

# Clara

ギフ クララ

2014. August & September | vol. 12  
Classy & Rally

Take  
Free!

見ました特典 ● SUMMER  
Gourmet & Beauty  
「Clara見ました!」このひと言でオインイ特典が!

岐阜から、もっと美味しく、もっとキレイに、もっと楽しく…

## オープンテラス、ビアガーデンで夏の夜 今宵はお外と行きましょか。

風通るオープンテラス、星空の下のガーデンなど、夏の夜は外が気持ちいい!  
おしゃれに、開放感たっぷりに、夜景を見ながら、今宵過ごせるスポットをご紹介します。

撮影協力/柳ヶ瀬ビアガーデン

クララインタビュー

美color代表

1級カラーコーディネーター 渡辺美香氏

インフォメーション

Claraエリアのお役立ち情報

クララサイト



facebook



ギフクララ

検索

Claraはポスティング及び、岐阜市・各務原市のココストア、イオン、アビタ&ピアゴのラックで配布中です



サーフィンしてますか！



SURFBOARDS FAIR & WET SUITS ORDER FAIR 開催!! (期間中はオーダー料が無料になります)

# 2014 MODEL SURF

SHORT BOARDS	FIRE WIRE, TOKORO, JS, Webber, CHILLI, etc
LONG BOARDS	Donaldo Takayama, KOOKBOX, JOELTUDOR, RAINBOW, ALMOND, Dewey Weber, etc
WET SUITS	DOVE, MAXIM, Billabong, Hurley, BodyGlove, etc

**サーフボード 常時200本以上展示**



Surf & Snow

# follow's

follow's 岡崎店  
楽天shop  
Yahoo shop  
Amazon shop  
Eストアー shop  
DeNa shop

**follow's GIFU**  
岐阜県岐阜市市橋2-6-19  
TEL (058) 278-3434 ・ FAX (058) 278-3435  
営業時間 / 11:00-20:00  
定休日 / 火曜日定休 駐車場 / 40台  
E-Mail: info@follows.co.jp



<http://www.follows.co.jp>

スタッフブログ  
更新中!!

follow's Facebook   いいね!



オープンテラスやガーデンで夏の夜

# 今宵はお外と行きましょか。

女子会や気軽な飲み会、グループや家族での宴も、夏の夜は外が気持ちいいものです。

テラス席があるお店に今どきのビアガーデン、煌めく夜景など、夏の夜が楽しめるスポットをご紹介します。



表紙協力店／柳ヶ瀬ビアガーデン  
カメラマン／藤田一弥  
読者モデルの皆さんにご協力いただきました

★ 風通りフラリと寄れる夏の夜 ★

## お洒落なオープンテラス



路地裏のイタリアン&オイスターバル



1.静かな路地裏にあり、おしゃれなのに気取らず、女性一人でも気軽に立ち寄れる雰囲気。店先の席は一番人気です！  
2.旬の魚介を使ったパスタ(1200円〜)もおすすめ。産地直送北海道産雲丹のクリームパスタ。  
3.イタリア直送樽生スパークリングワイン(550円)で乾杯！大粒の産地直送生牡蠣(1ピース390円〜時価)をつるり！この日は北海道と兵庫県産牡蠣。ブリップリで濃厚、あ〜幸せ♡



産卵前の今が一番濃厚でおいしい時期なんだって！

岐阜市 ラペスカ

ワインとオイスター+多彩なメニュー。  
ふらりと立ち寄りたくなるお洒落バル。

イタリアンワインを中心とした多彩なドリンクと、魚介を中心とする料理が揃うイタリアンバル&岐阜で唯一のオイスターバル。オイスターマイスターが厳選する牡蠣が一年中いただけ、生牡蠣に創作牡蠣料理など牡蠣好きにはたまりません。野菜も魚介も産地直送厳選素材で、おつまみからお食事系、コースメニューまであるので、仕事帰りにちょっと一杯という方から、デートに女子会、二次会やパーティーまでOK！ちょっと自慢したくなるお店です。



TEL 058-215-8874  
岐阜市八幡町14-3 三輪ビル1F  
◎月〜木17:30〜24:00  
金土祝前日17:30〜25:00  
日曜・第一月曜定休  
(祝前日と貸切予約は営業)

★ 期間限定、夜空の下で夏宴 ★

## 開放感あるビアガーデン



街中の屋上でラテン料理とキンキンビール



1.雑居ビルの狭い階段をズンズン登って屋上へ。開放感たっぷりです。テンションアップ！お帰りの際は足元に注意を！ビル1階のおしゃれな居酒屋亀甲(きっこう)のオーナーが運営。  
2.トリッパのトマト煮、モチモチパン、タコスなどラテン系料理にサラダバイキングもある。ドリンクメニュー約50種類！ビールはおかわりのたびにキンキンに冷えたグラスに交換。  
3.一番人気の網焼き料理。厚切りポークステーキに味付けスベアリアや自家製ビッグウィンナーなど肉類は約10種類。



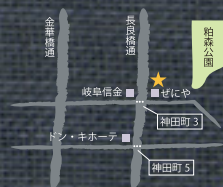
ガッツリ網焼き肉も食べ放題！

岐阜市 LA CANTINA DE BORRACHOS  
柳ヶ瀬ビアガーデン

夏にぴったりラテン料理と網焼き肉。  
豊富なドリンクメニューで女子にも人気！

期間限定  
10/13まで

繁華街の雑居ビルの屋上にある女子にもおすすめのビアガーデン。ビールにワインにカクテルなど約50種類のドリンクメニューと、夏にぴったりのラテン料理や網焼き肉で女性の心もガッツリ！街中にありながら開放感たっぷりで自ずとテンションアップ、ビールもすすむし会話もはずみます。食べ飲み放題で、2時間4000円の他、19時までの早割り3700円、90分のお試し3500円などもあるので都合に合わせた利用をどうぞ。週末は予約がおすすめ。



TEL 050-5861-7401  
岐阜市神田町2-8  
ヒカリビル屋上  
◎16:30〜22:30



Heritage  
Bridal  
Collection  
www.heritage.jp

forty three

The Royal View Restaurant and Banquet

地上 160Mからの絶景や夜景を見ながら  
レストランだからできる Stylish Wedding を



クララを見てご成約された方にご成約特典あり。(詳しくはブライダルサロンまで)

要ご予約

## ブライダルフェア開催

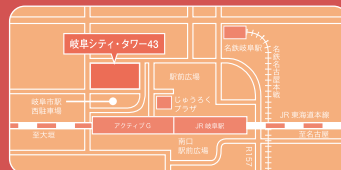
無料試食会付きブライダル相談会  
平日プライベート相談会  
海外挙式アフターパーティ・1.5次会相談会  
ナイトウェディング相談会  
開催しております。

※フェアはご予約をお願いします。

◎詳しい内容はwebで！

検索 フォーティースリー GO

www.heritage.jp



0120-172-050

岐阜市橋本町2-52「岐阜シティ・タワー43」  
43F・南側(ブライダルサロンは同ビル3F)



★多彩なオープンテラス★

## フレンチ・日本酒・トルコ料理、今夜はどこにする？

メニューも雰囲気も多彩。ゆっくり寛げるおしゃれなお店をご紹介します。



1.パリの路地裏にあるカフェを思わせるオープンでおしゃれな雰囲気。2.シェフが訪れたパリのマルシェを描いた壁画。奥にはシックな空間もある。



岐阜市 ボンシュマン | フレンチ

2014年3月オープン！  
フランス家庭料理とワインでパリ気分。

岐阜駅から徒歩3分という便利な場所にあるフランス家庭料理店。静かな路地に面し、オープンな雰囲気でありながら、ウッディなインテリアでまとめられた落ち着いた空間。厳選素材を使い手間ひまかけた料理とおいしいお酒が揃い、パンやデザートまで自家製で価格がリーズナブルなもの嬉しい。まさにクララ世代にぴったりのお店。15名以上で貸切可能なので、ちょっとお酒落なママ会などにも使えそう。

人気メニュー、仏産ひなりのオープン焼き(2480円)と鶏レバーと豚首肉と鴨を使ったバテドカンパニョ(1480円)に自家製パン。グラスワイン(350円〜)カクテル(450円〜)などドリンクメニューも豊富



TEL 058-215-6650  
岐阜市金町8-11村克ビル1F  
◎11:30~13:30 / 17:00~23:30  
日曜定休

岐阜市 ミライ | 日本酒

2014年2月から夜もオープン！  
スタイリッシュで温かい日本酒カフェサロン。

敷き瓦、和紙照明など、日本の伝統やモノづくりをふんだんに取り込んだ心地よい空間で、岐阜の日本酒がいただけるカフェ。お酒が飲めても飲めなくても、一人でも、カップルやお友達とでも、昼でも夜でもそれぞれに寛げる。地元の方からデザイナーや職人さんなど客層も幅広く、日本酒会やセミナー、トークショーなども開催される文化サロンとして地域に根付きつつある。岐阜にはちょっと珍しいスタイルのお店、是非のぞいてみて！



山田珈琲の香り高いアイスコーヒー(500円)と、ベシャメルソースたっぷりのクロックムッシュ(600円)。添えてあるキャロットラペも美味。



TEL 058-214-2535  
岐阜市美殿町17  
まちでつくるビル1F  
◎月~木11:30~22:00  
金土11:30~24:00 日曜定休  
※毎月末は日本酒会を開催



1.扉がなく開放的でスタイリッシュな空間。温もりを感じる尾関提灯の灯りに、ふらりと寄りたくなる。2.作家物のぐいのみで3種の日本酒が飲める、岐阜のきき酒セット(1000円)。自家製ぬか漬(500円)をつまみにチビチビやりたい。



1.リゾート感あふれる2Fのガラス張りテラス席。3Fオープンテラス席がある。2.代表的なトルコ料理ドネルケバブはバターライスとサラダ付き(1200円)。トルコワインやトロピカルビール、世界一辛いジンジャーエールなど珍しいドリンクも揃う。



ナチュラルカフェ  
岐阜市 TURQUOISE | トルコ料理  
ターコイズ

リゾート感あるおしゃれカフェで  
トルコ料理&ハワイアンスイーツ。

トルコ人シェフによる本格トルコ料理とハワイアンスイーツが人気。ナチュラルテイストのインテリアでまとめられた3階建てカフェ。2階3階にはそれぞれテラス席を備え開放感やリゾート感が味わえて、これからの季節におすすめ！1階はお座敷席もあり靴を脱いでリラックスでき、お子様連れでも安心。食事もスイーツもお酒も充実しているので様々なシーンに利用できそう。



大人気フルーツたっぷりのアサイボウル(800円)と、ふんわりココナツクリームが盛られたココナツパンケーキ(1200円)。



TEL 058-214-4119  
岐阜市早田東町9-6  
◎11:00~23:00(L022:30)  
火曜定休

今CMで話題の…

## NEW アペックスモニター募集



一人ひとり性格がそれぞれ違うように、肌にも違いがあります。  
思い込みを捨てて、少々の手間が掛かるうとも自分の肌のためになる、本当にベストなスキンケア&ベースメイクを見つけ出してみませんか？ その瞬間から、無限の美しさが約束されます。

アペックス  
モニター様

# 20名募集

なお、モニター様には、  
自分に合ったサンプル  
1週間分と、  
お顔のマッサージ  
2回券をプレゼント！



今のお肌の悩みを分析し、解消するだけではなく、業界初の分析から、必ず起こりうる5年後、10年後の自分の肌を見ることが可能になりました！未来を変えていくスキンケア 自分の肌の未来がコントロールできたら？ ためしてみたくありませんか？

笑顔がいっぱい楽しい職場です  
**エステティシャン見習い  
事務員募集**  
【年齢不問・未経験者大歓迎】  
【時間】10~15時(応相談)  
【給与】4~15万円  
※保育手当有  
【休日】土・日・祝  
※お子様にあわせて休みがとれます。

テラスノバ1F

**POLA**



※ご予約はお電話にて受付中

POLA エステティックサロン Prime・2 (プライムツー) 〒509-0124 岐阜県各務原市鵜沼山崎町6-8-1テラスノバ1F tel. **058-384-5017**



★今ドキのビアガーデン★

## リッチ・ファミリー・駅ビル、今夜はどこにする？

ビアガーデンはおじさんのイメージだなんて昔の話。  
女子会、デート、ファミリーでも楽しめるビアガーデンをご紹介します。

岐阜市 岐阜都ホテル  
プレミアム スカイビアガーデン

期間限定  
～9/6迄

一流ホテルでワンランク上のビアガーデン。

ちょっぴりリッチにいきたいならここ！デートやご家族の記念日にもぴったり。開放感抜群のスカイバンケットはリゾート感漂う非日常空間。スタッフの笑顔にエスコートされ、居だけでセレブな気分。料理はバイキングスタイルで、「USフェア」の今年はビーフやポークの肉料理が主役。他にも和洋中の様々な料理にデザートなど、ビアガーデンとは思えない質高いラインナップ。一流ホテルならではの空間と料理とおもてなしで、プレミアムな夏の夜を！

料金／2時間制6000円、小学生～19歳3500円、4歳～6歳(小学生未満)1000円、3歳以下無料 ※岐阜駅から無料送迎バス運行有！ ※詳細はHPへ



1.リゾート気分が味わえるホテル11階のオープンテラス席。金華山に長良川、岐阜の市街地などが一望できて開放感抜群！ 2.料理はシェフが腕によりをかけたバイキングスタイル。ローストビーフと豚のしゃぶしゃぶはシェフがその場でできたてを取り分けてくれる 3.「USフェア」の肉料理とプレミアムなビールは相性抜群！ 他に小鮎や夏野菜など厳選素材を使ったメニューが食べ放題。



TEL 058-295-3100

岐阜市長良福光2695-2 9月～土18:00～22:00 日・祝・お盆17:00～21:00 臨時休業あり



1.岐阜駅につながる2階のデッキ広場「スクエア43」が会場なのでアクセス便利。  
2.ドリンクはチケット制で、ビールに加えてワインも豊富。洋和アラカルトメニュー(500円～)もあり。 3.高級ラム肉ジンギスカンと飛騨牛コリアンBBQは食べ放題(いずれも100分制/大人2500円 中学生1250円 未就学児500円 3歳未満無料)。

岐阜市 岐阜シティ・タワー43  
LOVE BEER 2014

期間限定  
～8/31迄

便利な駅ビルで、お気軽バルスタイル。

仕事帰りにぴったり。岐阜シティ・タワー43前の2階デッキで開催中のバルスタイルのビアガーデン。ビールとワインを豊富に揃え、岐阜シティ・タワー43の各飲食店から串カツ、刺身、バーニャカウダ、チラシ寿司などアラカルトメニューがオーダーできる(席料500円)。しっかり食べたい方にはジンギスカンや国産肉のBBQの食べ放題コースもある。街中に現れたオアシス、お気軽にどうぞ。



TEL 0585-35-8929(予約専用)  
岐阜市橋本町2-52  
岐阜シティ・タワー43前  
2階デッキ「スクエア43」  
9月17:00～22:00  
無休



1.週末にはバンドや芸人さんの楽しいステージ開催！500席の広い会場はクリアな天井があるので雨でも安心。 2.緑に囲まれリゾート感ある席。 3.美濃ヘルシーポークや県産地鶏などの肉、魚介、野菜のBBQ、サラダ、フルーツ、アイスも食べ放題。

各務原市 伊木山ガーデン  
ビアガーデンカーニバル

期間限定  
～8/31迄

楽しいステージあり！昼も夜もファミリーでもどうぞ。

園芸館、マルシェ、レストランが並ぶ伊木山ガーデンにこの夏オープンしたビアガーデン。500席完備なので予約なしでもOK!リーズナブルな価格設定で家族でも気軽に利用ができる。特にお昼はスペシャル価格日があるので要チェック！メイン料理は岐阜県産素材を中心としたBBQ。ドリンクメニューも豊富で、フルーツやアイスもたっぷりあって女性やお子様も嬉しい。週末には楽しいステージイベントも開催され、飲んで食べて楽しいひとときが過ごせます！

料金／2時間大人3700円(屋台金券500円付)中高生2700円(屋台金券400円付)、小学生1700円(屋台金券300円付)4歳～小学生未満900円(屋台金券200円付)3歳以下無料 ※詳細はHPへ。



TEL 070-6414-7608  
各務原市鵜沼丸子町3-15  
9月11:00～22:00  
(お昼受付は13:30迄) 無休

上から下まで、お部屋まるごとスッキリ。

**おそうじベーシック3** スリー登場！

STEP 1 スタイルハンディ シュシュで高いところも、棚上も

STEP 2 スタイルハンディ ララで床や、すきまも

STEP 3 ダストクリーナーで吸い取りサットおそうじ完了

おそうじベーシック3 + +

2014年4月1日(火)から

4週間標準レンタル料金

1,890円(税抜1,750円)が

なんと！

**600円**で(税込)

4週間おためしいただけます。

ダスキンこがね

岐阜市菊井町16番地2

info@duskin-kogane.jp

0120-690-790

FAX 058-252-7099

KIRIN

うまさにこだわると、一番搾り製法になる。

**一番搾り**

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。あきびんはお取扱店へ。

キリンビール株式会社



★ こんな夏の夜もおすすめ ★

# 天空からの夜景、ナイトBBQに盆踊りはいかが？

夏ならではの!岐阜ならではの!そんな夜が楽しめるスポットをご紹介します。



1.観覧車が輝く幻想的なナイトパークに、カラフルなフラッグやテントが並ぶ。2.機材や食材の準備や片付けはスタッフが行ってくれるので、手ぶらで気軽にBBQが楽しめる。3.グリルで焼くステーキに、ダッチオーブン料理、絶品スモーク料理など、本格機材でダイナミックBBQ!

## オアシスパーク アウトドアビアガーデン

期間限定  
7/19~9/30

手ぶらでOK! 本格アウトドアクッキング。

アウトドアは日焼けや熱さ対策、準備も後片付けも大変…。そんなお悩みを全て解決してくれるオアシスパークでのナイトBBQ! グリルやダッチオーブン、スモーカーなどの本格機材に食材、冷え冷えドリンクまで完備されているので、手ぶらで本格的なアウトドアメニューが楽しめちゃう。これなら女子だけでもアウトドア初心者ファミリーでも安心です!

料金/4名以上で2日前までに要予約(ネット予約可) 本格BBQコース2500円、ヘルシーBBQコース2500円、飲み放題1500円、ソフトドリンク飲み放題800円 ※飲み放題はいずれも2時間、1人分料金



TEL 0586-89-6466  
各務原市川島笠田町1564-1  
◎18:00~22:00  
(受付18:00~20:00)

## 岐阜市 山頂展望レストラン ボンシェル

期間限定  
7/19~8/31

岐阜自慢! 金華山山頂からパノラマ夜景。

金華山山頂にあるレストランでは期間限定で夜間も営業。食事をしながらパノラマ夜景をどうぞ。夕日に染まる長良川、宝石を散りばめたような市街地など、夕暮れ時もどっぷり日が暮れる時間もこの上ない岐阜景色が楽しめる。

1.岐阜の市街地からはるか名古屋までが一望できるパノラマ夜景。2.岐阜市B級グルメフェスティバルでグランプリ受賞! 名物信長どて井(750円)。他に飛騨牛や美濃けんどんを使ったメニューなどがある。3.リーズナブルな価格で気軽に利用できるレストラン。屋上のビアガーデンは期間中全日満席の人気ぶり。  
※ぎふ金華山ロープウェイ18時以降の往復運賃/大人900円、小人450円



TEL 058-262-4928  
岐阜市千畳敷下257  
◎10:00~21:30(食事のLO21:00)  
無休



## 岐阜市 フォーティースリー

煌めく夜景と極上コースでスペシャルな岐阜の夜。

記念日や大切な人とのスペシャルな夜におすすめ。岐阜のランドマーク岐阜シティ・タワー43の最上階にある天空のレストラン。煌めく夜景を眺めながら、期間限定(8月末迄)「岐阜満載フェア」のコースに夏限定ドリンクをいただければ、岐阜ならではの極上の夏が堪能できるはず! レストランから花火が見える8/14、15も今なら空席あり。

1.地上160Mのスカイレストランからは岐阜の町並みを一望。2.非日常空間が味わえる天空のレストラン。3.飛騨牛、鮎、高山モツツアレ、蛇穴ワサビなど岐阜厳選食材を使った「岐阜満載フェア」のディナーコース(7,200円~(税込、サービス料別10%))。「三ヶ盛 れいじょう」「完熟トマト 桃太郎100%ジュース」など岐阜産夏ドリンクもおすすめ。



TEL 0585-265-7577  
岐阜市橋本町2-52 岐阜シティ・タワー43 43F  
◎ランチ11:30 ~ 15:00 (LO14:00)  
ディナー17:30 ~ 23:00 (LO21:00)  
不定休

生地のおいしさと、多様な素材の組み合わせを追求し、日々パン作りをしています。からだにやさしいナチュラルな味と健康を意識したレシピで、季節のものをおいしく食べていただけたら、心もからだも健やかに保てると考えています。

からだに必要な栄養素をサプリメントで摂るのもいいのですが、毎日の食事で自然に摂れたらいいですね。

小麦は国産、米粉は岐阜県産を使い、素材にはライ麦、アマニ、胚芽、グラハム、クルミ、ドライフルーツを組み合わせて、パンと一緒に食べていただくジャムはフルーツから手作りし鮮度のよい食材から調理したお惣菜と共に召し上がっていただけたら…。

そんな思いでみなさまのお越しをお待ちしています。



パンとお菓子の教室

## Studio Sweets Naturel

岐阜市長良 tel 090-9661-8289(久保田)



女子  
専用

小学生・中学生・高校生・高卒生(大学生・社会人)

発音・英作文・国語記述・理科で困っていませんか?

無料 夏期講習

開催中!

7/25~8/30の夏休み期間中  
13:00~17:00(日曜日は休校、定員各日10名)

「夏休みの宿題」を一緒に考える…そんな体験教室を開催中です。事前にご予約の上、ご来校下さい。保護者の方の参観も歓迎致します。

あなたの「？」を「！」にします

日曜日特別講座あり

英作文や国語の  
記述問題  
すべての疑問に答えます

無料夏期講習は、  
四つ葉予備教室の  
ホームページから  
ご応募下さい

お問合せ先 お気軽にお問合せ下さい



英語・国語  
**四つ葉予備教室**  
〒501-0222  
岐阜県瑞穂市別府1260-3 ハイツ宇野 201  
TEL・FAX 058-327-2730  
0120-084-428

ホームページ  
http://yotuba-yobikyoushitsu.com

四つ葉予備教室

通常授業(月~土)

18:30~21:00  
曜日と科目はホームページで。





「10年」の歳月が磨いたチェア…  
その風合いをお確かめください

万寿実家具のショールームには、  
10年以上展示しているチェアがあります。

ショールーム＝新品でピカピカの家具だけではなく、  
自然な風合いの変化も味わっていただきたいと  
万寿実家具は考えているからです。

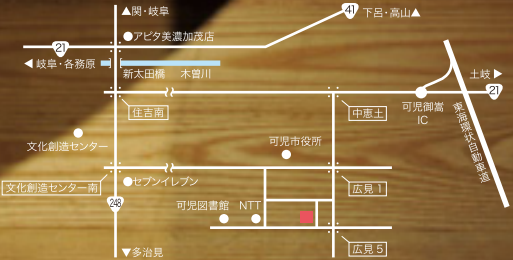
このチェアにはこれまで数えきれないほど、  
多くのお客様がお座りになってきました。  
長い時間をかけて磨き込まれたツヤは、  
家具が成長している証しと言えましょう。  
あなたのお選びいただいた家具が、  
これからどのような成長を見せてくれるのか  
少しだけ早くお確かめください。



# MASUMI-KAGU

家具もかぞくです  
**万寿実家具**  
MASUMI-KAGU

TEL 0574-62-1234    **ますみ家具**    **検索**  
岐阜県可児市広見 662-3    水曜定休(祝日の場合営業)    <http://www.masumi-kagu.com>



クラエリアからお越しの方へ  
国道 248 号バイパスまたは国道 21 号にて可児市方面へ可児市役所・可児市図書館を目標にお越しください。東海環状道の場合は「可児・御嵩IC」から約 5 分です

弱酸性ベル・ジュバンス認定サロン

Beauty x Beauty ホームページで先輩の声も聞いてみてください  
<http://beauty2.jp/> から「サロン・ド・ベル」を検索

## サロン・ド・ベルで一緒に働きませんか？

岐阜市郊外の素敵なロケーションにある、明るくてアットホームな雰囲気のカフェで、美容全般を幅広く勉強できます。

日本弱酸性美容協会認定のベルジュバンスサロンだから、髪や肌の健康などの専門知識も身につきます。

大好きな仕事を、もっと楽しく…サロン・ド・ベルであなたと一緒に働いてみませんか？

※スタイリスト・アシスタント募集(美容師免許の有無は問いません)

営業時間：平日 9:00～17:30  
土・日・祝 9:00～18:00

定休日：毎週月曜日・第3日曜日  
第4火曜日

住所：岐阜市西中島 4 丁目 2-10  
電話：058-233-3881 (担当：所)

**ALLメニュー 10%OFF**

女性・キッズ・ジュニアの会員が増えています

## 本格的なカラテ・キックボクシングからトレーニング・ダイエット・ストレス解消にも

館長 荻崎峰秀  
数々の空手の大会で優勝。輝かしい実績をもつ。

館長指導火・金曜日ジュニア(小学生) 17:30～18:30  
中学生以上 20:00～21:30

道着プレゼント	
入会金	月会費
10,000円	5歳～小学生まで 3,500円
年会費 6,000円	中学生・高校生 4,500円 一般女性・シニア 5,500円

筋トレの設備充実  
トレッドミル・エアロバイク・フリーウェイト・ダンベルあり

新日本グローブ空手道連盟  
**峰竜会** ミネリウカイ  
無料体験実施中・見学自由

営業時間／PM1:00～PM10:00  
羽島郡岐南町上印食四丁目97番1  
**058-248-1113**    090-8671-3466 (ヤブサキ)









## トラックと「私」のつながりを考える クララママと岐阜県トラック協会の座談会

多くのクララ読者の皆さんは『トラック』の存在について  
日常あまり意識したことがないのではないのでしょうか？

実はトラックは私たちにとても身近な存在であり、  
頼りになる無くてはならないものなのです。

「自家用車を運転中、トラックに関連して危険な目や怖ろしい目に遭った」という経験をお持ちの方は？

**杉浦**…国道21号を走行中に、無理な車線変更を繰り返しているトラックがいて、危険と感じました。

**小栗**…高速道路で後ろに付かれる運転をされたとき、大きなトラックは存在だけで威圧感があるので、もう少し車間距離をとってくれたら…と思います。

**脇田**…危険な運転ではないのですが、トラックが横に並び大きな音（エアブレーキ）がするとビックリします。

**川島**…皆さんそれぞれに怖い体験をされているようです。ところでそう思われたトラックのナンバーの色は『緑』でしたか？それとも『白』でしたか？実はトラックのナンバーには緑と白の2種類があります。私たち『岐阜県トラック協会』は緑ナンバーの営業用トラック運送事業者の団体です。協会には皆さんの苦情や相談を受け付ける窓口もありますので、危険な目に遭ったりした時にはナンバーの色を確認し『緑色』であればお知らせください。緑ナンバーのトラックの乗務員はプロドライバーです。ごく一部の心ない運転者の行為が業界全体のイメージダウンに繋がらないよう、協会として皆さんの声をお伝えします。



『交通安全』のため、信号待ちでは  
一歩下がるように教えています(脇田)



子どもと高齢者を守る活動は、  
業界でも重視しています(清水)

「今回の出席者の皆さんは、小学生のお子さんをお持ちのママさんですが、夏休みを控え、お子さんの安全も気になるところではないでしょうか。」

**小栗**…我が家の小学1年生の男の子は、大きくなってカッコ良いトラックが大好きです。それだけになおさらトラックと交通安全について考えなくてはと思います。

**脇田**…子どもが交通事故に遭う危険が高いのが『道路の横断中』だと思います。私は子どもに信号待ちの時には先頭に立たず、一歩下がって信号が確実に青に変わったことを確認してから渡るよう教えています。



**清水**…子どもと高齢者を悲しい事故から守る活動は、当協会の交通事故防止委員会でも重視している活動の一つです。年に4回の『交通安全運動』に合わせた事故防止策の徹底や、県下7支部における地域の自治体などと協力した『安全見守り隊』などの活動も行っています。子どもの動きは予測し辛く、また、運転席からの死角も多いので、例えば助手席側のドアの下半分をガラス張りにして視界を確保するなど、最近ではトラックメーカーも安全性の向上に努めています。

ます。脇田さんのお子さんへのご教育は、大変に素晴らしいものだと思います。委員会としても参考にしたいですね。

子どもたちへトラックの交通安全について  
お話ししていただきたいですね(杉浦)



ご要望があれば、前向きに  
対応していきたいと思います(川島)

**杉浦**…例えばトラック協会さんが小学校に来て、子どもたちにトラックの交通安全についてお話ししていただくことは可能なのでしょうか？



**川島**…社会科教育の一環として『流通におけるトラックの役割』について、運輸局と県内の小学校に伺ったことはありますが、交通安全をテーマとした教育を行ったことはありません。但し、協会には人気のアニメキャラクターを使ったお子さん向けの安全教育ビデオのご用意がありますし、学校単位での交通安全啓発活動もご要望があれば対応していきたいと思います。尚、業界では毎年10月9日を『トラックの日』と称し、交通安全やトラックに関する様々なイベントを開催しています。こちらにもぜひ参加していただければと思います。



震災で店頭から商品が消えたのを見て、  
物流の重要性を感じました(小栗)



岐阜県内でも震災への対策を  
具体的に進めています(川島)

「『東日本大震災』の際に、東北地区一帯では物資の輸送・供給が滞り、生活にも大きな影響が出ました。近い将来には、東海地区でも大きな地震が発生するとも予測されています。」

**小栗**…トラックが止まることが私たちの暮しを直撃するのですね。店頭から商品がなくなる映像を見て、その重要性を改めて感じました。

**杉浦**…やはり、トラックが動かないと私たちの生活が不便になると思います。なにか対策はあるのでしょうか？

**川島**…緑ナンバーのトラックは、皆さんの生活物資を運ぶ使命を負っています。たとえ震災等の災害が発生しても、自らの危険を顧みず必要な物資をお届けする努力を続けています。東日本大震災の際には、道路の寸断により通常は10時間程度で行ける距離が27時間もかかったという事例もありました。それでも皆さんが必要とする物資をお届けすることが第一と考えています。岐阜県における災害への具体的な対策として、2012年に美濃加茂市に『緊急物資輸送センター』を開設しました。この施設は、緊急時の食料などの備蓄を行うほか、トラックの待機場所として、トラック&ヘリコプターの連携を行うなど、様々な機能を持っています。災害時には大きな力となってくれることとしよう。

「皆さん、今日は本当にありがとうございました。クララではこれからもトラック業界と消費者の皆さんを結び役割を果たして行きたいと考えています。最後に、参加者の皆さんから一言、この座談会へのご感想をいただきたいと思います。」

**脇田**…今日の座談会を通して、トラック業界を身近に感じるものが出来ました。貴重な体験をありがとうございました。早速、小学校に安全講習会の開催やビデオ上映などが出来るかを確認したいと思います。子ども達にもこのような機会が持てることを期待しています。参加者や協会の皆さんからいろいろなお話が聞けて楽しい経験になりました。

**小栗**…今日はとても良い経験をさせていただきました。子供の交通安全に対して再認識できたと思います。知らない事もたくさんあり勉強になりました。個人的には協会のマスコットキャラクターのギトラちゃんもつと認知できれば、子ども達にもトラックが親しみ易くなると思います。これからは子ども達にもトラックの事を話します。

**杉浦**…最初トラックの座談会と聞いて何度もトラック？トラック？と頭の中で繰り返したほど、私のトラックへの認識は薄いものでした。今日、トラック協会の方のお話を聞いて今まで知らなかったことをたくさん教えて頂き、このことを子供に伝えたいと思いました。今日だけで終わらせず今後に繋げて行きたいと思います。

(本文中敬称略)

クララではトラックと私について、  
読者の皆さんのお声をお待ちしています。

クララサイトのメールフォームからご意見をお寄せください。  
【URL】<http://clara.nissin-net.co.jp/>



一般社団法人 岐阜県トラック協会



交通事故防止委員会委員長 (協会副会長・西濃支部長)  
清水 豊太郎氏



専務理事  
川島 千秋氏

クララ読者モデル



小栗 妙子さん



杉浦 由香さん



脇田 千香子さん





カラー診断等の必須ツール120色の布

#### セミナー等の案内

9/30

秋を楽しむセンスUP  
コーディネートレッスン

ファッションの秋をハイセンスに着こなす  
コーディネートレッスンとスカーフテクニック

10/10

キレイメイク講座  
イメージUPのメイク術

美顔顔ゴールデンプロポーションに近づく  
パーツの位置別メイクカバーテクニック

上記両日ともに

会場：岐阜都ホテル

岐阜県岐阜市 長良福祉2695-2

時間：10:30～12:30

申込み：岐阜都ホテル

TEL：058-295-3100

(スペシャルシェフによる、カラーセミナー  
限定特製カラフルランチ付) 5000円

渡辺 美香 (わたなべ・みか) さん 岐阜市在住

ブライダルを中心とする司会業で活躍の傍ら、1級カラーコーディネーター、1級色彩コーディネーターの資格を取得し、カラースタジオ美colorを設立。司会業の他、パーソナルカラー診断、カラーセミナー、インテリア&ディスプレイータルコーディネーターなどを手がける。

カラースタジオ 美color  
TEL：090-4235-7374 ホームページhttp://www.becolor.info/

#### PROFILE

# Clara INTERVIEW

クララエリアで気になるお店、気になる会社の皆さんをご紹介する「クララインタビュー」。  
仕事にかけける情熱や、岐阜を愛する心など、  
とても共感できるお話を伺いました。

photo/木澤 良司 text/淵川 悦子

自分らしさを引き出し輝きを増すためのパーソナルカラー、  
ビジネスシーンにも活用できるカラーテクニック、  
色の力で人や物の魅力を引き出すお手伝いをしていきたい。

カラースタジオ 美color 渡辺 美香さん

ー カラーコーディネーターになったきっかけは何だったのでしょうか？

司会の他、新しい仕事に挑戦したい

元ブライダルなどの司会の仕事をしており、楽しくやり甲斐も感じていました。同時に、テーブルやお花のセッティング、衣裳や会場演出を間近にする中、色の効果やコーディネートの重要性などカラーへの興味も強くなっていき、もっと幅広く仕事をしたいと思いはじめたのです。ファッションには興味もあつたので思い切つてカラーコーディネーターの資格を取得。仕事を始めたのです。

人や物の個性やよさを活かし、  
魅力的に見せたり付加価値を高める

洋服、インテリア、メイク、お料理など身の回りのものには色やデザインがあります。その組み合わせ次第で印象が大きく変わります。例えば、気に入って買った服だけでも自分に似合わないタンスの肥やし、高価なインテリアなどおしやれな部屋にならない、など皆さんも経験ありませんか。それは、魅力を活かす為に必要なコーディネーターができていないということです。人や物のよさを活かし、より魅力的に見せたり、それぞれにあったコーディネーターをすることにより、付加価値を高める事が私の仕事です。

ー 実際に仕事を始めていかがですか？

出会った全ての人に感謝

フリーランスなので最初は本当に大変でした。お客様に喜んでいただいた事を励みに、

また、お叱りを受けた場合にこそ、落ち込みますがそれを糧に次につなげようと思ひつてきました。また、どんな仕事も、まわりの皆さまのサポートがあつてできる事。スタッフや、お客様、応援して下さる方の期待に応える意味でも、より中身のあるものにしたいです。と進んできました。出会った全ての人に感謝をしていますし、良くも悪くも全てが自分の責任ですので、常に気を引き締めて仕事に向かっています。

パーソナルカラーを知ることで  
より魅力ある自分を表現できる

現在、パーソナルカラー診断、インテリアやブライダルのカラーコーディネート、カラーセミナーやスキルアップ研修の講師などを行っています。個人のお客様の場合、パーソナルカラーを診断し活用するアドバイスをすることが多いですね。パーソナルカラーとは、人それぞれの肌や唇、瞳の色素から、色相、明度、彩度を診断し、その人の魅力を引き立てる色のことです。色選択の基準だけでなく、服や小物のデザイン、ヘアスタイルなど自分を魅力的に見せるものがパワータルにわかるので、知っておくととても便利です。

性別やジャンルを問わず  
様々な魅力を引き出し幸せを

仕事を始めて、益々色やデザインの力をいろんな分野で活用してもらいたいと感じています。知っているのと知らないのでは、日常生活の些細なことからビジネスシーンまで様々に差がつき、気付かないうちに魅力を半減させている場合もあります。女性だけでなく、男性にとつても外見力を高め自信や信頼につなげるよう活用していただきたいですね。他にも商品開発に応用して販売促進に役立てるなど、ジャンルを問わず、人も物もより魅力のあるものとして存在できるようお手伝いしていきたいと思っています。

ー クララ読者にカラーアドバイスをして！

季節の色をプラスするなど  
TPOにマッチした着こなしを

ファッションでは、自分らしさにさりげなく季節感を取り入れたTPOに合わせた着こなしができることと素敵です。パーソナルカラーに加え、これからの季節だと爽やかなホワイトやブルーをプラスすることで、イメージアップにつながります。洋服の色として抵抗があるなら、バッグやアクセサリーなどの小物で取り入れてもいいですね。

色でモチベーションアップ  
小さな積み重ねで大きな差に！

色は心理にも大きな影響を与えます。暗い気持ちの時や落ち込んだ時には、敢えて明るい色の服装にしてみよう。他人からの印象も自分自身の気持ちも明るくなり、自ずとモチベーションがアップしてくるものです。ささやかなことですが、小さな積み重ねが年月を経るにつれ大きな違いになってきます。是非、少しでも多くの方に色の力を知っていただき、幸せになつていただきたいと思います。興味のある方はお気軽にお問合せください。

#### ART



アンティークかつ、性別を感じさせないユニセックスな雰囲気を意識して作品を描きます。0.3mmのゲルインクボールペンで制作。

0.3mmのペン画の世界

Daily\*37

でいりーさんじゅうなな

イラスト・ロゴの制作承ります

●店舗ロゴデザイン



\*Hug-Hug

#### GOODS

オリジナルグッズも展開！

【ヴィレッジヴァンガード

オンラインショップ】

にて販売中

ペン画家・イラストレーター

daily37 (でいりーさんじゅうなな)

東海地区を拠点に活動中。主にペン画イラストを制作。全国のアートイベントや、ギャラリー等で作品を発表している。グッズの展開もしており、ヴィレッジヴァンガードオンラインショップで取扱い中。一方で店舗のロゴデザインや、イラストの制作、紙媒体のデザインの制作も手掛ける。

ご依頼・お見積り・ご相談はこちらへ ☑ info@daily37.com

お気軽にお問合せください。「Claraを見た」と言っていたらスミースです。

WEB <http://daily37.com> twitter @daily37\_info Facebook <https://www.facebook.com/daily37>

#### 第6回

クララから感謝をこめて...  
美味しい料理と楽しいおしゃべりで 素敵な時間を過ごす...

Clara Lunch会

開催しました!

final



第6回クララランチ会を、6月18日(水)に各務原市の『ヴァンドール柴園 野菜の恵み』さんで開催しました!柴園さんはクララ11号の『モーニング特集』にもご登場いただいた、野菜をいっぱい使ったヘルシーなお料理が人気のお店です。

今回のランチ会では、美Color代表の渡辺美香さんと、POLA Prime.2支店長の杉浦和美さんのお二人の講師をお招きし、これまでのアンケートで皆さんのリクエストが多かった「美しい」「キレイ」に関する講演をお聴きしました。

さて、クララをもっと幅広く知っていただき、読者の皆さん相互の親睦を図るとともに、美味しいランチのお店をご紹介します...そんなコンセプトで昨年の夏から始まったランチ会も今回が最終回となりました。これまでご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました!

クララでは、これから皆さんに参加していただける楽しいイベントを、新たに企画して参りますので、お楽しみにお待ちくださいね!



# オフィス パートナー募集中!

朝日生命では、ご都合に合わせて**2時間程度**、  
営業所内の事務を**サポート**していただける  
「**オフィスパートナー**」を募集しています。



アルバイト感覚で  
収入を得たい。



日中なら、働いても  
負担にならない。



長い間仕事をして  
いなかったの、簡単な  
仕事からスタートしたい。

気軽に働ける、  
カンタンなお仕事です!

ご都合に合わせて2時間程度  
お仕事をいただき、  
「日当」をお支払いいたします。

仕事の内容／当社営業職員のアシスタント業務  
(資料作成支援・アンケート集計作業)  
※販売活動はありません。

時 間／10:00～15:30、1日2H～でOK  
短期勤務(2日間)

時 給／1,000円～

資 格／資格不要

応 募／電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい。

応募期間／7月～9月

勤務場所／右記のいずれかの勤務先を選択いただきます。

◎ご興味がある方は下記のお近くのお問い合わせ先までお気軽にお電話下さい。

**岐阜営業所** 担当者 神保  
住所：岐阜市金町 1-4  
朝日生命岐阜ビル  
Tel 058-264-6801

**羽島営業所** 担当者 太田  
住所：羽島市竹鼻町 24  
Tel 058-391-3092

**大垣中央営業所** 担当者 樋口  
住所：大垣市旭町 4-16-2  
Tel 0584-78-2402

**中濃営業所** 担当者 中島  
住所：可児市広見 2-45  
Tel 0574-63-1505

## 朝日生命保険相互会社

http://www.asahi-life.co.jp 平日 AM9:00～PM5:00

朝日生命

検索

定休日：土・日曜



朝日生命は  
日本乳がんピンクリボン運動  
を応援しています。



朝日生命は女性の活躍・キャリアアップを応援します!

平成18年度より社長を委員長とする「女性の活躍推進委員会」を立ち上げ、女性職員のキャリアアップ・チャレンジ支援、ワーク・ライフ・バランス支援に取り組んでいます。平成22年には、これらの取り組みが高く評価され、「均等・両立推進企業表彰」厚生労働大臣優良賞を受賞しました。

## News & Information

Clara エリアの皆さんに  
役立つ最新情報をお届けします

ご好評につき第二弾!!  
丸めて可愛い! 広げても可愛い!  
東北コットンハーネスミニタオルを10名様にプレゼント!

□盲導犬総合支援センター

一般社団法人盲導犬総合支援センターでは、とてもキュートなミニタオル『東北コットンハーネスミニタオル』を¥700(税込価格¥756)で好評発売中です。このミニタオルは、東日本大震災の津波による塩害で稲作が困難になった農地を活用して育ったコットンを一部素材に使ったもので、稲作が出来なくなった方の雇用創出も目指しています。

胸元のハーネスと赤いリボンがポイントの可愛いデザインで、ちょっとしたプレゼントにも喜ばれること間違いなし!



この『東北コットンハーネスミニタオル』の売上金の一部は盲導犬の育成に役立てられます。1頭でも多くの盲導犬を育成するために、皆さんの幅広いご協力が求められています。詳しくは同支援センターHPを是非ご覧ください。  
http://www.goguidedogs.jp/

盲導犬総合支援センターでは、この『東北コットンハーネスミニタオル』をご好評につき今号も10名様にプレゼントいたします。

女子専門の学習塾『四つ葉予備教室』が

無料夏期講習受講生を募集中!!

□四つ葉予備教室

小学3年生～高卒生徒までの女子専門の学習塾『四つ葉予備教室』では、無料夏期講習の受講生を募集中です。四つ葉予備教室は『英語』『国語』『理科』の3科目に特化しており、各科目の苦手意識を取りのぞき、勉強をすることの楽しさを理解した上で、学力の向上を目指す教室です。

この無料夏期講習は、各教科を担当する5名の先生たちの『授業の方法』などを体験していただく目的でも行われます。1回の講習の定員は10名なので、参加希望の方は必ず事前のご予約をお願いします。無料夏期講習の日程はホームページでご確認いただけます。

お子さんの『?』を『!』にする...四つ葉予備教室の授業を、この夏休みに体験してみてください。



■四つ葉予備教室

【住所】瑞穂市別府1260-3 ハイッ宇野201

【TEL】0120-084-4228

【URL】http://yotuba-yobikyoushitu.com

■プレゼント応募先

東北コットンハーネスミニタオル 10名様

プレゼントご希望の方は、住所・氏名・年齢・職業・連絡先電話番号と『ご希望のプレゼント名』を明記の上、クララ編集室までメールかFAX、ハガキにてお申込み下さい。

なお、応募の締切は8月末日(ハガキは消印有効、発表は当選者への商品の発送をもって替えさせていただきます)です。

【宛】〒500-8233 岐阜市蔵前2-3-1

日新印刷株式会社内 クララ編集室 プレゼント係

【TEL】058-245-1020 【FAX】058-249-2012

【Eメール】clara@nissin-net.co.jp

2014. August & September | vol.12  
Classy & Rally

Clara

『次号は9月20日発行予定です』

Clara staff

Publisher/大野 利也 Planner & Editor/粥川 悦子 Writer & Editor/中元 武 Advertising/中島 寛寛、澤木 茂、池田 貴茂 Chief Designer/瀧澤 園子 Designer/杉山 みき  
Finisher/不破 伸人 Photographer/木澤 良司、藤田 一弥、更家 さゆり Web Designer/服部 一輝 Printing/日新印刷株式会社

【掲載内容に関するお問合せ先】 日新印刷株式会社 Clara 編集室 〒500-8233 岐阜市蔵前2丁目3-1 TEL 058-245-1020 MAIL clara@nissin-net.co.jp http://clara.nissin-net.co.jp/



### 水出しアイス珈琲 ¥400 (税込)

水出し珈琲は熱による酸化を防ぎ、珈琲豆本来の味を引き出すことができます。じっくりと時間をかけて抽出した深いコクと風味、まるやかな口当たりのアイス珈琲をお楽しみください。



## ビリオン珈琲

BIRION COFFEE

### 抹茶スムージー ¥600 (税込)

抹茶ミルクをスムージーにしました。クッキーの食感とホイップクリームが絶妙です。

### ミックスサンドセット (ドリンク付) ¥880 (税込)

ビーフと野菜が絶妙にコラボレートした、ボリューム感たっぷりのビリオン珈琲オリジナルのサンドイッチです。

### マンゴーの ミルクーかき氷 ¥650 (税込)

ミルクースノーアイス(ココナッツ風味)にマンゴーピューレをかけて、中にバナナコッタとホイップクリームを入れました。冷たいわた菓子のような食感がたまりません。

### 苺の ミルクーかき氷 ¥650 (税込)

ミルクースノーアイス(ココナッツ風味)に苺のピューレをかけて、中にバナナコッタとホイップクリームを入れました。不思議な感触をお楽しみください。

### 珈琲屋さんの ミルクーかき氷 練乳きなこと ¥650 (税込)

ミルクースノーアイス(ココナッツ風味)の上きなご・練乳をかけて、中に珈琲ゼリー・小倉あん・白玉だんごを入れたこの時期大人気のメニューです。一度ご賞味ください。

## ビリオン珈琲 則武店

あさ 7:00 ~ 24:00

# 岐阜エリア初めてのビリオン珈琲です

岐阜エリア初のビリオン珈琲が岐阜市則武にオープンしました

「珈琲の世界」と「本物の空間」を提供したいという思いから始まった、ビリオン珈琲  
穏やかな時のぬくもり溢れる空間で至福のひとときをお楽しみください。

うれしいセットメニュー

落ち着ける店内

### MORNING SET [モーニングセット]

OPEN~am11:00

朝のモーニングサービス時にすべてのドリンクに[クロワッサンorトースト]  
[ゆでたまご]をプラス。  
さらに、平日早得[OPEN ~ AM9:00]  
すべてのセットにミニヨーグルト付き

### FOOD SET [フードセット]

am11:00~

お食事メニューにセット  
で好きなドリンク・  
ミニサラダ・ス  
ープをプラス

### CAKE SET [ケーキセット]

pm2:00~

好きなケーキとお  
好きなドリンクのお  
トクなセット



アンティークな雰囲気漂うテーブル席



お一人様でもくつろげるカウンター席



お子様も安心してご一緒いただける座敷

### ビリオン珈琲 則武店

11:00~22:00に  
ご来店のお客様

ランチセットご注文ごとに  
アイスクリーム  
サービス!

#### 有効期限

2014年 7/22(火)~9/30(火)

- ご注文時にお出しください
- 他券との併用はできません
- 1枚1グループ可

### ビリオン珈琲 則武店

PM5:00~LASTに  
ご来店のお客様

ドリンクご注文ごとに  
ミニデザート  
サービス!

#### 有効期限

2014年 7/22(火)~9/30(火)

- ご注文時にお出しください
- 他券との併用はできません
- 1枚1グループ可



### ビリオン珈琲

#### 則武店

岐阜市則武東1丁目 8-22  
TEL:058-215-6607

営業時間 あさ7:00~24:00 [年中無休]  
モーニングタイム 7:00~11:00  
ランチタイム 11:00~14:00  
ラストオーダー (フード) 23:00 (ドリンク) 23:30  
<http://birioncoffee.com>



- 開発店[福井県] ●運動公園前店[福井県] ●鯖江店[福井県]
- 久安店[石川県] ●長浜店[滋賀県]
- 西宮甲府店[兵庫県] 18月オープン予定
- アビタ福井大和店[福井県] 10月オープン予定
- 金沢諸江店[石川県] 11月オープン予定