日：火曜日  
 ※パン教室前日の月曜は振替休日



おすすめ情報

オープン6周年記念  
 自家製コンフィチュールを半額にて提供  
 ワイクニエダでは5月25日(月)に、オープン6周年記念として、自家製コンフィチュールを半額で提供。この機会にぜひご来店ください!



④あっさり塩味の冷麺(3種類を日替り)は、暑くなるこれからの季節にピッタリの一品です。  
 ⑤夜は創作料理の数々をお得な価格で楽しめます。写真は小槌風刺身のサラダ仕立て ¥680。

夏期限定冷麺ランチ	¥1,600
・前菜盛合わせ	・お粥食べ放題
・具だくさん塩味冷麺	・デザート
・選べる料理一品	・中国茶

瑞穂市 グルメ

お粥と創作中華の店

### 小槌

この夏小槌のランチが変わります!  
 メインは創作冷麺?それとも中華粥?  
 ヘルシーな中華粥と、創作中華料理で人気の『小槌』。その美味しさに惹かれ遠方からのリピーターも多いとか。この夏のおすすめランチは店主渾身の具だくさんの塩味冷麺をメインにした『冷麺ランチ』。さらに、夜メニューでは盛りだくさんの『おまかせ創作中華コース』で盛りだくさんでお楽しみください。

TEL : 058-328-6662  
 瑞穂市田之上626  
 ⑩11:30~13:30 (OS) 17:00~LAST  
 定休日：月曜日 ※祝日の場合要問合せ  
 席数：41席



見ました特典  
 『おまかせ創作中華コース』  
 夜の人気メニュー『おまかせ創作中華コース』を特別価格でご提供!  
 ¥3,780→¥3,240  
 ¥4,860→¥4,320  
 ¥5,940→¥5,400  
 ※2名様から、前日までに要予約



④飛騨から直送される山菜の数々。3種盛りから天麩羅などが揃う。新低温調理法で作る香味豚の冷肉ポーク(¥790)や天然鯛と帆立のサラダカルパッチョ風(¥980)も絶品。  
 ⑤数量限定! 早い者勝ちの『洋風煮カツ』(¥1,080)は愛産産和菓子の甘みがたまりません。

・季節の味を楽しめる山菜天麩羅	¥780
・飛騨牛ステーキ(山葵ソース)	¥2,800
・奥美濃古地鶏網焼(胡麻味噌ソース)	¥980

岐阜市 和食・居酒屋

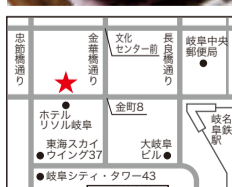
小料理屋

### まるうど

ヘルシーで味わい深い地産の美味を存分に楽しむならこの店へ!

旬の素材を繊細な職人技で仕上げた和食を地酒とともに味わうことのできる店『まるうど』。この時期に食べたいのが飛騨直送の山菜料理の数々。店内はカウンターや個室感覚の小部屋など、様々な目的に応じた席が用意されているのも嬉しい。私だけの隠れ家感覚で利用したいお店です。

TEL : 058-262-0405  
 岐阜市長住町5-4-7  
 ⑩16:00~24:00 (OS23:00)  
 定休日：水曜日 席数：30席



おすすめ情報  
 食材を真空パックにして65℃以下の温度で料理する新低温調理法は食材の旨味を引き出します。



④特大ステーキ、ローストビーフ、ピッツァなど手作りビュッフェが何と食べ放題!!  
 ⑤キンキンに冷えた『氷点下ハイボール』&『氷点下ビール』など約60種類が飲み放題。あなたもぜひ味わってください。

『玉宮氷点下ビアガーデンPoooh』  
 特大ステーキやローストビーフ、ピッツァ、パスタなど手作りビュッフェが食べ放題!さらに県下初の『フリージングハイボール』や『ビールからソフトドリンクまで60種類の飲み放題がセットになりました。120分 男性：¥3,800 女性：¥3,500 ※席に限りがありますので予約がおすすめ! 最終入場受付21:00

岐阜市 グルメ

MARTIN GRILL poooh

### マーチングリル プー

今年もマーチングリルプーがやります!  
 玉宮と真ん中のビアガーデンはどうぞ!  
 もはや玉宮の夏の風物詩といへばココ! マーチングリル自慢のアメリカングリルがビュッフェスタイルで楽しみ、さらに話題の氷点下ビールや氷点下ハイボールも飲み放題の『氷点下ビアガーデン』が期間限定でオープン中! 開放感抜群の空の下で、美味しい料理とドリンクを存分にどうぞ!

TEL : 058-264-7580  
 岐阜市玉宮町2-1 ルクレール1階  
 ⑩11:30~14:30 (土日祝~15:30)  
 17:30~24:00 (金土祝前~25:00) OS30分前  
 定休日：不定休 席数：60席



見ました特典  
 ビュッフェ+飲み放題を ¥300 OFF!  
 ビュッフェ+120分の飲み放題を特別価格からさらに ¥300 OFF!  
 ※3名様~、他券併用不可



# Clara

ギフ クララ

ママが笑顔になれる一日♪



シャルドネ 岐阜本店

コラボレーションイベント開催しました！



岐阜市内のシャルドネ本店さんで、4月17日(金)に2回目となる『ママ♡ハピ』さんとのコラボレーションイベントを開催しました。

『ママ♡ハピ』は、岐阜エリアの女性をハッピーにするイベントで、オシャレや自分磨き、ちょっとドキドキな占い、ハンドクラフト、初夏に楽しみたいスイーツ等々、女性が大好きなモノを集めたブースが出展されました。

Claraのブースでは、美味しいコーヒーとともに前回のイベントでご紹介できなかったスイーツ特集の掲載店から、『パンダプールのマフィン』さんの体に優しいマフィン、『ALCカフェ』さんからはクッキー&ショコラのアソート、『福〇屋』さんから季節の味をおいこんだ生どら焼き、『成家』さんから自家製ケーキ、『焼き菓子メルシイ』さんから自家製タルトの試食会を開催しました。

オープン直後から多くのお客様にお越しいただき、たいへんな賑わいとなりました。イベントが終了する頃には、用意したスイーツはほぼ無くなりました。ご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました！

『ママ♡ハピ』の名前の通り、お子さんと仲良くスイーツを召し上がる姿などもあり、春の日差しのように心があたたかくなるイベントだったと思います。

シャルドネ 岐阜本店  
〒502-0914 岐阜県岐阜市菅生 8-2-10  
TEL:058-294-3445  
営業時間:10:00~18:00  
定休日:火曜日(祝日の場合は営業します)



「岐阜でもっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…」

## Clara 設置協力店募集!

あなたのお店にクララを置いていただけませんか?

お問い合わせ 日新印刷株式会社内 Clara編集室  
TEL:058-245-1020 担当/中元まで

設置協力店お申込



Q.クララはどこに設置されていますか?  
A.クララは、**イオン・アビタ・ココ**ストア以外に下記のお店にも設置してあります。

URL: clara.nissin-net.co.jp

店名	分類	地域
KIKKOU (亀甲)	居酒屋	岐阜市中心部
まろうど	居酒屋	岐阜市中心部
喰快	居酒屋	岐阜市中心部
岐阜公園総合案内所	公園	岐阜市中心部
茶屋 赤鯉	スイーツ	岐阜市中心部
BAR scarlet	バー	岐阜市中心部
NEWTON BAR	バー	岐阜市中心部
御めん屋	ラーメン	岐阜市中心部
トラベルワン	旅行代理店	岐阜市中心部
ラベスカ	イタリア料理	岐阜市中心部
ミライ	日本酒カフェ	岐阜市中心部
ボンシュマン	フランス料理	岐阜市中心部
花井屋酒店	酒類販売	岐阜市中心部
ビリオン珈琲	カフェ	岐阜市北部
BLOOM hair	ヘアサロン	岐阜市北部
都ホテル	ホテル	岐阜市北部
十八楼	旅館	岐阜市北部
CIEL BLEU	サンドウィッチ専門店	岐阜市南部
スイーツ&カフェ 成家	スイーツ・カフェ	岐阜市南部
オーエセル	フランス料理	岐阜市南部
artisan	ヘアサロン	岐阜市南部
峰竜会	グローブ空手	岐阜市東部
Plesic	スイーツ	岐阜市東部
BOULANGERIE OSADA	ベーカリー	岐阜市東部
Italian Kitchen wood stock	イタリア料理	岐阜市西部
follow's GIFU	サーフ&スノー	岐阜市西部
CHARDONNAY	住宅・リフォーム・インテリア	岐阜市西部
ATTACHER	スイーツ	岐阜市西部
ドレスギャラリー 蘭	レンタルブティック	岐阜市西部
松栄堂楽器 各店	楽器・音楽教室	岐阜市 ほか
うまい亭 彩華楼	洋風料理	各務原市
POLA Prime・2	ビューティー	各務原市
ボンガ珈琲	カフェ	各務原市
万寿実家具	家具・インテリア	可児市
水谷酒店	酒類販売	海津市
小槌	中華料理	瑞穂市
SAVUKA	ブライダル	瑞穂市
BOULANGER PATISSER yKUNIEDA	ベーカリー	大垣市
ぎふ美濃ゴルフ倶楽部	ゴルフ場	美濃市
yulala	カフェ・雑貨	本巣市
BISTRO Olive	フランス料理	岐南町
トワル	ヘアサロン	北方町
大垣市文化事業団	施設	大垣市

まるとく  
**得**  
Summer  
企画

ぎふ美濃ゴルフ倶楽部でこの夏も爽やかプレーを



### Special Service Days 2015

7月・8月 平日の全日

9月 1(火)~4(金)・29(火)・30(水)

上記の日にちをセルフ 7,932円(税込) キャディ付 10,091円(税込)  
料金にさせていただきます。料金には昼食、茶店2ヶ所(各1ドリンク)がついています。

### 土・日・祝 得 Days

7月・8月 土・日・祝

上記の日にちをセルフ 11,560円(税込) キャディ付 13,722円(税込)  
料金にさせていただきます。料金には昼食、茶店2ヶ所(各1ドリンク)がついています。

### シルバーウィーク特別料金

9月 19(土)・20(日)・21(月)・22(火)・23(水)

上記の日にちをセルフ 12,880円(税込) キャディ付 14,980円(税込)  
料金にさせていただきます。料金には昼食、茶店2ヶ所(各1ドリンク)がついています。

期間  
9月1日~  
9月30日

### サマーパックプラン

### 土日祝日ご優待券

キャディ付 12,020円(税込)

キャディ付 16,232円(税込)

セルフ 9,757円(税込)

セルフ 14,072円(税込)

昼食、茶店2ヶ所がセットになります。

※昼食、茶店は含まれません。



ぎふ美濃ゴルフ倶楽部

〒501-3761 岐阜県美濃市横越 383-1  
TEL.0575-35-0111 FAX.0575-35-0112  
予約専用回線 TEL.0575-33-3532

# Clara INTERVIEW

クラエリアで気になるお店、気になる会社の皆さんをご紹介する「クラエリアインタビュー」。  
仕事にかけける情熱や、岐阜を愛する心など、  
とって共感できるお話を伺いました。

photo/岩田 多佳音 text/淵川 悦子

健康で心豊かな毎日を過ごすため  
医・食・住で皆様の暮らしをサポートしていきたい

株式会社 シャルドネ 代表取締役社長 高井 孝之氏



**PROFILE**  
高井 孝之(たかい・たかゆき)氏  
昭和35年(1960年)、岐阜市に3人兄弟の三男として誕生。  
青山学院大学卒業後、商社勤務を経て、昭和61年家業『キクヤ家具センター』  
に入社、平成10年に社長に就任。  
家具の他、キッチン、リフォーム、一戸建て、マンションまで幅広く手掛ける。  
シャルドネスタイルとして、現在全国に30店舗フランチャイズ展開をしている。  
シャルドネ 岐阜本店  
岐阜市菅生8-2-10 TEL: 058-294-3445  
HP: <http://www.chardonnay.co.jp/>

「イベント『クララ×ママ♥ハピ』では会場を提供いただいています」

ママがハッピーになるなら喜んで

毎回、好評のようで私も嬉しく思っています。ママたちが明るく生き生きと輝けると、家族もハッピーになるでしょうから、そんなお手伝いができて光栄です。また、少しでも多くの方が、当社を知っていただき、ご来場いただけることも大変光栄に思っています。ママ♥ハピがご縁で、何かの形で皆様のサポートができれば嬉しいですね。

「御社の事業を教えてくださいませんか」

家具から、戸建て・マンションへ

昭和48年に父が創業した家具屋を継ぎ、私は二代目です。平成10年にインテリアショップシャルドネを立ち上げました。その後、家具に加えオーダーキッチンも扱うようになり、それからホーム事業をスタートさせました。現在は、家具、キッチン、戸建て、リフォームの他、マンションプロデュースにも携わり、多様化するお客様のライフスタイルにマッチした提案で、永く快適に住んで

いただける住空間をご提供しています。お陰様で、東北から九州まで全国に30店舗展開させていただいています。

「シャルドネホームの家づくりの特徴は」

オシャレで健康な暮らしのお手伝い

特に意識しているのは『健康でオシャレな暮らし』です。何より健康第一です。から、自然素材を使い、自ずと空気をきれいに浄化してくれる住空間を実現。また、心豊かな暮らしのために『オシャレ』にもこだわっています。『心ときめき、素敵だ』と思える家なら、自然と生き生き楽しい毎日になるのではないのでしょうか。例えば、家を建てたり全てを揃えられなくても、アクセントになるモノをプラスしたりリフォームするなど、いくらかでも工夫はできるので、プロ目線でお客様に寄り添った提案をしています。更に、整理整頓や収納などの講座を開いて、暮らし方のお手伝いもしています。

「今後の事業展開を教えてください」

キャンディモザイク、ロコスなど新商品のご提案と、医療事業への参入

シャルドネならではの最新商品を展開していくつもりです。今年、高級天然木にジュエリーのようなモザイクを施した家具『キャンディモザイク』の販売を始めました。これまでにないラグジュアリーなタイプで、好評をいただいています。また、若い世代に向け、リーズナブルな価格帯の住宅『ロコス』も登場。6月にはモデルルームも完成しますので、是非、皆様にご来場いただきたいですね。

来春には、医療事業に参入の予定で、信頼できるドクターとクリニックの建設を進めています。例えば、血液クレンジングなど、予防医学の観点から免疫力アップを図る治療を行います。年齢を重ねても、心身バランスよく健康でいること。病気でなく老衰で人間らしい最期を迎えることは、誰もががのぞむことで、高齢社会における大きなテーマだと考えています。その実現のためにも、これまでの出会いや知識を総動員して、環境を整えたいと考えているのです。

いつかは、シャルドネプロデュースのレストランも開き、名実ともに『医・食・住』で、皆が健康で幸せに暮らせる社会の実現に貢献することが夢ですね。

6/6 sat.

## GRAND Renewal OPEN

シャルドネ岐阜本店がリニューアルオープンいたします

LOCOS

インテリアから発想した、もっと自由に遊べる家。そこに住む人がワクワクする家。自然素材を使うコンセプトはそのままに、坪40万円台〜建てられる新シリーズ住宅です。



7/18 sat.

モデルハウスオープン!



CANDY MOSAIC HOME

まるでホテルやブランドショップのような、美しいインテリア。宝石のようにきらめくタイル。建築医学に基づき研究し誕生した、究極のアンチエイジング住宅です。



夏小物 SALE 開催中!

ZAKKA



6/6(土)・7(日) 2日間限定  
ご来場特典

Miss Betty×シャルドネ コラボレーション  
オリジナル味ワッフル  
1家族様につき  
1個プレゼント  
各日先着40個限定  
お早め♪



今回は建築医学に基づいた、心がワクワクするような、色をふんだんに使った新住宅のショールームを2つ設置、また集中してお打合せができるようなブースと、様々なセミナーに対応できる会場も改築いたしました。シャルドネが提案するトータルコーディネートを通じて、皆様の心と身体の健康をサポートできる「新しいシャルドネ岐阜本店」に生まれ変わりました。

弊社代表 高井 孝之



# SALON サロン

①～⑧のメニューは全てご新規のお客様限定です  
※価格は税別表記です

## 美髪へ導く 3大スペシャルメニュー!

### ① ヘッドスパ+トリートメント

シャンプー・ブロー込

¥4,500 → ¥2,000

炭酸の力で汚れを浮かせ、頭皮も髪も健康に。素髪の状態にトリートメントをすることで効果がさらにUP!

### ② コラーゲン艶カラー

シャンプー・ブロー込

¥9,500 → ¥6,800

イーストハムオリジナルのサプリメント配合の艶カラー★さらにコラーゲンをプラスして手触りと艶感をUP!

### ③ コラーゲンストレート

シャンプー・ブロー込

¥11,500 → ¥7,500

縮毛矯正に抵抗のある方へ!ひろがりを押さえ自然なボリュームダウンするストレートにコラーゲンをプラスして潤いをUP!

EAST HAM では 8種のクーポンが選べちゃう



# EAST HAM

anello

人気店が 共通クーポン  
夢のスペシャルコラボ

# SALON サロン

左記メニューをセットにすると **カット料金もおトクに!**

④ **+カット** ① or ② or ③ 料金に  
通常 ¥4,500 → **+ ¥3,200**  
※カット単品は不可

**お試しワンコイン** 下記メニューのみのご来店OK!

⑤ \*フロントカット .....  
\*眉カット ..... **各 ¥100**

まだご来店頂いたことのない方!  
まずは当サロンの雰囲気をご体感してみてください

## ESTHETIQUE & NAIL エステ & ネイル

**夏のダイエット祭り!** 大人気の部分痩せマシン、『キャピコン』で気になるパーツを素早くスッキリ!!イーストハムだからできる、キャピコン+歪みケアですっきりボディラインへ...

⑥ キャピコン【初回】  
1パーツ/約50分  
¥8,000 → **¥4,000**

⑦ Perfect キャピコン【初回】  
1パーツ/約70分  
¥12,000 → **¥7,000**  
※結果を早く出したい方におススメです!

**フットスペシャル ケアコース** 素足を出す季節だからこそ、かかとケアも忘れずに。サロンならではの本格ケアをぜひお試しください。



⑧ フットかかと角質ケア ¥3,000 + フットネイルケア ¥1,500  
¥4,500 → **¥3,000**

マンゴーバナナ  
スムージー ¥650

マンゴーとバナナが絶妙でくせになる味。濃厚ピューレ使用。



# ビリオン珈琲

BIRION COFFEE

半熟卵の香味  
野菜カレー ¥1,080

茄子・赤パプリカ・いんげんなどの色鮮やかな野菜を添えた女性に嬉しい逸品です。半熟卵と一緒にどうぞ。

ビリオンの初夏  
ビタミン×スパイス  
元気に夏をむかえましょう!

スムージーとは?  
氷を砕いて作る  
ビリオン珈琲オリジナルの  
ドリンクです

特別価格の  
珈琲チケット

ロータス  
カラメルビスケット  
プレゼント!

**スタッフ募集中!**

明るく・元気に!わたしたちと一緒に働きませんか?  
お気軽にお問い合わせください

Claraを見た!とお伝えいただけるとスムーズです

**058-215-6607**

今回のクーポンは  
2つのおトクが!

**EAST HAM anello**  
岐阜市則武東3丁目1-3  
営業時間 平日 /10:00~20:00  
土・日・祝 /10:00~19:00  
定休日 毎週月曜日 (祝日の場合は営業)  
ご予約フリーダイヤル **0120-096-399**  
TEL **058-233-0939**

**EAST HAM anello COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**EAST HAM anello COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**ビリオン珈琲 -則武店- COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**ビリオン珈琲 -則武店- COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**EAST HAM anello COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**EAST HAM anello COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**ビリオン珈琲 -則武店- COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20

**ビリオン珈琲 -則武店- COUPON**  
Clara vol.17  
EAST HAM×ビリオン珈琲  
コラボ企画共通クーポン  
有効期限:H27/5/20-7/20