

見ました特典 ● EARLY SPRING
「Clara見ました!」この一言でオアシス特典が!

2015.February & March | vol. 15
Classy & Rally

Take
Free!

Clara

ギフト クララ

岐阜から、もっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…

今ドキの甘党

季節感たっぷりの焼菓子、安心食材を使ったおやつ、
パティシエ自慢の新作、和洋の垣根を越えたスイーツなど、
クララ初登場店盛りだくさんで「今ドキの甘党」をお届けします。

表紙協力店 / 福○屋 TAKI-MOTO・A.L.C.café カメラマン / 藤田一弥



クララインタビュー

新日本グローブ空手道連盟
峰竜会館長 藪崎峰秀

インフォメーション

Clara× ママハピコラボイベント開催予告
バレンタイン 2015
クララエリアのお役立ち情報

クララサイト facebook



ギフトクララ 検索

Claraはポストイン及び、岐阜市・各務原市のココストア、イオン、アピタ&ピアゴのラックで配布中です



2015 SNOWBOARDS

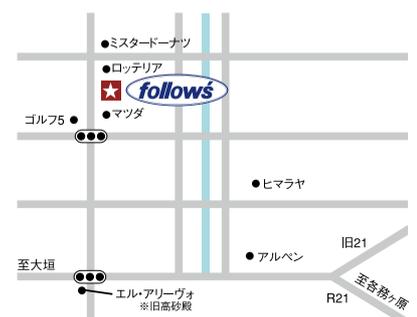
O11Aristic November RICE28 OGASAKA Scooter
 BC-stream GRAY MOSS MOSS SNOWSTICK
 GENTEM STICK TTSS THE SNOW SURF
 SG SNOWBOARDS BLACK PEARL etc...

<http://www.follows.co.jp>



follows Gifu
 岐阜県岐阜市市橋 2-6-19
 TEL (058) 278-3434 ・ FAX (058) 278-3435
 営業時間 / 11:00-20:00
 定休日 / 火曜日定休 駐車場 / 40 台
 E-mail: info@follows.co.jp

follow's 岡崎店
 愛知県岡崎市井田南町 2-6
 TEL (0564) 28-0765 ・ FAX (0564) 28-0768





今ドキの甘党

dou dou.
旬の果物を使ったタルトφ9.5cm 390円〜。朝採れいちごたっぷり「イチゴタルト」。飛騨リンゴ、洋梨、くるみ入り「タルトグラマンール」。他に「オレンジタルト」など。

A.L.C.cafe
温めたミルクに入れて溶かしていただく「ホットチョコレートバー」378円。

A.L.C.cafe
素材を活かしたサクサク「クッキー」。ビスターチオ、ピターショコラなど3枚入り173円〜。

A.L.C.cafe
一粒一粒丁寧に仕上げた「冬季限定チョコレート」は、カカオ58%216円、日本酒238円など10種類ほど。

ツバメヤ
涼やかな粉に埋もれる絶品わらび餅。ふわとろ〜の食感がたまらない「本わらび餅」896円。

毎日のおやつに、自分へのご褒美に、バレンタインやホワイトデー、大切な人への贈り物に…
おすすめしたい「今ドキの甘党」をご紹介します。

ツバメヤ
石臼挽き全粒粉など厳選素材を使った生地を米油で手揚げし、素材の風味が楽しめる「大地のかりんとう」。黒糖(写真)、塩、ほうじ茶 各389円。(製造は山本佐太郎商店)

ツバメヤ
小腹にぴったりの小ぶりサイズ、米粉入り生地の「もちもちどら焼き」129円。

ツバメヤ
石臼挽き全粒粉使用のカステラ生地で十勝産小豆の餡をサンド。ずっしりと大きく力強い「大地のどらやき」199円。

パンダプールマフィン
メニューは月替わりで約8種類、いずれも250円(一部除外あり)。写真大は、飛騨の伝統野菜を使った「すくなかボチャ」。写真小左から、「飛騨りんごとはちみつ」「ラムレーズンカカオ」「ブルーベリークランブル」「黒糖くるみ」。岐阜県産の食材をたくさん使っています。

Lucky!
巡り会えたらラッキーです！気まぐれで登場する「さくさくマフィン」6枚入り200円。

「ドゥドゥ(dou dou)」とはフランスの幼児語で「いつも一緒のお気に入り」という意味

フルーツの旨味がギュッと詰まった「パート・ド・フルーツ」。マンゴー、木いちごなど各98円。

無農薬ほうじ茶の香ばしい「ほうじ茶プリン」302円。

Clara初登場
岐阜市 pâtisserie **dou dou.**
パティスリードゥドゥ

タルトが並ぶかわいい洋菓子屋。
住居の一角を対面式店舗にしたおしゃれでかわいい焼菓子屋さん。フランスで菓子づくりを学んだ笑顔が素敵な女性パティシエによる、地元産安心素材を使った質高いサクサク&しっとりタルトやずっしりガトーショコラ、コクのあるプリンなどが並びます。

数量限定なので早めのご来店か予約がおすすめ

☎ 058-247-5585
岐阜市日野南7-16-13 ☎ 11:00~17:00
日・月・火曜定休 <http://patisserie-doudou.com>



Clara初登場
岐阜市 A.L.C.cafe
エーエルシーカフェ

クッキー&チョコetc25種以上。
発酵バターに国産小麦粉、仏産チョコレートなど厳選素材を使った、クッキーやベイクドショコラなどが25〜30種。奥の工房で女性パティシエが作る小さなお菓子が店頭で並びます。12〜3月は限定チョコも登場。バレンタインにも大活躍！

★表紙使用商品

やながせ倉庫の1Fです

☎ 058-265-7445
岐阜市弥生町10金川ビル1階 ☎ 12:00~18:30
月・火曜定休 <http://alc-cafe.com>



Clara初登場
岐阜市 ツバメヤ

安心おやつどら焼きわらび餅…
柳ヶ瀬商店街にある和菓子屋さん。幼いお子様から誰もが安心して食べる事ができるよう、厳選された自然素材を使い出来る限り無添加の商品が並びます。素材の旨味、作り手の思いが伝わる素朴でやさしいお味で、毎日のおやつにも手土産にもおすすめ！

売切れ次第閉店

☎ 058-265-1278
岐阜市日ノ出町1-20 ロイヤルビル1階 ☎ 9:00~17:30
月曜定休 <http://tsubame-ya.jp>



Clara初登場
岐阜市 パンダプールマフィン

卵と乳製品を使わない手作りマフィン。
長良橋のたもとに昨年5月オープンしたかわいいマフィン専門店。卵・乳製品、着色料・保存料は使わず、国産・有機素材を中心に安心素材を使ったマフィンは、店主Naoさんの人柄が伝わる優しいお味。お子様から年配の方までファン急増中です！

売切れ次第閉店

☎ 070-5252-4626
岐阜市湊町414-6湊町ハイツ1F ☎ 11:00~19:00
月〜木曜定休 <http://www.pandapoolmuffin.com>
※駐車場は近くの市営駐車場(1時間無料)を



DUSKIN
喜びのタネをまこつ

「下取りサービス」を利用して
お使いのユニフォーム、
新しく変えてみませんか？

着 **1,080円**で
下取り 実施中!

2015年3月31日まで

このたび(有)ダスキンこがねは、ダスキン事業の拡大として新たに「ダスキンユニフォームサービス事業」の導入をさせていただきました。幅広い事業所用のユニフォームのご提供(販売もしくはリース)とクリーニングサービスにより、お客様のより良い環境づくりの担い手として貢献させていただきたく思います。ぜひご利用ください。

ダスキンこがね
岐阜市菊井町16番地2 info@duskin-kogane.jp

☎ 0120-690-790
FAX 058-252-7099



KIRIN

うまさにとだわると、
一番搾り製法になる。

一番搾り

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。あきびんはお取扱店へ。
キリンビール株式会社



岐阜市
① 岐阜都ホテル

季節感とサプライズ感満載。

1階ラウンジ「フローラ」でおすす
めたいテイクアウト限定スイーツ。昨春お目
見えした巨大シュークリーム「シュー ア
リ! 金華山」は、華やかさ&サプライズ感で
大好評。季節ごとに果物を変えて新作が
登場します!

☎ 058-201-0281 ラウンジ「フローラ」
岐阜市長良福光2695-2 ☎10:00~19:00 無休 <http://www.miyakohotels.ne.jp>

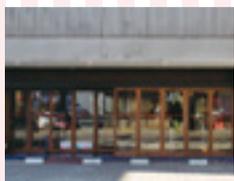


各務原市 Clara初登場
② TAKIMOTO タキモト

個性派スタイリッシュスイーツ。

男性客も多いスタイリッシュなお店。
「岐阜に本場の味を伝えたい!」とフラ
ンスで学び名店で経験を積んだシェフ
が、県産や国内外の逸品素材で創り上げ
たジュエリーのような洋菓子たち。当店
ならではの濃厚な出会いを楽しみたい!

☎ 058-380-5070
各務原市那加桜町1-27-2 ☎10:00~20:00 月曜定休(祝日営業、翌火曜休み)



岐阜市
③ pâtisserie
ATTACHER アタッシェ

今しかない!華やか季節限定品。

色鮮やかなスイーツが並ぶおしゃれな
店内。定番品やギフトの他、季節限定品
が充実しているのでシーズンごとに新し
いケーキと出会い、どれにしようか迷う
のも楽しみの一つ♡イトインもできて、
人と人を笑顔でつないでくれます。

☎ 058-214-9119
岐阜市藪田南4-14-17 ☎10:00~19:30 火曜定休 <http://www.attacher.jp>



大垣市
④ BOULANGER PATISSIER
y'KUNIEDA ワイクニエダ

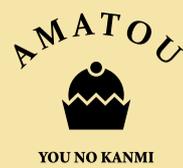
美しきご褒美ケーキ&パン。

伝統的なものから独創的なものまで、
自家栽培の季節の果物などを使い丁寧
に作り込まれるケーキたち。美しい見た
目にしっかりとしたお味で、ハレの日や自
分へのご褒美にぴったり。自家製天然酵
母パンも充実しています!

☎ 0584-71-9790
大垣市西之川町1-295-1 ☎9:00~18:30 火・パン教室前日の月曜日定休 <http://ykunieda.com>



洋の甘味



パティシエ自慢の新作、この時期ならではの
旬素材を使ったものなど、
見た目も華やか個性派揃いです!



①

●金華山をイメージしてパティシエ
が創作。イチゴとブルーベリーを詰め
た冬バージョン「シュー アリ 金華山
/ハッピーベリー」1500円。



②

●温めると濃厚ショコラからバラの香りのするイチゴクリームがとろ
ける新感覚スイーツ「フォンダンショコラ フレースローズ」430円。
●トンカ風味のカスタードとイチゴをダグワースでサンドした「フレ
ッシュ」490円。●常時10種は並ぶ「マカロン」(1個180円)や「マ
カロンマスク」(850円)はカラフル&美味しくて手土産にも人気。

★表紙使用商品



③

●ココナツのムースの中にカシスのムースとコン
フィチュールを閉じ込めました。甘みと酸味の絶妙な
ハーモニーが楽しめます。バラの花びらをあしらってド
ラマチックな印象に仕上げました。「イソラ」477円。



④

●サクサクのクラックランショコラの下は7つの層になっ
ている「シュヴァルツ」540円。コロンビア産濃厚チョコ
レートムース、さくらんぼ入りパリのババロア、フランボ
ワースジュレ、サクサクのヘーゼルナッツ風味のフィアン
テース、重厚感のある生チョコのようなソソファルヌ。



forty three

The Royal View Restaurant and Banquet

地上 160Mからの絶景や夜景を見ながら
レストランだからできる Stylish Wedding を

クララを見てご成約された方にご成約特典あり。(詳しくはブライダルサロンまで)

要ご予約

ブライダルフェア開催

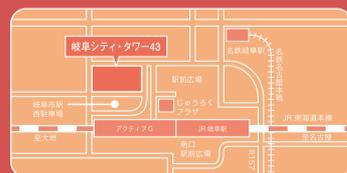
無料試食会付きブライダル相談会
平日プライベート相談会
海外挙式アフターパーティー・1.5次会相談会
ナイトウェディング相談会
開催しております。

※フェアはご予約をお願いします。

◎詳しい内容はwebで!

検索 フォーティスリー GO

www.heritage.jp



☎ 0120-172-050

岐阜市橋本町2-52「岐阜シティ・タワー43」
43F・南側(ブライダルサロンは同ビル3F)

和の甘味



和洋の垣根を超えた新感覚おやつ、
全国に認められた逸品菓子や和菓子職人
渾身の新作など、岐阜自慢の和菓子が勢揃い!

5



●5月末まで限定「生イチゴミルク」750円。
かき氷は全8種680円〜。●毎朝炊き上げ
るあんこがのった「あんみつ」550円。

6



●通年商品で一番人気ブルーベリージャムがアクセントになった「レアチーズ」。●紅芋ペーストが練り込まれた「紅芋」などベジどらも多数。●冬限定で一番人気「イチゴのティラミス」。●抹茶ムースにカスタードとあずきの和洋コラボ「抹茶」各205円。★表紙使用商品

7



●干柿に餅と粒あんを詰めた「大野白柿」240円。●蜜漬けの漬皮付き菓がゴロンと入った「焼きもんぶらん」200円。●表面はカリカリキャラメル中はとろとろの「恵みプリン」230円。

手土産に
お子様に
懐かしい丸窓電車の
パッケージの黒糖味
「黒野ラスク」10枚
入り700円。

8



●全国土産品コンテスト日商會頭賞受賞「美濃の壺蒸しきんつば」1個864円、桐箱入り(2個)2160円。●大納言小豆和三盆糖を使った上品な逸品。大福は、いちご(季節限定)、チーズ、コーヒー味など5種前後揃い、205円〜。

岐阜市
5 茶屋 赤鰐 創業24年目です!

今ドキは季節問わないかき氷!

赤鰐で行列を避けるなら今がねらい目!上品な甘さとふわふわ氷は、こだわりのシロップや丁寧な機械メンテナンスによるもので、特に旬果実を使った季節限定品はおすすめ。あんみつやわらび餅など和の甘味やランチもあります!

☎ 058-264-9552
岐阜市八幡町13 ①11:30~20:00 水曜定休 <http://www.akawani.com>



岐阜市 Clara初登場
6 福〇屋

新感覚!ふんわり♡しっとり生どら。

常時約20種類の生どら焼きが揃う専門店。おからを使ったもちりしっとりカスター生地、ふんわりムース状の果物や野菜ペースト、チーズなどをサンドしたケーキ感覚のどら焼き。思わぬ素材や季節限定品など新たな出会いがいっぱいです!

☎ 058-233-6377

岐阜市早田栄町3-23 ①9:00~18:00頃(売切れ次第閉店) 火曜定休



大野町 Clara初登場
7 柏鳥堂 中之元国道店

ふるさと誇れる多彩な和洋菓子。

昭和元年創業以来の伝統受け継ぐ和菓子の他、様々な季節商品から地元特産食材を使った新作や、町の誇れるモチーフを味やパッケージに組み込んだユニークなものまで。当店ならではの和洋多彩なラインナップが魅力です!

☎ 0585-52-9499

揖斐郡大野町中之元891 ①9:00~19:00 火曜定休 <http://www.hakutyoudou.jp>



各務原市 Clara初登場
8 大島屋

幅広い客層に愛される町の菓子店。

創業65年、二人三脚で営む店主夫妻の誠実で丁寧な姿勢が伝わる和菓子屋さん。全国菓子大博覧会金賞受賞の「栗蒸しきんつば」に加え、昨年の新商品「美濃の壺蒸しきんつば」も全国区に!和洋コラボの創作大福も人気です。

☎ 058-384-0233

各務原市鷺沼山崎町2の17 ①9:00~19:00(日祝は18:30まで・2月中は18:00まで) 月曜定休 <http://www.kintsuba-oshimaya.com>



冬はお得なプランがいっぱいのぎふ美濃ゴルフ倶楽部で楽しくプレー

まるとく

得

Winter > Spring

企画

1月~3月企画

平日プレーパックプラン

昼食、茶店2ヶ所がセットになります。

キャディ付 12,020円(税込)

セルフ 9,757円(税込)

上日祝日ご優待券

キャディ付 16,232円(税込)

セルフ 14,072円(税込)

※昼食、茶店は含まれません。

Special Service Days 2015

2月 平日の全日

3月 2(月)~6(金)・26(木)・27(金)

上記の日にちを
得 料金にさせ
て頂きます!

セルフ 7,932円(税込)

キャディ付 10,091円(税込)

料金には昼食、茶店2ヶ所(各1ドリンク)がついています。

土・日・祝日 Days

1月 24(土)・25(日)・31(土)

2月 1(日)・7(土)・8(日)・11(水・祝)・14(土)

15(日)・21(土)・22(日)・28(土)

上記の日にちを
得 料金にさせ
て頂きます!

セルフ 11,560円(税込)

キャディ付 13,722円(税込)

料金には昼食、茶店2ヶ所(各1ドリンク)がついています。

ぎふ美濃ゴルフ倶楽部



〒501-3761 岐阜県美濃市横越383-1
TEL 0575-35-0111 FAX 0575-35-0112
予約専用回線 TEL 0575-33-3532

カフェの甘味



素敵なお空間でオリジナルスイーツが楽しめるカフェ。
デートやお友達とのティータイムはもちろん、ひとりカフェにもおすすめです。



●バナナと小豆シェイクの濃厚で優しい甘さが癖になる「クリームぜんざいba7ミルク」(650円)。さわやかな甘味にふんわりとろり食感の「はちみつレモンのフレンチトースト」(700円)。



●メイプルシロップとシナモン香る熱々「アップルパイ」(550円)と「アيسカブチーノ」(670円)。セットで50円引き。



●秋冬限定メニュー「抹茶フォンデュ」(980円)。フルーツ、焼菓子、白玉などを抹茶チョコにくらべていただく。最後に温かいミルクを注いで抹茶ミルクに。



●季節限定「苺のタルト」(550円)と「本日のコーヒー」(450円)。セットは50円引き。ケーキ、コーヒーともにテイクアウトOK。

Clara初登場
岐阜市 **ba7cafe** ばななカフェ

誰もが心地よい温もりカフェ。

店主夫妻が3年かけて仕上げた温もりを感じる内装に、かわいいインテリア&店主の甘い笑顔が迎え。 「甘い物はしっかり甘い!」今ドキで、お子様連れや年配の方も心地よく過ごせるのも嬉しい。モーニング、ランチ、ティータイム、いつ訪れても安心&手作りのオリジナルメニューが揃います。

Clara初登場
岐阜市 **カフェ・カンテ・マンフィーラ**

おしゃれカフェの人気定番スイーツ。

おしゃれな空間と、フランスはじめ国内外で腕を磨いてきたシェフが作る欧風料理が評判のカフェ。丁寧に作られる質の高い自家製スイーツもおすすめで、4種類ほど揃います。ティータイムの木漏れ日さすおしゃれ空間で、自分へのご褒美スイーツにぴったり!ランチのセットにもできますよ。

check!
高が絡まる黄色い壁の中は、おしゃれな空間が広がる。



check!
スコーン(200円〜)やマフィン(200円〜)はテイクアウトもできます。



☎ 058-374-0977
岐阜市柳津町東塚1丁目62
⑧:00~18:00 木曜定休
<http://ba7cafe.blog.fc2.com>

check!
「ミラズ」として海外のArtサイトでも何回も取り上げられた斬新な外観。夜の季節は見事!

季節フルーツたっぷりの「ルバームジャムのブリュレ」(550円)も創業当時から人気。



☎ 058-240-9222
岐阜市岩地町3-1-1 ⑧:11:30~16:30, 18:00~23:00 (LO.22:00)
水曜、第4火曜定休 <http://cafekantemanfila.com>

Clara初登場
岐阜市 **スイーツ&カフェ 成家** せい家

2015年3月で
祝1周年!

創作スイーツが楽しめる鏡張りカフェ。

モダンな外観に、ゆったりと広く落ち着いた店内。窓に向かってカウンター席もあるのでおひとりでも寛げます。モーニングやランチもあり特に2時からのアフタヌーンデザートタイムは女性に人気。店主パティシエによる味もボリュームも大満足の季節限定スイーツや、パンケーキなどが登場します!



check!
人気の「ダブルチーズケーキ」(390円)など、ケーキはテイクアウト可能。



☎ 058-374-7278
岐阜市西部大野2丁目66-2
⑧:30~18:00 火曜定休

Clara初登場
岐阜市 **YAJIMA COFFEE** ヤジマコーヒー

2015年3月で
祝1周年!

金華山を仰ぎ見る大人カフェ。

倉庫の一角にひっそりと佇むスタイリッシュカフェ。ご主人が1杯ずつ丁寧に淹れる香り豊かな自家焙煎コーヒー&奥様手作りの素材にこだわったフランス菓子は、ひとりカフェにもおすすめ。大きな窓から金華山を望みながら、ゆったり心落ち着く時間が流れます。



右上から「カーディナル」「アップルパイ(季節限定)」「紅茶のレアチーズケーキ」「洋梨のタルト(定番)」など、4~5種類(500円〜)。



☎ 058-215-6890
岐阜市大宮町1-8
⑧:11:00~19:00 (LO.18:30)
火曜定休 <http://yajimacoffee.jp>

女性・キッズ・ジュニアの会員が増えています

本格的なカラテ・キックボクシングから トレーニング・ダイエット・ストレス解消にも

館長 荻崎峰秀
数々の空手の大会で優勝。輝かしい実績をもつ。

館長指導火・金曜日
ジュニア(小学生)
17:30~18:30
中学生以上
20:00~21:30

道着プレゼント

| 入会金 | 月会費 |
|---------|-------------------------|
| 10,000円 | 5歳~小学生まで 3,500円 |
| 6,000円 | 中学生・高校生、一般女性、シニア 4,500円 |
| | 一般男性 5,500円 |

筋トレの設備充実
トレッドミル・エアロバイク・フリーウェイト・ダンベルあり

新日本グローブ空手道連盟
峰竜会 ミネリウカイ
無料体験実施中・見学自由

営業時間/PM11:00~PM10:00
羽島郡岐南町上印食四丁目97番1
定休日/日曜・第1・第3月曜定休
峰竜会 検索
☎ 058-248-1113 ☎ 090-8671-3466 (ヤブサキ)

ART

アンティークかつ、性別を感じさせないユニセックスな雰囲気を意識して作品を描きます。0.3mmのゲルインクボールペンで制作。

0.3mmのペン画の世界

Daily*37

でいりーさんじゅうなな

イラスト・ロゴの制作承ります

WORKS

店舗のロゴデザインをはじめ、名刺やショップツール、ウェルカムボード、イラスト制作、原画のオーダーもお受けします。他にはないロゴをお求めの方は是非。

GOODS

オリジナルグッズも展開!
【ヴィレッジヴァンガード オンラインショップ】にて販売中

ペン画家・イラストレーター
daily37 (でいりーさんじゅうなな)

東海地区を拠点に活動中。主にペン画イラストを制作。全国のアートイベントや、ギャラリー等で作品を発表している。グッズの展開もしており、ヴィレッジヴァンガードオンラインショップで取扱い中。一方で店舗のロゴデザインや、イラストの制作、紙媒体のデザインの制作も手掛ける。

ご依頼・お見積り・ご相談はこちらへ info@daily37.com

お気軽にお問合せください。「Claraを見た」と言っていたらスムーズです。

WEB <http://daily37.com> twitter [@daily37_info](https://twitter.com/daily37_info) Facebook <https://www.facebook.com/daily37>

Pâtisserie

Cafe

ba7cafe

バナナカフェ

「手作りにこだわったスコーンやマフィン、スイーツをゆったりとお楽しみください」



『ba7cafe』
オーナー 鈴木さん

『パンダプルマフィン』
オーナー 服部さん

Sweets

パンダプルマフィン

「玉子やミルク、バターを使わないヘルシーで安心なマフィンをどうぞ!」



『アタッシェ』
オーナー 藤井さん

Cafe

YAJIMA COFFEE

ヤジマコーヒー

「薫り高い自家焙煎コーヒーと、産地・素材にこだわった手作りケーキをご一緒に」



『YAJIMA COFFEE』
矢島さん

Sweets

pâtisserie

ATTACHER

アタッシェ

「厳選素材で作った個性豊かな新作スイーツの数々をお楽しみください」

クララ
Clara
エリアの

「今ドキの甘党」掲載店スタッフよりおすすめポイント

Cafe

茶屋 赤 鰐

アカワニ

「ほかほかな暖房の中で食べる真冬のカキ氷は贅沢気分も味わえますよ!」



『赤 鰐』
スタッフ 鹿野さん



『y'KUNIEDA』
オーナー 国枝さん

Sweets

y'KUNIEDA

ワイクニエダ

「口に運んだ瞬間に幸せを感じていただけるケーキをお届けします」

Sweets

A.L.C.cafe

エーエルシーカフェ

「口どけのよいショコラをたくさんご用意しております」



『A.L.C.cafe』
オーナー 川島さん

Cafe

成家

セイカ

「スイーツ&コーヒーで、ゆとりのある午後のひと時をお過ごしください」



『成家』
オーナー 岡田さん



『福○屋』
オーナー 横山さん

Sweets

福○屋

フクマルヤ

「定番から季節のフルーツ、野菜までバリエーション豊富な生どら焼きをどうぞ!」

Sweets

Clara

見ました特典

File

Early Spring

バレンタイン 2015

「毎日寒いですね…」なんて挨拶がすっかり当たり前になったこの季節、ココロは暖かいてほしいですね。大好きな人、大切な人を想う心と時間。クララはそんなあなたを応援してくれる素敵なお店をご紹介します。さらに！掲載店で「クララ見ました」と伝えていただければ、オリジナルの特典を受けられるお店がいっぱいです。クララで冬の暖かをおトクにどうぞ！

有効期限：2015年3月末まで

「Clara見ました！」

このひと言でOK！なんです。

このひと手間が面倒でしょ？

~~パシヤ~~ パーコードリーダーでクーポン取得。

~~チョコキ~~ クーポンをカットしてお店へ持ち込む。

~~ポチッ~~ HPへアクセスしてクーポンをゲット。



④バレンタインにオススメ、チョコレートを使ったデザートやドルチェ ¥800～。季節のフルーツ『いちご』を使ったカクテル『スカーレットベリー』（¥900）と一緒にどうぞ！

⑤フランス語でハートを意味するチーズ、クールドヌー・シャテルのに入った盛合わせ ¥1,500～。

| MENU | 価格 |
|-----------|---------|
| ○ハウスワイン各種 | ¥900～ |
| ○カクテル各種 | ¥800～ |
| ○シャンパン | ¥1,200～ |
| ○チーズ盛合わせ | ¥1,500～ |

サンプルは貸切りもOK!!
20名様くらいまで
お気軽にお問合せを！



BAR scarlet

開業時間 18:30～Last

見ました特典
ご飲食代金10%OFF!
※他券・他サービスとの併用不可

岐阜市金宝町 グルメ

Bar Scarlet スカーレット

大人のBarで素敵な時間をバレンタインもここで過ごしたい

岐阜駅からほど近く、大人の女性がゆったりと過ごせるバーとして人気の『スカーレット』。ソムリエが厳選するワインとチーズが楽しめる店として有名なこのお店は、実はドルチェも人気。バレンタインにはドルチェとカクテルの組み合わせで楽しい夜を過ごしてみるのはいかがでしょうか。

昨年オープンした姉妹店の『スカーレット・シャンブル』では4名～20名の貸切りも可能。深夜2時まで営業だから、遅くからでも大丈夫。



TEL: 058-266-5166
岐阜市金宝町2-1-2 樋口ビル2F
営業時間: 18:30～26:00
定休日: 無休 席数: 18席



④岐阜産ハツシモ100%の米粉を使用。ガドーショコラのように濃厚でしっとりした仕上がり。クルミとチョコチップ入り『ココアマフィン』 ¥250

⑤2種類のチョコを生地におこみ、クッキー生地をのせた『ダブルチョコバー』 ¥250

ホワイトデーギフトにおすすめ!
○クッキー 4種 各 ¥350 (甘さ控え目で女性に人気)
○アモレーヌ ¥250

2月10日(火)は休業
2月11日(水・祝日)は営業します!

岐阜市野一色 ベーカリー

ブランジェリー おさだ
BOULANGERIE OSADA

バレンタインギフトにぴったりの新商品登場!
贈り物だけではなく、自分へのご褒美にもおすすめの『ココアマフィン』と『ダブルチョコバー』。他にもハード系のパンや食パン、菓子パン、調理パンなどおすすめのパンが多数。ぜひ、のぞいてみて!

TEL: 058-240-5514
岐阜市野一色6-12-8 回
営業時間: 9:30～18:30 定休日: 水曜日
2月10日(火)は休業、2月11日(水・祝日)は営業します

見ました特典 当店おすすめのパンを1個プレゼント!
1,000円以上のお買い上げで、当店おすすめのパンを1個プレゼント!
(内容は毎日替わります)
※他券・他サービスとの併用不可



④究極の『和』トリュフ『弥生』は、4個入り ¥993、8個入り ¥1,944。

⑤フランス産の最高級チョコを使用したテリーヌショコラ ¥1,339。

オススメスイーツ
○イソラ ¥477
○フレイジビスターシュ ¥452
○メディテラネ ¥459
他にも多数あります

岐阜市 スイーツ

パティスリー アタッシェ
ATTACHER

こだわりのフランス産チョコレートと『和』のハーモニーを楽しむ

4年目を迎えるパティスリー『アタッシェ』。オーナーシェフが作る独創的なスイーツが人気のお店。チョコレートに深いこだわりを持つオーナー渾身のバレンタインスイーツは、究極の和テイストのトリュフ。この他にもバレンタインメニューが充実しているので、要チェックです。

TEL: 058-214-9119
岐阜市数田南4-14-17
営業時間: 10:00～19:30
定休日: 火曜日 席数: 8席

オススメ情報 バレンタインインフォメーション
その他にもチョコレートやケーキが苦手な方にもピッタリの焼き菓子などの詰め合わせもご用意しております。



④ドライりんごとチョコの絶妙な味わい『ボムダムール』 ¥1,300(税込)。化粧箱と手提げ袋が付いてプレゼントにオススメな『マカロンショコラバレ』 ¥1,300(4個入、税込)。

⑤2種の天然酵母を使用した『クロワッサン・オルヴァン』 ¥165。

バレンタインのオススメ
○キャラメルショコラクリーム ¥1,080
○ベルルショコラ ¥760
NEW! マドレーヌショコラ ¥195
他多数有

大垣市西之川町 スイーツ&ベーカリー

BOULANGER PATISSIER
y'KUNIEDA ワイクニエダ

コロンビア産の濃厚なチョコレートを
大人の深い味わいをどうぞ

旬の食材へのこだわりを大切にしているワイクニエダ。今年のバレンタインのオススメは、国内産ドライりんごにコロンビア産チョコをコーティングした『ボムダムール』と、こちらもコロンビア産チョコを使った『マカロンショコラバレ』で、ちょっと大人の味わいを。

TEL: 0584-71-9790
大垣市西之川町1-295-1 営業時間: 9:30～18:30
定休日: 火曜定休
※パン教室前日の月曜は振替休日

オススメ情報 絶品のクロワッサン・オルヴァンもどうぞ
2種類の天然酵母を使用し、イースト菌の量を控え、最適な材料とフランス、そして絶妙なタイミングで作る『クロワッサン・オルヴァン』(¥165) 繊細で美味しいクロワッサンはいかがですか。

クララ
「今ドキの甘党」特集
掲載店のスイーツ試食会

コーヒー（豆は『山田珈琲』さんのスペシャルブレンドをご用意致しました）1杯を200円でご購入いただいた方に、お好きなスイーツを1品ご試食していただけます。数に限りがございますので、お1人様1回限り。また、商品がなくなり次第終了とさせていただきます。

《参加店》

- 「タキモト」マカロン
- 「柏鳥堂」焼きモンブラン
- 「パティスリー・アタッシュエ」焼き菓子
- 「パティスリー・ドウドウ」タルト
- 「ワイ・クニエダ」オリジナルラスク

※順不同、メニューや参加店は一部変更になる場合があります

コーヒー1杯 **200円**

POLA Prime-2
ハリウッドセレブご愛用の
ダイヤモンドハンドエステ!!

ハンドマッサージで
血行を良くした仕上げに
ダイヤモンドパックで…
女子力パワーアップ

アロマオイルとブレンドされた
ダイヤモンド粉が毛穴から浸透して
お肌をツルツル、ピカピカに…持続効果も抜群です
バレンタインの特別なオシャレは、キラキラでいきませんか？

素敵なバレンタインプレゼントも
ご用意しております。

2,000円相当 → **500円**

洋菓子販売
ケーキ工房 シエン



甘さ控えめなお菓子で
日頃のおつかれを癒してください

CHARDONNAY
シャルドネの家で開催!

ギフ クララ
Clara

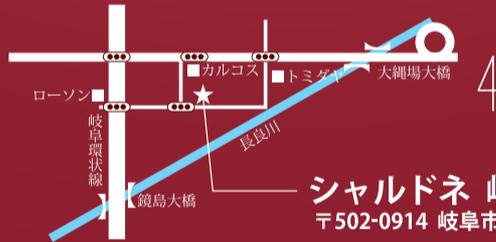
コラボレーション イベント開催!

ママハピ

今のままでも十分。。。
でもさらに自分にプラスのうらおいでハッピーに!

2015年2月 **12日(木)**
10:00~15:00
シャルドネ 岐阜本店にて

クララでは、岐阜エリアの女性をハッピーにするイベント「ママハピ」とコラボレーションしたイベントを開催します。当日は、バレンタインをテーマに「オシャレ」「グルメ」など、女性が大好きなブースが多数出展して読者の皆さんのお越しをお待ちしています。クララのブースでは、今回の巻頭特集でご紹介した「今ドキの甘党」から皆さんにおすすめのスイーツを集め、美味しいコーヒーとともにご試食していただけます。お気に入りのスイーツが見つかりましたら、ぜひ、お店にもお出かけくださいね!



シャルドネ 岐阜本店
〒502-0914 岐阜市菅生 8-2-10

オフリール
フラワーバレンタイン

チョコレート色のバラ
大人エレガントなプリザボックス。



おしゃれなボックスの中には
チョコレート&フルーツの紅茶を入れて。
バレンタインデーのギフトとして、
または友チョコ、自分チョコに
いかがですか。

出来上がりサイズ 12cm×12cm×12cm

定員 1回 15名

時間 10時30分・13時30分の2回

所要時間 約1時間

1レッスン 2,500円 → **2,000円** (すべて税込)

とても簡単に作れますのでぜひご参加ください。

今回はチョコレート&紅茶を
オフリールからプレゼント!

SACHI
ネイル



大人気のジェルが
お試しいただけます☆
今、旬のアートを
体験してください

・一本お試しジェル! **500円**
(お好きなアートをお選びください)

・ラメグラ アート 2本 **2,500円**
(お好きなアートを2本お選びください)

・マニキュア 10本 **800円**

施術時間: 1本お試しで15分程、10本で1時間程

ここあ整体院
毎月100名以上が来院される
骨盤調整を体験!!



たった5分で骨盤がキュッ!!

骨盤調整 10分 **500円**
(施術5分 + カウンセリング5分)

なぜ、毎月100名以上が
ここあ整体院に訪れるのか?
是非当日体験してみたいはかがでしょうか?

スタッフ大募集! ~エステティシャン見習い~ ~アペックスカウンセラー~

私たちの仕事は頑張ってる女性を応援します!

時間を有効に
使って何かしたい

自分の可能性を
広げたい

いつかは美容の
仕事をしたい

チャンスの神様に
出会いたい

いつもキラキラ
輝いていたい

人と出会える
仕事をしたい

自分らしく自由に
仕事をしたい

仕事を通じて、新しい自分探しをしてみませんか?

エステの資格習得はもちろん 自分の仕事のペースをデザインできます。
自分磨きや、ワクワクのイベント満載です。
そんな楽しい職場を一度見にいらしてください!



未経験者でも1から丁寧に
指導させていただきます
褒めて育てる指導法です!

時間: 10~15時 (応相談)

給与: 4~15万 保育手当有

休日: 土、日、祝日 お子様に合わせて休みが取れます

POLA エステティックサロン Prime・2 (プライム・ツー)
〒509-0124 岐阜県各務原市鷺沼山崎町6-8-1 テラスノバ1F
☆お電話ください

tel. **058-384-5017**



詳しくはこちら

誰よりも強くなりたい、勝ちたいという気持ちがいつか「自身に克つ」ことにつながる

新日本グローブ空手道連盟 峰竜会館長 薮崎 峰秀氏



薮崎 峰秀 (やぶさき みねひで) 氏

愛知県出身 1983年4月 ジャップ美容室 (現Beem-sヘアー) 入社。空手、パワーリフティング、ベンチプレスの各大会で入賞・優勝多数。2000年、新日本グローブ空手道連盟 峰竜会を設立し館長に就任。

峰竜会
羽島郡岐南町上印食四丁目97番1 TEL:058-248-1113 <http://mineryuukai.com/>

PROFILE

「空手」と出会ったきっかけは

子供のころからいわゆるガキ大将でケンカは負け知らずでした。少しでも強い相手と自分の強さを試したくて岐阜の空手道場へ入門、懸命に稽古した結果、第一回全日本中部新空手道大会で準優勝、2年後の第三回大会で優勝という結果につながりました。一方で『本業』であった美容師としてもヘア&メイクアップ大会で優勝。その後始めたパワーリフティングやベンチプレスなどの大会でも優勝、とにかく『勝ち』にこだわり、自らを追い込んでいきました。

自分は強くなった…と実感したとき

「『自身の流派を立ち上げるいきさつは』数々の大会で優勝し、自分が強くなったと感じた時に心に余裕ができました。そして同時に、自分と周囲を見ることができるようになりました。つまらないケンカや争いはやめて、自分が歩んできた

道を多くの人に伝えたいと思ったのです。そこで、2000年に門弟7人と共に各務原市内で最初の道場を開きました。

「その後の発展は現在に通じますね」

現在、道場に通っているのは約100名、そのうち1/3が子供です。女性の方もみえます。過去に通っていた門弟を合わせると、延べでは1000人を超える弟子たちが様々な分野で活躍しています。また、道場の門弟には『経営者』と呼ばれる方が多いのも特徴です。普段は社員や部下を叱咤激励する立場の人たちが、道場で叱られ鍛えられることで新しい『気づき』もあるということでしょう。また、他の流派にもオープンな形で様々な競技のインストラクターや師範も通っています。お互いが、それぞれの競技で切磋琢磨できればそれも良いことだと考えています。

心と身体バランスを取りながら強くなる『筋メタトレーニング』を奨めたい

「鍛錬の基礎となる考え方は」

強くなりたいという一心から、身体だけが強くなっても意味が無いと思います。身体力とともに、精神メタタルを並行して鍛える。いわば『筋メタトレーニング』という考え方を奨めています。この二つの強さが身に付けば、あらゆる可能性が広がると思います。

「具体的にどのようなことでしょうか」

『火事場の馬鹿力』という言葉がありますが、これは、生死に関わるような状況に追い込まれた時に、普段からは思いもよらぬ力を発揮できるという意味です。当道場では普段から『死ぬ気、やる気、集中力』をトレーニングの心構えとして教えています。このことで、火事場では出ないような馬鹿力を自分の意志でコントロールできるようになり、また一つ、自分の壁(限界)を突破できます。

「そのほかに館長ご自身が心掛けていることは」

例えば『俺はこの大会で優勝してみせろ』というように、目標を具体的に公言し、後に引けない状況を敢えて作り出しています。自らを追い込むことで、弱気になる自分を鼓舞し『有限実行』につながるようになりました。また、普段の生活では『食事』に気をつけています。特に大切なのは食べ物をよく噛むことですね。顎の力を鍛え、歯を丈夫に保つことで、『こ一番』の力もより大きくなります。

「理想の自分」をつくるためには
ストイックな心の強さが必要

「女性がトレーニングを始める際の心構えは」

『理想の自分』を心に描き、そこに近づけるように努力することが大切です。目的を達成するためにはストイックな心の強さも必要となります。ダイエットしたいという思いがある、でもそれはラクをしてできるものではありません。厳しい節制と自己管理ができれば必ず願いは叶います。

「具体的にどのようなステップが良いでしょうか」

先程の『有限実行』の考え方も通じますが、まず、タイトな水着や洋服を買い『夏までにこれを着られる身体になる』という目標を立てます。モデルや女優さんなど、憧れの存在、一流の存在のマネをするのも良いでしょう。その人に近づきたいという気持ちはとてもプラス思考につながります。

「気をつける点などは」

焦って急に無理をすることは禁物です。一つのステップができた次に進む。例えばダイエットのために運動を始めるという場合、最初は歩くことから、慣れてきたらジョギングに、そして基礎体力が付いたら筋トレなどにもチャレンジするという段階を踏んでいくべきです。あと、『記録(日誌)』をつけることも大切です。私自身もそうですが、スランプに陥ったときや思うように結果が出ないとき、過去の自身の記録が脱出のヒントになります。

6月に開催する新日本グローブ空手道選手権で岐阜発信の『空手』を広めていく

「『岐阜発信』の活動などは」

今年も6月21日に新日本グローブ空手道選手権を開催します。おかげさまで一般の部は12回、ジュニアの部は9回目を迎えることができました。この大会は岐阜発信で流派や種目を越えた交流を行っており、最近では女性の参加者も増えています。最初はストレス発散やダイエットの運動として参加していた女性たちも次第に『勝ちたい』という要求が出てくる姿は見ていて頼もしさを感じます。

「殴りあうことに危険はありませんか」

グローブや防具をつけるので安全で安心です。過去の大会でもけがをする人などは出ていません。最近では『危険』を理由に、学童スポーツなどの制限も多いた聞きませんが、正しい環境と適切な指導の下で行えば大半のスポーツが危険などということはありません。我流でぶつけ半分：などの行動が事故を生むのだと思います。

子どもは純真、だから私自身も真摯な態度で臨まなくてはならないと強く思う

「その他の活動は」

現在、週に1回岐阜市内の日本児童育成園で空手を教えています。決して恵まれた環境にない子どもたちが、空手を通じて礼儀作法を覚え肉體も鍛えられていく、そしていつか『他人のためになれる人間』に育っていくことを楽しみにしています。子どもは純真で真つ直ぐな気持ちでぶつかってきます。だから私自身も真摯な態度で臨むことを心掛けています。『健全な精神は健全な身体に宿る』という言葉の真意を子どもたちに伝えて行きたいですね。

「最後に、読者の皆さんへメッセージを」

空手は自分磨きのスポーツです。自身の内と外から鍛えて、輝く女性になっほしいと思います。あと、出会いを大切にしてください。人脈は他人を思い大切にするからできるものです。私にも美容業界、空手道を通じて数えきれない出会いがありました。その出会いが今の自分を支えてくれています。そして、私自身もその人たちの役に立ちたいと思っています。

人のためになる人となる

大切な人を想う気持ちをワインに託して

花井屋酒店 花井 克俊 さん

ヴァレンタインデーのプレゼントとしてワインを選ぶ女性が増えています。日本に輸入されているデリーワインのレベルも年々高くなってきている事もあり、普段からワインを楽しむ方が増えているようですね。大切な方へのプレゼントとしてお薦めしたいのが、イタリアで『ワインの女王』と称される『ブルネロ・ディ・モンタルチーノ』です。なんとワインがリリースされるまでに5年間の熟成が必要条件となる長期熟成型の極上赤ワインです。複雑な香りが心地よく広がり気品さえも感じる果実味は、普段味わっているワインとは明らかに違った感動を覚えるのではないのでしょうか。ワイン好きな彼に、5年にも及ぶ生産者の情熱と貴方の熱い思いを込めて贈ってみては如何ですか？

お薦めワイン

●アルテジノ ブルネロ・ディ・モンタルチーノ 2007 ￥4,750

美味しいワイン・清酒のあるお店

花井屋酒店

住所：岐阜市西野町1-18-1
TEL：058-262-1268



今、思うこと

クララ 上野 佳子 さん

私は、このカフェの仕事に就いて今年で10年になりました。仕事を始めた頃、子供達は小学3年生と6年生。まだまだ手のかかる年頃でした。家では早朝から家事をこなし、店では閉店してからも仕込みをし、毎日目まぐるしく時間が過ぎていきました。ふと振り返ると『こんな時間の過ごし方をしているのだろうか？』と、考える事も有りました。そして10年経った今でも楽しみながら家事と仕事を両立出来ているのは、気の合うスタッフに出逢い支えられているから。お客様とお客様以上のつき合いが出来ているから。そんな日々の積み重ねが今では人生の宝物になりました。辛い、しんどい、と愚痴るのではなく、少し気持ちの切り口を変えてみてください。今、自分がこうしていられるのは家族や友人がいて色々な人達と出逢えたからだ。笑える事、食べられる事、仕事が出来ること。そんな当たり前の事こそが本当の幸せだと気付かされると思います。

カフェ ユララ

住所：本巣市三橋系貫川西1044-82
TEL：058-323-6707
営業時間：9時00分～18時00分
定休日：月曜日・第1火曜日



第2回 Clara 女子力アップ講座

開催しました！



講師 久保田 美智子 さん

開催場所 パンとお菓子の教室
スタジオ スウィーツ ナチュレル 岐阜市栄新町3-59 TEL 090-9661-8289

スタジオ スウィーツ ナチュレルさん



Clara女子力アップ講座を12月17日(水)、岐阜市の「スタジオ スウィーツ ナチュレル」さんで開催しました。

開催時期がクリスマス直前ということで、今回のテーマは「自宅でも楽しめるパーティーフード」美味しい料理を作れることは、女子力のアピールに欠かせませんね！

講師はスイーツナチュレル主宰の久保田美智子先生。5年前から岐阜市内で「パンとお菓子の教室」を開校しておられ、昨年の10月に、現在の場所に新しい教室をオープンされました。明るく開放的なキッチンを中心にした教室は、受講者の皆さんにもとても好評でした。

教えていただいたメニューは、グラハムブレッドのクロックムッシュやシュトーレン、フルーツを使ったデザートなど、クリスマスらしくとても可愛いくて美味しいお料理でした。参加者の中には「パン作りは初めて」という方もいらっしゃいましたが、久保田先生にポイントを分かりやすく丁寧に教えていただき、皆さん、納得！の出来あがりになった様子でした。

お料理作りが終了し「試食」の時間になると、「普段は家でなかなか作らない料理を作り、食べることができてよかったです」「美味しく大人なクリスマスメニューを楽しめました、家でも作ってみたいです」などの感想が寄せられていました。

クララでは今後も、女子力アップをテーマにした企画をご提案して行きます。次回はぜひご参加ください！

また、スイーツナチュレルさんでパンやお菓子作りを体験してみたい方は、フェイスブックで検索してみてください。



Menu

・グラハムブレッドのクロックムッシュ

・黒ごまイングリッシュマフィンのタルティース
・クリスマススイーツ
・紅茶



お申込み・問合せ 〒500-8233 岐阜市蔵前2-3-1 日新印刷株式会社内 クララ編集室
TEL:058-245-1020 FAX:058-249-2012 E-mail:clara@nissin-net.co.jp

「岐阜でもっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…」
「本物」の価値観を知る大人の女性に向けたライフスタイルT (タブロイド) マガジン

Clara

It is more delicious from Gifu and more beautiful more pleasant.

URL: clara.nissin-net.co.jp

Q&A クララ編集室にこんな質問が来ました！

Q. クララはどこに設置されているのですか？
A. クララは、イオン・アピタ・ココストア 以外に下記のお店にも設置してあります。意外とあなたの近くのエリアにもクララはあるんですよ。



| 店名 | 分類 | 地域 |
|-------------|--------|--------|
| KIKKOU (亀甲) | 居酒屋 | 岐阜市中心部 |
| まろうど | 居酒屋 | 岐阜市中心部 |
| 喰快 | 居酒屋 | 岐阜市中心部 |
| 岐阜公園総合案内所 | 公園 | 岐阜市中心部 |
| 茶屋 赤鯉 | スイーツ | 岐阜市中心部 |
| BAR scarlet | バー | 岐阜市中心部 |
| NEWTON BAR | バー | 岐阜市中心部 |
| 御めん屋 | ラーメン | 岐阜市中心部 |
| トラベルワン | 旅行代理店 | 岐阜市中心部 |
| ラベスカ | イタリア料理 | 岐阜市中心部 |
| ミライ | 日本酒カフェ | 岐阜市中心部 |
| ボンシュマン | フランス料理 | 岐阜市中心部 |
| 花井屋酒店 | 酒類販売 | 岐阜市中心部 |
| ビリオン珈琲 | カフェ | 岐阜市北部 |

| 店名 | 分類 | 地域 |
|----------------------------|---------------|-------|
| BLOOM hair | ヘアサロン | 岐阜市北部 |
| 都ホテル | ホテル | 岐阜市北部 |
| 十八楼 | 旅館 | 岐阜市北部 |
| CIEL BLEU | サンドウィッチ専門店 | 岐阜市南部 |
| スイーツ&カフェ 成家 | スイーツ・カフェ | 岐阜市南部 |
| オーエセル | フランス料理 | 岐阜市南部 |
| artisan | ヘアサロン | 岐阜市南部 |
| 峰竜会 | グローブ空手 | 岐阜市東部 |
| Plesic | スイーツ | 岐阜市東部 |
| BOULANGERIE OSADA | ベーカリー | 岐阜市東部 |
| Italian Kitchen WOOD stock | イタリア料理 | 岐阜市西部 |
| follow's GIFU | サーフ&スノー | 岐阜市西部 |
| CHARDONNAY | 鮎・リフォーム・インテリア | 岐阜市西部 |
| ATTACHER | スイーツ | 岐阜市西部 |

| 店名 | 分類 | 地域 |
|-----------------------------|----------|-------|
| ドレスギャラリー蘭 | レンタルティック | 岐阜市西部 |
| 松栄堂楽器 各店 | 楽器・音楽教室 | 岐阜市ほか |
| うまい亭 彩華楼 | 洋風料理 | 各務原市 |
| POLA Prime・2 | ビューティー | 各務原市 |
| 万寿実家具 | 家具・インテリア | 可児市 |
| 水谷酒店 | 酒類販売 | 海津市 |
| 小槌 | 中華料理 | 瑞穂市 |
| SAVUKA | ブライダル | 瑞穂市 |
| BOULANGER PATISSER yKUNIEDA | ベーカリー | 大垣市 |
| ぎふ美濃ゴルフ倶楽部 | ゴルフ場 | 美濃市 |
| yulala | カフェ・雑貨 | 本巣市 |
| BISTRO Olive | フランス料理 | 岐南町 |
| トワル | ヘアサロン | 北方町 |
| 大垣市文化事業団 | 施設 | 大垣市 |

News & Information

Clara エリアの皆さんに
役立つ最新情報をお届けします

ブライムコンサートVol.3

□大垣市文化事業団
3月21日(土) 祝、大垣市スイトピアセンターで、ブライムコンサートVol.3「クアルテット・アルモニコ」公演を開催します。

ブライムコンサートは、演奏家を選ぶ優良ホール100選に選ばれている音楽堂で、上質な音楽を愉しむことをコンセプトにシリーズ展開しているもので、第三弾となる今回は弦楽四重奏のクアルテット・アルモニコを迎えます。

ウイン国立音楽大学で研鑽を積み、シューベルト国際コンクール優勝をはじめ数々の国際コンクールで高い評価を得ているクアルテットが奏でる弦楽四重奏曲をお楽しみください。

クララでは、このコンサートの入場チケットをヘア1組(2名様)にプレゼントいたします。



■ブライムコンサートVol.3

【日時】2015年3月21日(土) 祝
開場14時30分 開演15時00分

【会場】大垣市スイトピアセンター 音楽堂
(大垣市室本町5丁目51)

【出演】菅谷早葉・生田給美(ヴァイオリン)
阪本奈津子(ヴィオラ)
佐古健一(チェロ)
ハイドン 弦楽四重奏曲 第67番

【曲目】モーツァルト『K465』
ハ長調 K465 『不協和音』
シューベルト 弦楽四重奏曲 第14番
二短調 D810 『死んだ女』

【入場料】全席指定 2,500円
キャンパスシート 一律1,000円
(当日空席がある場合・要学生証提示)

※未就学児童入場不可

【問合せ先】(公財) 大垣市文化事業団
※詳しくはHPアドレス <http://www.2ag.bunka.or.jp/>

ご家族で使える「プロハーブEMクリーム」を
クララ読者の3名様にプレゼント!
□岐阜アグリフーズ



J A グループの岐阜アグリフーズが販売する「プロハーブEMクリーム」は、ご家族全員で使える多目的全身ケアクリームとして人気です。

このクリームは、ミツバチが生んだ天然保湿成分「プロポリス」をはじめ、7種類のハーブを含み、気になるヒザ、カカトのダメージ(カサツキ)を改善してくれるほか、手荒れや全身のケアに効果があります。

また、天然由来成分による自然派のクリームなので、お子様から高齢の方までご家族全員で安心して使用していただけます。まるでエステでお手入れしたような、全身しっとりつややかな感覚を味わってみてください。

価格は、140g入りの容器タイプが1,800円、65gのチューブ入り980円、お問合せや購入については岐阜アグリフーズまでどうぞ。

クララではこの「プロハーブEMクリーム」の140g 1個を3名様にプレゼントします。

■岐阜アグリフーズ
【住所】〒500-8367
岐阜県岐阜市宇佐南4丁目12番2号
全農岐阜県本部生活センター2F
TEL 058-278-2511

今年も大人気の「キリン一番搾り」を
クララ読者の中から4名様にプレゼント!
□キリンビール

うまさにとかわると、一番搾り製法になる。『嵐』のCMシャルでもおなじみの「キリン一番搾り」は、2015年も製法、素材、造り方、飲み方…様々な「こだわり」がいくつかある。さらに磨かれた味わいでますます人気となっています。

麦汁ろ過工程で一番初めに流れ出る麦汁だけをつかった、麦芽100%の贅沢な生ビール。発売25年を迎えた昨年には、素材のおいしさを引き出す「一番搾り製法」をさらに進化させ、「すっきりしているのに、うまみも充分」という「一番搾り」ならではの香味特長をさらに際立たせたリニューアルを行い、多くのお客様から「さらに、おいしくなった」と高い評価を得ているとのこと。

また、「一番搾り麦汁しか使わない、こだわりの製



法」の価値を改めて伝えるブランドセミナーなどの取り組みも行っており、一番搾り人気はさらに拡大しそうです。

クララではこの「キリン一番搾り」の350ml缶6本をセットにして4名様にプレゼントします。また応募は20歳以上の方に限定させていただきます。

丸めて可愛い! 広げて可愛い!
東北コットンハーネスミニタオルを
クララ読者の10名様にプレゼント!
□盲導犬総合支援センター



一般社団法人盲導犬総合支援センターでは、とてもキュートなミニタオル「東北コットンハーネスミニタオル」を¥700(税込価格¥756)で好評発売中です。胸元のハーネスに、ピンクのリボンがポイントの可愛いデザインと柔らかなコットンの触感が特長で、ちょっとしたプレゼントにも喜ばれること間違いなし! また、売上金の一部は盲導犬の育成に役立てられます。

クララでは今回、この「東北コットンハーネスミニタオル」を10名様にプレゼントいたします。

■プレゼント応募先
ブライムコンサートVol.3 入場チケット
ヘア1組(2名様)
プロハーブEMクリーム 140g 1個
3名様
キリン一番搾り 350ml缶6本セット
4名様
東北コットンハーネスミニタオル
10名様

プレゼントご希望の方は、住所・氏名・年齢・職業・連絡先電話番号を明記の上、クララ編集部までメールかFAX、ハガキにてお申込み下さい。

なお、応募の締切は2月末日(ハガキは消印有効)、発表は当選者への商品の発送をもって替えさせていただきます。

【宛先】〒500-8233 岐阜市蔵前2-3-1
日新印刷株式会社内、クララ編集部、プレゼント係
TEL 058-245-1020
FAX 058-249-2012
【メール】clara@nissin-net.co.jp
※ご希望のプレゼント名を必ず明記のうえ、ご応募ください。

カラテ&キックボクシング
新入門者を募集中! 見学もOK!

□峰竜会

この春から新しいことに挑戦してみようというあなたへ、岐阜市にある「峰竜会」は本格的な空手やキックボクシングから、トレーニングやダイエットまで体を鍛えるすべての事を教えてくれる道場です。



最近では、女性やジュニアの会員も増えていて、この道場で指導している数崎館長は「初心者から有段者まで色んな人が習いに来られています。ここでご心と体を鍛えましょう」と語っています。詳しくはクララ

インタビュのページもご覧ください。
見学だけでもOKなので、興味がある方は一度訪れてみては? 今なら入会者に素敵なプレゼントも用意されています。

■新日本グローブ空手道連盟 峰竜会

【住所】 近 羽島郡岐南町上印食4丁目97番1

TEL 058-248-1113

【道場営業時間】 13時00分~22時00分

【定休日】 日曜、第一・第三月曜

第3回「ママハビ」を2月12日(木)に開催
クララブースも出展します!
□クララ×ママハビ

岐阜エリアの女性をハッピーにするイベント、第3回「ママハビ」は、2月12日(木)に岐阜市内の「シャルドネ 岐阜本店」で開催されます。

このイベントは「今のままで十分! でもさらに自分にプラスのうらおいでハッピーに!」をテーマに、女性が大好きなものを集めた参加型のイベントです。今回は、バレンタインをキーワードに、女子力をアップしてくれる「ダイヤモンドハンドエッセ」「ネイルアート」やバレンタイン向けの「スイーツ販売」などのブースが出展されます。

クララのブースでは、今回の巻頭特集でご紹介した『今どきの甘党』掲載のお店から、おすすめのスィーツの試食会を開催いたします。

先着順でお一人様1回限り、事前のお申し込みは不要です。また、数に限りがありますのでお早めにお越しください。



■クララ×ママハビ

【日時】 2月12日(木) 10時00分~15時00分

【会場】 シャルドネ 岐阜本店 岐阜市菅生3-2-10

【参加費】 200円(コーヒーマグを200円で購入

いただいた方に、お好きなスイーツを1点

【参加店】 タキモト、柏島堂、

パティスリー・アタッシュエ、

パティスリー・ドウドウ、ワイ・クニエダ

Clara 読者モデル募集!!

やってみよう!!
クララで体験しよう!!

ギフクララは、特集取材などに体験参加していただける読者モデルを募集しています。対象となるのは20歳~40歳ぐらいまでのクララエリア(岐阜市とその周辺)にお住いの女性です。

ご自身の夢や希望など、クララで体験してみたいことを何でもお寄せください。もちろん、「やってみよう!!」(企画)も大歓迎です。

応募していただいた方は読者モデルとして登録し、ご希望にマッチする企画や取材が発生した場合、クララ編集部から読者モデルとしてご依頼の案内をさせていただきます。

読者モデル登録希望の方は、自己PRと住所・氏名・職業・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、左記までご応募ください。

お申し込み、問合せ
〒500-8233
岐阜市蔵前2-3-1
日新印刷株式会社内、クララ編集部
TEL 058-245-1020
FAX 058-249-2012
【メール】 clara@nissin-net.co.jp
【URL】 clara.nissin-net.co.jp/contact/



Clara 営業スタッフ募集!

ギフクララは業務拡大に伴い、営業スタッフと広告プランナーを募集しています。貴方も一緒にクララを創ってみませんか? お気軽にお問合せください。

【職種】 広告営業及び広告プランナー

●雇用形態 パート

●仕事内容 情報誌「ギフクララ」の広告営業、広生提案、取材営業

●待遇

【給与】 給与 ご相談に応じます

【勤務時間】 1日5時間、週3~4日 (ご相談に応じます)

【勤務地】 岐阜市蔵前2-3-1
インセンティブ制度、社員登用制度あり

【応募資格】 日新印刷株式会社、クララ編集部
普通自動車免許資格のある方
PCスキル (Excel・Word)

【歓迎スキル】 広告業界の営業実務経験者
フリーペーパーの制作や発行に携わってきた方

【問合せ先】 〒500-8233
岐阜市蔵前2-3-1
日新印刷株式会社
クララ採用係(担当:加納)
TEL 058-245-1020